

# Introducción



**E**n el año de 1999 inicia labores un programa destinado a la atención de niñas y adolescentes embarazadas y/o madres; este programa fue llamado Construyendo Oportunidades. Su propósito general, afín a su nombre, es el de crear oportunidades para el fortalecimiento personal y social y el mejoramiento de la calidad de vida de esta población objetivo.

Es así como en la actualidad se ha capacitado a un importante número de niñas y adolescentes en temáticas como identidad; procesos de socialización; salud sexual y reproductiva; derechos; acceso laboral y educativo; y organización, protagonismo y participación. A través de este recorrido temático estas niñas y jóvenes han logrado atravesar caminos difíciles que desembocan en un marco de oportunidades y esperanza.

El Programa Construyendo Oportunidades se compone de cuatro líneas de acción estratégica, a saber: 1) Capacitación en Fortalecimiento para la Vida, 2) Divulgación y promoción de derechos, 3) Organización de una oferta de servicios de atención integral y 4) Investigación e información. Cada uno de estos componentes es fundamental para alcanzar un real y efectivo fortalecimiento individual y colectivo de estas niñas y adolescentes, así como para el logro de los objetivos planteados por el Programa.

El exitoso desarrollo de este Programa ha requerido del constante compromiso de diversas instancias a nivel gubernamental y no gubernamental, como lo son el Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS), el Instituto Nacional de Aprendizaje (INA), el Patronato Nacional de la Infancia (PANI), el Ministerio de Educación Pública (MEP), el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS), la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), el Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) y organizaciones sociales con trayectoria en el trabajo con mujeres y en particular con mujeres adolescentes.

El Componente de Capacitación en Fortalecimiento para la Vida es una línea fundamental para el logro del empoderamiento de las niñas y adolescentes embarazadas y madres ya que reúne a estas jóvenes en un proceso de sensibilización e información grupal que les permite fortalecerse por medio de la capacitación que se desarrolla y el apoyo brindado por el resto de compañeras participantes y el equipo técnico y facilitador a cargo.

El presente manual en módulos del componente de capacitación del Programa Construyendo Oportunidades, titulado “No sólo pies para caminar... también alas para volar” constituye un importante esfuerzo de las compañeras del Área Construcción de

