Niñas con bebés

Gerardo Quesada Alvarado
San Carlos Al Día

• El año pasado 801 adolescentes dieron a luz en el Hospital San Carlos.

• Del total, 60 tenían edades entre 10 y 14 años y el resto entre 15 y 19 años.

Jackelyn, una adolescente del cantón está a punto de cumplir 16 años y ya es madre de una niña de un mes de nacida.

Ella estaba en un colegio del cantón y tuvo que abandonar sus estudios para hacerle frente a la maternidad y al cuido de su bebé.

Dice que no se arrepiente de haberlo tenido porque le ha traído mucha felicidad, pero le dolió tener que dejar sus

37.82% tenían la primaria incompleta, 625 (30.34%) la primaria completa y 99 niñas (4.81%) del total eran analfabetas. Sólo 25 menores (1.21%) tenía la secundaria completa.

Según la trabajadora Social de 2060 menores que dieron a luz, 1152 (55.92%) concibieron al bebé con consentimiento mutuo y 791 (38%) fue producto de una relación con un menor de edad, que es aquella llevada a cabo con menores de 15 años y por lo tanto, es penada por la ley.

Del total 98 nacimientos (4.76%) fueron productos de una violación.

Otro aspecto digno de resaltar es de las 2060 niñas que dieron a luz 1368 (66%) son costarricenses y 677 (34%) nicaragüenses.

Según Rojas por ser esta una zona fronteriza llegan del hermano país muchas adolescentes embarazadas en busca de trabajo, de ahí el número tan significativo.

Madres adolescentes son en su mayoría, niñas amamantando a bebés.

tienen más incidencia de "muerte súbita" y mayor riesgo de sufrir abuso físico, negligencia en sus cuidados, desnutrición y retardo del desarrollo físico y emocional.

El varón adolescente

Según los especialistas si

compañeros de colegio.

Ahora no puede salir a divertirse con sus amigas, porque debe cuidar el bebé todo el día. Asegura que eso a veces la pone triste. Cuenta que a veces se siente muy cansada de chinear a su bebé.

En cuanto a sus estudios dice que más adelante verá si los termina en un colegio nocturno. Hoy, para ella, su prioridad es su hija.

Al igual que está menor, decenas de niñas del cantón ven truncados su proyectos de vida por el embarazo, la mayoría no deseado.

Son niñas, la mayoría de escasos recursos, que deben dejar de cumplir su rol de adolescentes para cumplir el de madre, sin estar preparadas.

De 1997 a 2007 unas 2060 adolescentes de San Carlos dieron a luz en el Hospital San Carlos, según se desprende de un estudio hecho por la trabajadora social Mayra Rojas.

De ese total, 779 menores o sea un

Hogares desintegrados

Mayra Rojas, explicó que el perfil de las familias de las adolescentes embarazadas corresponde a hogares con historias de violencia doméstica, abuso, con límites no claros y con padres con problemas de adicción.

Algunos de estos factores hacen que las menores de edad empiecen la vida sexual a muy temprana edad y por consecuencia quedan embarazadas.

Los riesgos de los hijos nacidos del embarazo en adolescentes son: desnutrición, bajo peso, retraso en desarrollo del niño. Hay probabilidades de muerte del lactante y del preescolar. Es un embarazo no deseado, pero que finaliza con la aceptación.

Los especialistas asocian la actividad sexual en la adolescencia a factores como baja autoestima, inseguridad, temor al rechazo de sus demás amigos y las escasas aspiraciones en la vida.

Los niños de madres adolescentes

Según los datos que se desprenden de la investigación cada año en el cantón es mayor el número de adolescentes embarazadas. En el 2006 dieron a luz 768 menores y para el 2007 el número de casos llegó a 801.

Esta tendencia de aumentar por año el número de partos se presenta desde 1997 hasta el 2007.

Trabajo Social del Hospital San Carlos realiza una labor integral con las adolescentes que son referidas a ese departamento. Se capacita a las menores sobre factores de riesgo, violencia intrafamiliar, métodos de planificación, enfermedades de trasmisión sexual, entre otros. Si la menor embarazada es menor de 15 años, se remite a la fiscalía porque la relación que tuvo el futuro padre es un delito.

Se recomienda que en los hogares se dialogue más con hijos, para aumentar su autoestima y que se promuevan valores para evitar embarazos en adolescentes.

la adolescente no está preparada para ser madre, menos lo estará el varón para ser padre especialmente porque, en la cultura en que se da la maternidad adolescente, es muy común que el varón se desligue de su papel y las menores pasan a ser criadas y orientadas por mujeres.

Esta exclusión del hombre provoca en él sentimiento de aislamiento, agravados por juicios desvalorizadores por parte de su familia o amistades como: "con qué lo vas a mantener", "seguro que no es tuyo", que precipitarán su aislamiento.

Al recibir la noticia de su paternidad, el varón se enfrenta a todos sus mandatos personales, sociales, por ello, busca trabajo para mantener su familia, y abandona sus estudios, postergando sus proyectos a largo plazo y confunde los de mediano con los de corto plazo. A todo esto se agrega el hecho de que la adolescente embarazada le requiere y demanda su atención, cuando él se encuentra urgido por la necesidad de mantener el niño.

El padre se enfrenta a carencias por su baja capacitación a esa edad y escolaridad muchas veces insuficiente para acceder a trabajos de buena calidad y bien remunerados. Ello lo obliga a ser "adoptado" como un miembro más (hijo) de su familia política, o ser reubicado en su propia familia como hijo - padre.

Adolescentes embarazadas, según edad, de 1997 a diciembre de 2007

Edad	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	Total
12ª 13 años	0	3	12	10	6	5	10	6	8	3	7	70
14 a 15 años	5	15	55	108	96	38	83	79	62	100	100	741
16ª 17 años	15	25	42	122	95	63	104	125	161	193	225	1170
18 a 19 años	2	5	6	12	0	10	7	11	9	12	5	79
Total	22	48	115	252	197	116	204	221	240	308	337	2060
Total	**22**	**48**	**115**	**252**	**197**	**116**	**204**	**221**	**240**	**308**	**337**	**2060**

Fuente: Trabajo Social. Hospital San Carlos.