



# APRENDO, JUEGO Y CELEBRO fechas importantes de mi país

19 noviembre

## Día Nacional por la Prevención del Abuso contra las Personas Menores de Edad

Acabamos de ver que las niñas y los niños tenemos derechos. Uno de los más importantes es el derecho a vivir libres de violencia. La violencia puede ser de varios tipos:

- **Violencia física:** cuando otras personas nos dan pellizcos, golpes, fajazos, jalones de pelo o nos provocan quemaduras.
- **Violencia psicológica y emocional:** cuando nos insultan, no nos hacen caso cuando hablamos, no nos dan cariño, nos amenazan o nos obligan a guardar secretos feos.
- **Violencia sexual:** cuando tocan nuestro cuerpo, nos dicen vulgaridades, alguien nos enseña sus partes íntimas o quieren que le enseñemos las nuestras, nos obligan a ver fotos de personas desnudas.
- **Violencia patrimonial:** cuando nos quitan o rompen nuestras cosas como: libros, juguetes, ropa, dinero, mascotas.
- **Negligencia:** cuando las personas que nos deben cuidar no se preocupan por nosotras/os, y no nos dan comida, estudio, ropa o donde vivir.

- Todas las mujeres: niñas, adolescentes, adultas y adultas mayores merecen vivir sin violencia.
- Todas las mujeres son valiosas y merecen respeto.
- Todas las mujeres merecen crecer y vivir respetada, que la vida de las mujeres sea reflexionar y exigir que la vida de las mujeres sea Hoy en día, todo el mundo celebra este día para

En 1996, Costa Rica decide unirse a esta celebración.

**¡NO A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES!**  
**¡VIVAN LAS MUJERES!**  
**¡POR LA VIDA DE LAS MUJERES!**  
felicidades y que puedan hacer sus sueños realidad. Para este día, las mujeres organizan marchas, conciertos, ferias, charlas y muchas otras actividades, diciendo:

Pero existe un derecho muy especial, por el que las mujeres seguimos luchando todos los días y es el derecho a vivir libres de violencia. Muchas mujeres niñas, adolescentes, adultas y adultas mayores en el mundo viven tristes, con miedo y enfermedades por la violencia. Hoy en día, todo el mundo celebra este día para reflexionar y exigir que la vida de las mujeres sea respetada, que las mujeres merecen crecer y vivir

## 25 noviembre Día Nacional de la No Violencia contra las Mujeres

En este camino, vamos a aprender muchas cosas interesantes y vamos a jugar, por eso me gustaría conocerte un poco más.

¿Cómo te llamas? \_\_\_\_\_

Yo vivo en un árbol del jardín del INAMU, en la provincia de San José, ¿y vos? \_\_\_\_\_

¿A qué escuela vas? \_\_\_\_\_

¿Y en qué grado estás? \_\_\_\_\_ grado.

Yo voy a la "Escuelita de la Igualdad y la Equidad", mi maestra es muy inteligente y divertida, ¿cómo se llama tu maestra? \_\_\_\_\_

Fecha	Celebración	Pág
8 de marzo	Día Internacional de las Mujeres	6
11 de abril	Aniversario Batalla de Rivas	8
23 de abril	Día del Libro	10
1 de mayo	Día Internacional del Trabajo	15
Tercer domingo de junio	Día del Padre	18
1 de agosto	Día Nacional de la Ciencia y la Tecnología	20
15 agosto	Día de la Madre	22
9 setiembre	Día del Niño y la Niña	24
19 noviembre	Día Nacional por la Prevención del Abuso contra las Personas Menores de Edad	26
25 noviembre	Día Nacional de la No Violencia contra las Mujeres	28



Ahora que nos conocemos mejor, empecemos este viaje por las fechas importantes de nuestro calendario.

## 15 agosto Día de la Madre

El Día de la Madre es un día muy especial que nos invita a pensar en lo que las mamás significan para nosotras/os y para la sociedad.

Muchas mamás pasan la mayoría del tiempo corriendo para un lado y otro: estudiando, trabajando fuera de la casa, cocinando, limpiando, atendiendo al bebé, acompañando a sus hijos/as a estudiar, llevándoles a la clínica, comprándoles ropa, etc, etc, etc.

Pero algunas veces olvidamos que las mamás también tienen otros derechos, por ejemplo: descansar, tener una actividad recreativa o deportiva, dedicarse a algún pasatiempo, visitar y salir con sus amigas, que la abracen y le den cariño.



La celebración del Día de la Madre es muy antigua, algunas personas dicen que se inició en la Grecia Antigua, en las festividades en honor a Rhea, la madre de Júpiter, Neptuno y Plutón.

Otras historias dicen que durante el siglo XVII (17), en Inglaterra, se empezó a celebrar un día llamado Domingo de Servir a la Madre. En aquel tiempo muchos de los pobres de Inglaterra trabajaban como criados para los ricos. La mayoría de los trabajos estaban lejos de sus hogares, y los criados vivían en las casas de sus patrones. Entonces, el Día de Servir a la Madre, era un día en que los criados tenían permiso y el día pagado para ir a visitar a sus mamás.

Las niñas y los niños tienen derechos igual que las personas adultas, y además tienen derechos especiales para garantizar su protección y desarrollo.

la sociedad, y por eso es necesario proteger todos los niños del mundo sufrían y eran maltratados/os, En Costa Rica se decidió que cada 9 de setiembre se celebraría el Día del Niño y la Niña en conmemoración de esta declaración, que dice cuáles son los derechos y las responsabilidades de las niñas y los niños.

## Jeroglíficos

Hace muchos años, en algunos lugares, los hombres no permitían que las mujeres aprendieran sobre ciencia, matemática, política, leyes y otras cosas. Tampoco permitían que se reunieran, solo podían cocinar, cuidar a las niñas y a los niños, limpiar, tejer y bordar.

Pero las mujeres fueron muy inteligentes, entonces empezaron a comunicarse unas con otras a través de sus bordados. Si! Ellas bordaban historias y tenían claves secretas para compartir sus ideas. ¿No te parece maravilloso?

Con esta actividad, te invitamos a descubrir los derechos conquistados por las mujeres usando las claves que están en el cuadrito.

## 9 setiembre Día del Niño y la Niña

El Día del Niño y la Niña es una fecha muy importante y bonita, generalmente en las escuelas hacen actividades para que las niñas y los niños se diviertan y festejen.

Porque en el año de 1952, un grupo de organizaciones se reunieron preocupadas porque veían cómo las niñas y los niños del mundo sufrían y eran maltratados/os, entonces escribieron la Declaración de Principios Universales del Niño. Esta declaración dice que las niñas y los niños son personas muy importantes para

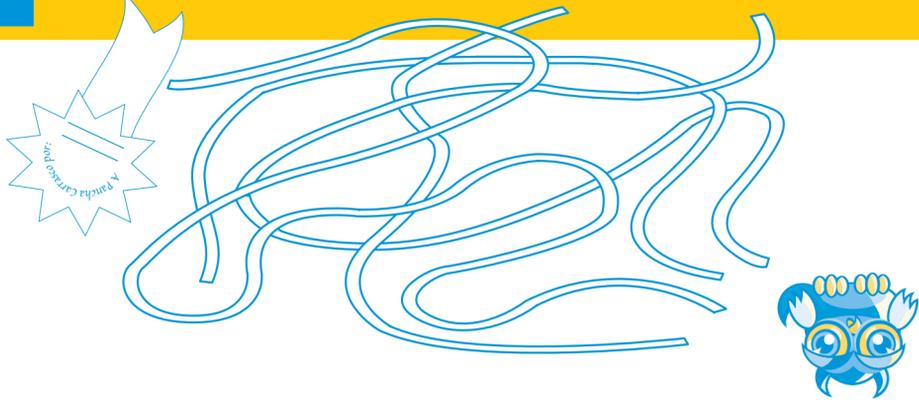
¿sabes por qué se celebra este día tan especial?

## Derechos de las mujeres:

- 1) ✨ 🧵 🧶 🧺 🧻 🧼 🧽 🧹 🧺 🧻 🧼 🧽 🧹
- 2) 🧺 🧻 🧼 🧽 🧹 🧺 🧻 🧼 🧽 🧹
- 3) 🧺 🧻 🧼 🧽 🧹 🧺 🧻 🧼 🧽 🧹
- 4) 🧺 🧻 🧼 🧽 🧹 🧺 🧻 🧼 🧽 🧹
- 5) 🧺 🧻 🧼 🧽 🧹 🧺 🧻 🧼 🧽 🧹

A	→
B	👁️
C	👂
D	👃
E	👄
I	👅
J	👁️
L	👂
N	👃
O	👄
P	👅
R	👁️
S	👂
T	👃
U	👄
V	👅





Después de la batalla, Pancha y los demás soldados tuvieron que recorrer un largo y difícil camino hasta San José, donde le otorgaron la medalla. Sofía acompañará a Pancha en su recorrido, ayúdala a encontrar el camino hasta la medalla, luego pínchala y escribe algo bonito en su honor.

## Encontrando el camino

## Tercer domingo de junio Día del Padre

### ¿Por qué se inventó celebrar el Día del Padre?

Había una vez, en una granja de Washington en Estados Unidos, un ex - soldado llamado William Smart que vivía con sus hijas e hijos. La esposa de William murió cuando las niñas y los niños eran aún muy pequeños, entonces él tuvo que cuidarles y criarles sin el apoyo de otras personas.

A los años, una de sus hijas llamada Sonora, propuso que se celebrara el Día del Padre para honrar a su valiente y cariñoso papá, quien había nacido en el mes de junio. A muchas personas les gustó la idea,

incluso al Presidente de los Estados Unidos, por lo que en 1924 se estableció celebrar un día nacional del padre.

Desde entonces, muchos otros países apoyaron la idea y empezaron a dedicar el tercer domingo de junio para celebrar el Día del Padre.

✿ Todas las niñas y los niños tienen derecho a conocer a su papá.

✿ Los papás tienen la responsabilidad de cuidar y amar a todas sus hijas e hijos por igual.



trabajo, computadora que nos ayudan a hacer tareas o buscar información como con el Internet. Con la ciencia y la tecnología, las personas pueden hacer que los pueblos conozcan mejor el mundo, se comuniquen más fácil y rápido, hagan mejor los trabajos, exista una mejor salud y se puedan prevenir algunos desastres naturales. Por eso, en 1990 en Costa Rica se creó el Día Nacional de la Ciencia y la Tecnología, como un día para motivar a las personas a conocer y aprender sobre el mundo de las ciencias y las tecnologías.

## 1 agosto Día Nacional de la Ciencia y la Tecnología

### Cómo tío Conejo les jugó sucio a tía Ballena y a tío Elefante

Pues señor, allá una vez tío Conejo se fue a cambiar de clima a la orilla del mar.

*Un día que andaba dando brinco por la playa se va encontrando con tía Ballena y tío Elefante que estaban en gran conversión.*

*Tío Conejo se escondió entre unos charrales y paró la oreja para ver en qué estaban.*

*Y en lo que estaban era en que el uno al otro no hallaban donde ponerse:*

*Que, -tía Ballena, a usted sí que no hay quien le gane en fuerzas y eso de que ya se tomara usted tener las mías, es hablar por el hueso de la nuca.*

*Que, -adió tío Elefante, no me salga con eso. Usted sí que es ñeque. Sí, sí, donde se llora está el muerto...*

*Y que esto, y que el otro, y que por aquí y que por allá.*

*Bueno, para no cansarlos con el cuento, llegaron a*

Desde épocas muy antiguas, las personas han sentido curiosidad por conocer el mundo que les rodea: ¿de dónde vienen las rocas?, ¿cómo hacen los pájaros para volar tan alto?, ¿por qué los peces no se ahogan estando tanto tiempo bajo el agua?, ¿qué hay en el centro del planeta?, ¿qué hay más allá de las estrellas?

La ciencia nos permite conocer las maravillas del mundo, aprender y descubrir más y más. Con la ciencia y la tecnología también podemos inventar cosas que nos ayudan a vivir mejor, por ejemplo: medicinas para curar, máquinas para hacer un mejor

*convenir en que los dos tenían fuerzas y que lo mejor que podían hacer era unirse para gobernar toda la tierra.*

*Pero a tío Conejo no le hicieron nadtica de gracia aquellos planes y se puso a pensar: pues lo que soy yo les voy a dar una buena chararreadan a ese par de monumentos, ¡Ay! y la enredada de pita que les voy a dar!*

*Y no fue cuento sino que enseguida se puso en función: se fue a buscar una coyunda muy fuerte, muy fuerte y muy larga, muy larga; después yo no sé de dónde se hizo de un tambor que escondió entre unos matorrales y corrió a buscar a Tía Ballena. Por fin dió con ella.*



que mil vacas juntas yo la sacó. Si eso es un juguete para mí. Amarrá bien, hombre. Tío Conejo le requintó bien la coyunda en la trompa y luego se alejó en una pura micada como si fuera muy agradecido. Así que estuvo a la mitad de la distancia entre los dos, sacó el tambor y se puso a redoblar. Tía Ballena comenzó a tirar, pero la vaquita no tenía trazas de salir. Tío Elefante jalaba y jalaba y nada. -¡Demontes con la vaquita para pesari!

-Caracal! Si la novillita chúcar pesa más de lo que yo pienso. Y siguieron cada uno por su lado a más y mejor.

-¿Qué es la cosa hombre? -preguntó Tío Elefante. -¿Pues qué me había de pasar? Que le parece que tengo una novillita chúcar que se me ha metido entre un barril a media legua de aquí y mañana sudando la gota gorda y la confisgada cada vez se hunde más. Mire Tío Elefante, usted que es tan fuerte y tan noble, que dicen que nadie le gana, por qué no hace una gracia conmigo y de un troncillo con su trompa, como quien no quiere la cosa, me la saca. Tío Elefante le dijo que bueno, que le explicara lo que tenía que hacer. Tío Conejo contestó: -Pues nada más que dejarse amarrar el extremo de esta coyunda de su trompa. Enseguida né yo y con mí y tantos trabajos amararé jalá con toda alma porque está muy medía. -No tengás cuidado y aunque fuera más pesada

**Todas las personas tienen derecho a trabajar en lo que les gusta de acuerdo a sus posibilidades y capacidades.**

Recoge revistas o periódicos viejos o que no se estén usando. Busca fotografías o ilustraciones donde se muestren las personas y los trabajos que se señalan, recórtalos y pégalos en los espacios correspondientes. Si no encuentras fotos o imágenes, puedes hacer el dibujo correspondiente.

**Es importante recordar:**

- Todos los trabajos son muy importantes y deben ser valorados.
- No existen trabajos que solo puedan hacer hombres o que solo puedan hacer las mujeres.
- Todas las personas que trabajan tienen derecho a recibir un salario justo, a descansar y a sentirse respetadas.

masculinas y relacionadas con la ciencia y la tecnología.

Para el logro de la igualdad y la equidad, se debe incentivar y crear condiciones para que las mujeres desde tempranas edades incurrieren en estos campos, sin discriminación ni estigmatización. Para ello, deben eliminarse los estereotipos sexistas, que ubican a las mujeres y a los hombres en ocupaciones diferenciadas y excluyentes.

## Información para compartir con niñas y niños:

1. En nuestro país se declaró el 1 de agosto como "Día Nacional de la Ciencia y la Tecnología", con el objetivo de asegurar que el desarrollo de la ciencia y la tecnología promuevan el bienestar de todas las personas.
2. La investigación científica y tecnológica nos ayuda a las personas en muchas áreas: para el conocimiento de la naturaleza, el universo, para determinar las variaciones del clima, para crear curas para las enfermedades y para conectarnos con otras personas por medio del teléfono y el internet.
3. La investigación científica y tecnológica, se puede realizar desde que somos niñas y niños, por ejemplo, cuando observamos algunos animalitos y sus comportamientos, o cuando realizamos experimentos científicos en nuestra materia de ciencias.
4. Muchas personas científicas empezaron a tener interés por la ciencia y la tecnología desde que eran pequeñas, por ejemplo, Franklig Chang y Ana Espinoza Esquivel.
5. Ana Espinoza Esquivel es una mujer que estudió agronomía, luego hizo un doctorado en biología y se especializó en virología, que es el estudio de los virus que atacan a las plantas. Ana, en su

## Tercer Domingo de Junio Día del Padre

El día del padre tiene sus orígenes en Estados Unidos, Washington. En 1909, durante una celebración del día de la madre, una señora llamada Sonora Smart-Dodd tuvo la idea de celebrar un "Día del padre", como una forma de honrar a su progenitor por quién sentía una gran admiración.

El padre de Sonora llamado William Smart, enviudó cuando su esposa murió en el parto de su sexto hijo. Consciente del sacrificio que hizo su padre al criar sólo a sus hijos en una granja rural, Sonora propuso hacer una fiesta especial para honrarlo el día de su cumpleaños. El señor Smart había nacido en junio, así que ella eligió el día 19 de este mes para festejarlo.

En 1966, el Presidente Lyndon Jonson firmó una proclama presidencial que declaraba el tercer domingo de junio el Día del Padre, en Estados Unidos. La mayoría de países del continente americano, se sumaron también a dicho festejo.

## Información para compartir con niñas y niños:

1. Los padres, al igual que las madres, tienen la responsabilidad de proteger y cuidar de sus hijas e hijos, y encargarse de las tareas del hogar.
2. Las niñas y los niños tienen el derecho de conocer a su madre y padre, y a ser protegidos por ambos.
3. En el caso de Sonora, ella le rindió un homenaje a su padre porque él había tenido que cuidar a sus seis hijos luego de que su esposa murió. Este es un ejemplo claro de que los hombres también pueden cuidar y criar a sus hijas e hijos.

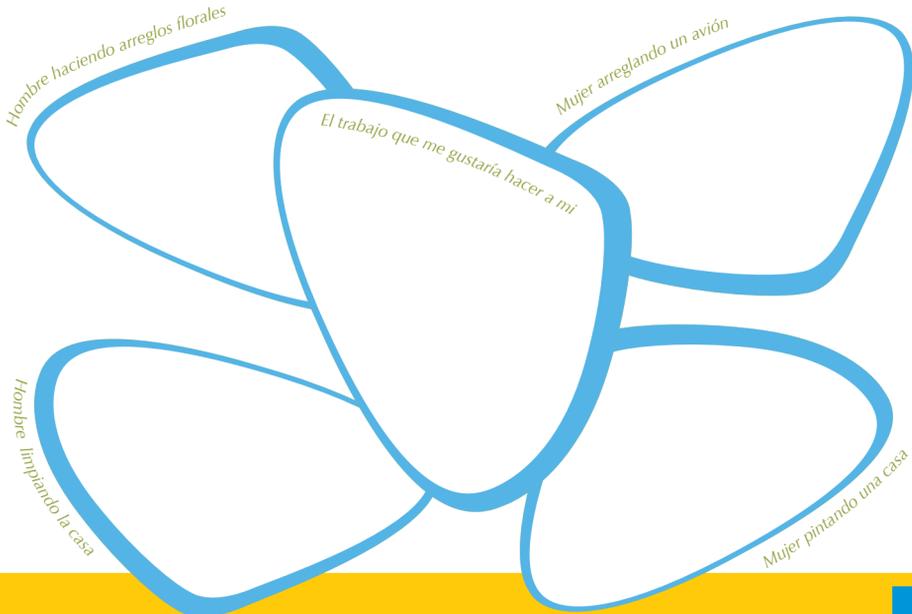
Los libros y las personas que los escriben son muy importantes para la cultura. Escribir libros sirve para contar historias, compartir conocimientos, imaginar lugares y mundos que no conocemos, expresar ideas, opiniones, sentimientos y hasta soñar. Es el principal instrumento para la educación de todas las personas, especialmente para las niñas y los niños.

## 23 abril Día del Libro

William Shakespeare, el autor de la historia de Romeo y Julieta, nació el 23 de abril de 1564 y murió el 23 de abril de 1616. En esa misma fecha y ese mismo año murió Miguel de Cervantes, el autor de la famosa historia de Don Quijote de la Mancha.

En Costa Rica también tenemos grandes escritoras y escritores, por ejemplo Carmen Lyra, que es una de las autoras más famosas de nuestro país. Su nombre verdadero era María Isabel Carvajal. Ella nació el 15 de enero de 1888 y fue maestra. También fue una mujer muy importante pues trabajaba para un partido político de esa época y se preocupaba mucho por las personas pobres y por los derechos de las personas trabajadoras.

Su obra más conocida por miles de niños y niñas desde 1920 y hasta la fecha es "Cuentos de mi tía Panchita" y este es uno de los cuentos divertidos sobre las Travesuras de Tío Conejo.



- La responsabilidad de los papás con sus hijas e hijos es:
  - Enojarse siempre que traen malas notas
  - Brindarles alimento, casa, ropa y útiles para ir a la escuela
- Cuando las hijas y los hijos están tristes, los papás pueden:
  - Irse a ver el partido de fútbol en la tele
  - Darles un abrazo y tratar de conversar con ellas/os para darles ánimo
- Fernanda se cayó en la escuela y se rompió la rodilla, su mamá está en la Universidad y no tiene teléfono, entonces la maestra llamó al papá. El papá de Fernanda podría:
  - Levantarse, darle una pastilla y llevarlo al dentista al día siguiente
  - Seguir durmiendo

- Cuando las hijas y los hijos viven solo con la mamá y quieren ver al papá:
  - Dejarla llorando en la escuela
  - Decir permiso en el trabajo para llevarla a la oficina
- El papá les puede mandar una foto para no visitarlas/os
- El papá se puede poner de acuerdo con la mamá para visitarlas/os y compartir con ellas/os
- Anoche José tuvo mucho dolor de muela, entonces el papá pudo:
  - Levantarse, darle una pastilla y llevarlo al dentista al día siguiente
  - Seguir durmiendo

Marca con equiz (X) el consejo que le darías a estos papás para que sean papás responsables. **Test Responsabilidades de los papás con sus hijas e hijos**

–Tía Ballenita de Dios.  
¡Qué a tiempo me la encuentro!  
¡Viera qué caballada me ha pasado!  
¿Pues no se me metió la única vaquita que tengo entre un barril como a media legua de aquí?

–No diga eso niño, ¿y eso cómo?

–¡Sepa Judas!

El caso es que allí me la tienen en ese atolladero y como es tan poquita, está llora y llora, con el barro hasta el pescuezo. Por vida suvita Tía Ballena, sáqueme de este apuro, usté que es el más fuerte de todos los animales y además tan noble.

Tía Ballena se volvió muy chiquiona al oír estos pericos y al momento se puso a las órdenes de Tío Conejo.

¡No faltaba más, sino que se le fuera a ahogar en barro su vaquita, estando ella allí!

–¡Quién otra lo podía hacer! –dijo Tío Conejo–.

Bien me lo habían dicho, que no la vieran tan grande que hasta que da miedo, pero con un corazón que es un alfeñique! Lo que vamos a hacer es que yo voy a amarrarle una punta de esta coyunda de la cola y la otra voy a ver cómo se la amarro a mi vaquita. Cuando todo esté listo toco en mi tambor. Al oír el redoble, se me pone usté a jalar con toda alma.

–Ni diga más Tío Conejo, no me llamo Tía Ballena si no se la saco aunque este hundida hasta los cachos.

De veras, Tío Conejo amarró la coyunda de la cola de Tía Ballena y después el muy papelero, cogió tierra adentro haciéndose el afanado. Apenas calculó que la otra no lo veía se puso a bañar en una pata y a cantar.

Después se fue a buscar a Tío Elefante y cuando lo divisó se hizo el ancontradizo:

–¡Ay Tío Elefante, sólo Dios pudo habérmelo reparado! ¡vieras en las que ando!



En una de tantas, como Tío Elefante se iba arrollando al coyunda en la trompa, se trajo a Tía Ballena a tierra; pero Tía Ballena se calentó tanto, que no supo a qué horas se tiró al agua y fue a dar al fondo y ya me tienen al otro patas arriba corriendo hacia la playa sobre el espinazo.

Del colorón díó tal jalonazo que se volvió a traer a Tía Ballena a la superficie.

–¿Quién es el atrevido que está en ese juguete conmigo? ¡Conque esa era la vaquita?

–¿Quién es el tal por cual que no me respeta? ¡Miren la novillita chúcará! – gritó Tío Elefante que había hecho a un lado su cachaza y estaba más caliente que un avispero alborotado.

–En esto se van viendo!

¡Ave María, Gracia Plena! ¡Aquello sí que era contento! ¡Qué bocas y lo que se dijeron!

–¡Yo te contare, tempuño, labioso, poca pena! ¿No te da vergüenza ver que te cogí la

maturranga? ¡Creyó que yo me iba a dejar, como soy una triste mujer, para quedarse gobernando solo!

–¡Callate vieja boccona.

A vos que no se te puede creer!

¡Guerra salir de mí para quedarse remando...!

¡Convidádomme para que gobernemos juntos y ya con su torton entre la jupa!

Y no fue cuento, sino que se pusieron otra vez a tirar de la coyunda cada uno por su lado. Por fin la coyunda no resistió y ¡Traci! reventó y Tía Ballena bien acardenalada y con la cola desollada fue a parar a los profundos y Tío Elefante fue a dar por allá, otra vez patas arriba, con la trompa bien lujida. Y Tío Conejo que ya no aguantaba el estomago de tanto reír, escondido entre los charales.

No hay para qué decir que Tío Elefante y Tía Ballena quedaron enemigos y se quitaron el habla para siempre. Y cabalmente eso era lo que Tío Conejo andaba buscando, para que no volvieran a hacer planes de gobernar ellos dos la tierra.

## 1 mayo Día Internacional del Trabajo

o secretarías y que sólo los hombres pueden ser choferes, constructores o presidentes de un país.

En realidad todas las personas tienen la capacidad y el derecho de hacer el trabajo que puedan y quieran hacer. Con la siguiente actividad te invitamos a pensar un poco al respecto.

El Día del Trabajo es una fecha en la que se conmemora las luchas de mujeres y hombres trabajadoras por sus derechos laborales como: recibir un salario justo, sentirse respetada/o en el lugar de trabajo, tener tiempo de vacaciones, tener tiempos adecuados para el descanso y la sana alimentación, sentirse con motivación y sobre todo, ser tratadas y tratados como seres humanos.

El trabajo es una de las principales actividades que hacen las mujeres y los hombres. El trabajo requiere un esfuerzo mental, físico y emocional para lograr una meta, por ejemplo: escribir un libro, pintar una casa, arreglar un carro, enseñar matemática, vender ropa, construir puentes, entre otros.

Trabajo también es cuidar a niñas y niños, a personas de la tercera edad o personas con discapacidad, estudiar, realizar tareas domésticas como barrer, limpiar, lavar, cocinar, planchar, etc.

Existe la idea de que hay trabajos que son para mujeres y otros para hombres, por ejemplo que solo las mujeres pueden ser trabajadoras domésticas, maestras de kinder

## Actividades para realizar con las niñas y niños:

- En el cuadernillo "Aprendo, juego y celebro las fechas importantes de mi país" para niñas y niños, para esta misma fecha, se presenta una actividad que puede realizar. Revise las respuestas de forma grupal y genere una reflexión alrededor de las mismas. Recuerde señalar la responsabilidad de los padres en el cuidado y crianza de sus hijas e hijos, y el derecho de ellas y ellos a ser protegidos por sus padres.
- Invente una dramatización con las niñas y niños de una familia conformada por padre, madre, dos hijas y un hijo. En esta familia los roles tradicionales de padre y madre estarán invertidos, es decir, la madre hace las tareas del padre y viceversa. Es importante que usted dirija la creación y presentación de la obra, tomando en cuenta lo siguiente:

- Puede ser difícil para las niñas y los niños cambiar los roles, por lo que pueden sentirse incomodados/os o burlarse de aquellas/os que están actuando. Trate de discutir con ellas/os esas situaciones, por ejemplo pregunte por qué se les dificulta hacer la actividad. Reflexione sobre el hecho de que estos roles se aprenden, y por eso a veces cuesta cambiarlos.
- Si los hombres realizan tareas asignadas tradicionalmente a las mujeres, eso no los hace menos hombres, y si las mujeres hacen tareas tradicionalmente masculinas, eso no las hace parecerse a los hombres. Todas las personas, hombres y mujeres, pueden aprender a hacer las mismas tareas del hogar y el cuidado y crianza de las hijas y los hijos.
- Señale que aunque las tareas de cuidado y crianza han sido asumidas principalmente por las mujeres, estas tareas pueden y deben ser compartidas entre el padre y la madre.
- Resalte el caso de Sonora y como el padre se hizo cargo de la crianza de sus hijas e hijos.

## 1 de agosto Día Nacional de la Ciencia y Tecnología

La ciencia es una actividad creativa de las personas. Le permite a la humanidad comprender y explicar los procesos naturales y sociales que suceden a su alrededor. La tecnología se encarga de crear y diseñar instrumentos y aparatos que ayuden a la humanidad.

La ciencia y la tecnología se complementan. La creación de instrumentos tecnológicos ayuda a la investigación científica. Por ejemplo, las calculadoras ayudan en la realización de cálculos matemáticos y los telescopios permiten estudiar con más detalle los fenómenos que ocurren en la galaxia.

También los descubrimientos científicos y tecnológicos pueden perjudicar a la humanidad y a nuestro planeta, por ejemplo, las bombas atómicas y los misiles que son usados en las guerras.

En Costa Rica, se celebra el Día Nacional de la Ciencia y la Tecnología el 1 de agosto, y se estableció ese día, con el objetivo de garantizar que ambas sean utilizadas para el bienestar y desarrollo del país y de sus habitantes.

Aunque se dice que todas las personas pueden incursionar en la ciencia y la tecnología, la participación de las mujeres en estos campos ha sido restringida y limitada debido a que se considera que son campos exclusivos para los hombres. Estas limitaciones existen por la asignación de trabajos y campos de desarrollo diferenciados de acuerdo al sexo. De esta forma, se propicia la incursión de las mujeres en profesiones consideradas femeninas, tales como educación y carreras de ciencias sociales, mientras que los hombres incursionan en carreras consideradas