

MADRES ADOLESCENTES, MADRES-NIÑAS

LIC. MARIELOS HERNÁNDEZ N.

Psicóloga

En nuestro país son alarmantes las estadísticas respecto a la gran cantidad de adolescentes, incluso niñas, que inician el camino de la maternidad de forma temprana.

Se ha buscado razones en adultos abusadores, sexualidad desordenada, falta de información, mayor legislación, entre otras. Pero lo que se hace sumamente importante es la necesidad de que estas jóvenes reciban una guía adecuada y que se disminuya el reclamo que la sociedad cruelmente puede sostener por mucho tiempo.

La maternidad es un asunto muy serio, sin importar la edad, para todos es siempre novedad en tanto no hay una educación que se haya especializado en enseñar a las mujeres a ser madres o a los hombres a saber ser padres. Es así como la familia se va transformando, apareciendo las abuelas-madres, los tíos-padres, las hermanas-madres, entre una gran cantidad de opciones.

Gestar un hijo cuando es una elección clara y analizada, gesta no sólo al hijo o hija, sino que implica que se preparó un camino para ocupar el rol de crianza de dicho niño. Sin embargo, cuando un embarazo está marcado por lo imprevisto, por el temor, por la inseguridad, el abandono, el reclamo y la culpa, sería considerable lo pesado de la tarea por afrontar. Actualmente el gobierno ha propuesto una interesante campaña mediante la cual se insta a las jóvenes y a sus responsables, para vislumbrar la maternidad no como un obstáculo sino como una circunstancia que

bien manejada puede permitir que la joven madre continúe con sus metas académicas.

Recordemos que hace pocas décadas lo cotidiano era que cuando una mujer quedaba embarazada sin estar casada, se le cerraran las puertas de la casa y fuera expulsada de su grupo familiar. Son innumerables la cantidad de dolorosas historias que escuchamos de abuelas, madres, tías, primas o conocidas, que describen lo difícil que fue su historia simplemente por asociar sexualidad a pecado, y por ende si la sexualidad antecede la gestación de una nueva vida, se concluía que la mujer no merecía respeto y menos aún apoyo.

Hoy en día sabemos que es de radical importancia que nuestros jóvenes cuenten con suficiente información respecto a la sexualidad, al autocuidado, que puedan contar con adultos que comprendan sus dudas y que las aclaren sin juicios de valor o culpabilizaciones que son de alto riesgo.

El primer paso siempre será ser previsor, acudir al lenguaje como una posibilidad de aportar algo al devenir de los hijos, ojalá conocimiento y afecto. Dar la espalda a un miembro del hogar nunca podrá traer beneficios, todo lo contrario, abre un abanico de respuestas inadecuadas que tarde o temprano afectarán a personas que queremos y que merecen nuestra comprensión.

En este día de las madres se celebra el don de gestar vida, ojalá podamos ser partícipes de que cuando esto suceda sea una libre elección tan conveniente como feliz para quienes tomaron la decisión. Consultorio Privado de Psicología. Citas al teléfono 368-9634. San José Centro, Edificio Cristal.

**DÍA DE LAS
MADRES**

