

# Contenido

---

<b>1 Introducción</b>	1
<b>2 Perspectiva teórica</b>	11
• Dominación masculina y violencia	13
La identidad masculina hegemónica en Nicaragua	15
Planteamiento y objetivos de la investigación	21
<b>3 Metodología</b>	25
Participantes	27
Técnicas de recolección de información	33
Estrategia de análisis	35
<b>4 Los hombres en relaciones de pareja con mujeres</b>	39
¿Qué quieren los hombres de sus relaciones de pareja?	43
¿Qué temen los hombres en sus relaciones de pareja?	52
Los hombres y la violencia conyugal	58
<b>5 El caso de los hombres “no violentos”</b>	65
La práctica no violenta	69
• <i>La forma de ser en la relación de pareja</i>	69
• <i>Manejo de conflictos</i>	76
• <i>Resistencia a las presiones para actuar a lo macho y ser violento</i>	83
Buscando “causas”: algunos factores comunes en los hombres “no violentos”	87
• <i>Facilitadores de la práctica no violenta</i>	87
• <i>Algunas características personales</i>	96
• <i>Experiencias de vida significativas</i>	101

Vivencias: beneficios y costos de la práctica no violenta	105
• <i>Beneficios percibidos de la práctica no violenta</i>	105
• <i>Dificultades, dudas y contradicciones</i>	108
Reflexiones finales sobre los hombres “no violentos”	112
• <i>Lo patriarcal de los hombres “no violentos”</i>	112
• <i>Dándole forma a los datos</i>	116
<b>6 Conclusiones</b>	125
Las masculinidades y nuestros proyectos de cambio	128
Semejanzas y diferencias entre los hombres	131
Lo pendiente en agenda	134
<b>Bibliografía</b>	139