

INTRODUCCIÓN

97 1111 1994
Katy

Muchas mujeres llegamos a la vejez ~~sin~~ habernos dado apenas cuenta y sin prepararnos para ello.

Se suele decir que a medida que envejecemos nos volvemos más inflexibles y menos capaces de cambiar, la verdad es que los cambios y transformaciones son posibles a cualquier edad.

Esta Guía puede resultar de ayuda a todas aquellas mujeres que quieren vivir esta etapa como una más de la vida, con todas sus peculiaridades y características especiales. Está pensada para aquellas mujeres que quieren seguir enriqueciéndose personalmente.

Creemos que, a pesar de ser todas diferentes y haber vivido circunstancias muy distintas, existen puntos en común para todas y pensando en ellos hemos emprendido esta tarea. Para su elaboración nos hemos basado en el libro "Envejecer Juntas" del colectivo de mujeres de Boston.

