

## PRESENTACION

**L**a violencia es uno de los mayores males que golpean nuestra sociedad, cuyas raíces están aferradas a los modelos tradicionales del comportamiento y las relaciones personales. Se trata de un flagelo social que afecta a todos los individuos, sean mujeres u hombres, niñas, niños o adultos. Existen diversos tipos de violencia, psicológica, física, sexual o patrimonial. Los hechos violentos son frecuentes en las familias y sus secuelas físicas y psicológicas profundas, enferman tanto a quienes son víctimas como a otros miembros de las familias y la sociedad. Las consecuencias de la violencia en la salud de las personas son serias: afecta al sistema nervioso, al sistema gástrico, produce fracturas, quemaduras y dolorosas secuelas emocionales.

La violencia afecta directamente la calidad de vida de las personas, limitando sus derechos humanos, especialmente en cuanto a desarrollo personal y bienestar. Pero, además, la violencia afecta al país, pues las secuelas físicas y psicológicas que deja en las personas también repercute en sus estudios y trabajos, y por tanto en sus resultados.

La violencia entre las personas es el resultado de la forma en que se relacionan mujeres y hombres, en donde unos/as tienen el poder y el control y los/as segundos/as son subordinados. Es este un asunto tanto privado como público, que requiere toda nuestra atención.

A pesar de que la violencia es una realidad, poco se habla de ella y no se visualiza completamente en las estadísticas nacionales. Identificarla, enfrentarla y solucionarla es una tarea de todos/as.

El Centro Nacional para el Desarrollo de la Mujer y la Familia (CMF), como ente rector por ley de las políticas referentes a la mujer y la familia, coordina la tarea de impulsar el Plan Nacional para la Atención y la Prevención de la Violencia Intrafamiliar. Con el esfuerzo conjunto de dieciocho instituciones nacionales e internacionales, se pretende que este Plan sea una respuesta efectiva para este grave mal que sufre nuestro país, abarcando los niveles básicos de detección, atención, prevención e inserción social.

Con este cuaderno, el CMF, con el apoyo del Fondo de Población de la Naciones Unidas (FNUAP) dirige un mensaje a las futuras generaciones de adultos: la violencia es posible superarla, individual y colectivamente, si escogemos formas de relacionarnos más afectuosas y sanas.

Para ellos, niñas y niños de Costa Rica, nuestro mensaje de esperanza en estas páginas, en las que los instamos a reflexionar sobre su futuro y las personas que amarán.

ANA ISABEL GARCIA  
DIRECTORA EJECUTIVA