• Lo recomienda el director del Hospital de Niños, Rodolfo Hernández

NO DEJE DE AMAMANTAR EN ESTA ÉPOCA LLUVIOSA

• Leche materna protege de virus a los infantes

ALGUNAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Los niños deben tener el cuadro completo de vacunas.
Si los niños tienen menos de dos años y toman pecho en esta época, lo mejor es no suspender esa alimentación.
Lavarse las manos con agua y jabón.
Acatar el protocolo del estornudo y la tos.
Si los niños están enfermos, lo mejor es no mandarlos a la escuela.

ÁLVARO CALDERÓN PANIAGUA
acalderon@pensalibre.co.cr

Al iniciarse la época lluviosa en el país también comienzan a aparecer los casos de resfríos y otras enfermedades virales. Por esta razón, lo más recomendable es que los padres de familia comiencen de una vez a tomar las medidas de prevención del caso y se recomienda que este no es el momento para que las madres que están amamantando a sus pequeños suspendan esa alimentación.

Así lo dijo el doctor Rodolfo Hernández, director del Hospital de Niños, quien recordó que en las épocas lluviosas aparecen virus como el de la Influenza A y B, pero que tampoco hay que descuidarse del H1N1, que apareció en el 2009, ni de las crisis asmáticas.

Por ello, lo primero que deben hacer los padres o encargados es revisar el esquema de vacunación, no solo para evitar las enfermedades, sino también para que no se conviertan en transmisores de la enfermedad.

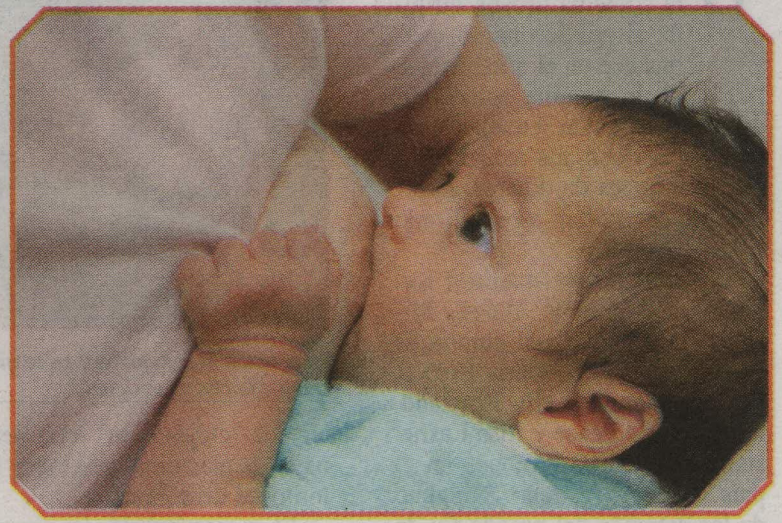
Hernández manifestó que, a diferencia de años anteriores, en el mes de abril no se presentaron tantos casos en el Hospital de Niños, lo que hace suponer que en mayo y junio va a suceder todo lo contrario.

Además, señaló la necesidad de que los niños que toman leche materna lo sigan haciendo, porque esta contiene sustancias de defensa, así como anticuerpos que las madres poseen, que representan una protección muy importante para los niños pequeños.

Asimismo, es necesario acatar el protocolo del estornudo y la tos y lavarse las manos con agua y jabón las veces que sea necesario para evitar contaminar a los demás niños.

Para el doctor Hernández, es más recomendable que los niños enfermos no sean enviados a las escuelas, porque es preferible que sea un niño el que pierda lecciones y no una clase completa contaminada, que representa a una gran cantidad de menores.

El director del Hospital de Niños recordó que en esta época, aparte de los resfríos, también aumentan en forma considerable los casos de asma, por lo que es necesario tener mucho cuidado con los niños que padecen esa enfermedad para no exponerlos.



En esta época, es esencial que los niños que toman leche materna lo sigan haciendo como medida de prevención ante la proliferación de virus.

TEST GENÉTICO DIAGNOSTICARÍA EL CÁNCER DE MAMA AÑOS