

NO LAVARSE LAS MANOS PROVOCA DIARREA, ARTRITIS Y HEPATITIS TIPO A

• Lo ideal es usar agua y jabón



Si no hay una cultura de lavado de manos se puede sufrir de diarreas que surgirán después de los tres días de incubación del virus y podrían afectar por más de siete días.

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr

La Organización Mundial de la Salud (OMS) manifestó que el correcto lavado de manos previene una gran cantidad de enfermedades, e instó a todos los países a implementar este protocolo en las instituciones públicas y hospitales.

De acuerdo con los datos del Departamento de Vigilancia Epidemiológica de la Caja Costarricense del Seguro

Social de este año, hay una disminución de 1809 casos de infecciones comparado a lo que se atendió el año anterior.

La pediatra, infectóloga y vocera de la Unidad de Infectología del Hospital Nacional de Niños (HNN), Marcela Hernández, explicó que todo inicia desde la infancia, si no se da una cultura de lavado de manos en esta etapa cuando estén adultos será más difícil.

Hernández comentó que la mayoría de las infecciones por bacterias y virus se contagian de forma indirecta por medio de las manos. "Si la perso-



"Cuando se padece de diarrea hay que hidratarse y consultar al médico si esta persiste después de los tres días", Marcela Hernández, pediatra infectóloga.

na logra un adecuado hábito de higiene se puede prevenir hasta en un 50% el contagio de enfermedades como la diarrea, artritis y hepatitis tipo A. Además, se puede disminuir la propagación de un virus respiratorio sincitial, exclusivo de esta época de lluvia, que en su mayoría afecta a los niños y es más frecuente por las condiciones ambientales que se experimentan el país", explicó la especialista.

DATOS

Aunque a nivel nacional

existe una reducción, en el HNN se reporta un crecimiento en las atenciones de menores en emergencias por malestares provocados por diarrea. En agosto de 2009, se atendió a 104 niños, el año pasado a 210 menores y este 2011 la cifra subió a 579 pacientes. Todas las personas que sufren de diarrea es porque probablemente se contagiaron con residuos de heces alojados en las manos. Otra de las enfermedades que se manifiestan por no lavarse las manos es el cólera, que en el

ENFERMEDADES PROVOCADAS POR NO LAVARSE LAS MANOS

- Neumonía
- Conjuntivitis asociada al adenovirus.
- Infecciones por el germen estafilococo aureus: este tipo de bacteria vive en la nariz de las personas y se asocia a infecciones de piel, provocando accesos, celulitis, artritis e infecciones en la sangre.
- El enterovirus provoca infecciones respiratorias, diarrea y meningitis viral.
- Si no se lava las manos la persona corre el riesgo de sufrir de hepatitis tipo A, por lo que sufriría de inflamación en el hígado, dolor abdominal y mucha fiebre.
- Faringoamigdalitis, esta se presenta en las personas que estornudan directamente en las manos y dan la mano a otras personas.

peor de los casos puede llevar a la muerte. Hernández insistió que lo ideal es usar agua y jabón antes de comer, después de ir al baño y cuando se está en espacios públicos, también recomienda utilizar alcohol en gel.