

• Eso es un síntoma de infección

MUJERES DEBEN PONER ATENCIÓN A OLORES DE FLUJOS VAGINALES

• La vagina cuenta con bacterias propias que ayudan a evitar infecciones

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr

CUIDADOS

Muchas mujeres presentan cuadros de infecciones constantes a pesar de tener un régimen estricto de higiene, eso se debe a que están utilizando productos inadecuados, los cuales provocan un desequilibrio que afecta la flora vaginal normal, la cual actúa como defensa natural de la vagina. Otro de los factores que ayudan a la creación de infecciones es la utilización de ropa apretada alrededor del área genital.

Los pantalones ajustados y la ropa interior sintética por ejemplo de nylon, evitan que el área vulvovaginal tenga una buena ventilación, por lo que se da una sudoración, calor y humedad, favoreciendo el crecimiento de bacterias, por lo que los médicos recomiendan el uso de ropa interior ciento por ciento algodón o de fibras naturales. Las mujeres deben tener siempre presente que dependiendo de su edad el cuidado en su genital será diferente,



Las mujeres deben evitar usar prendas ajustadas para no padecer infecciones.

pero muchos de los tratamientos que hay en el mercado son más efectivos si la paciente acude a tiempo.

París recomienda que Lactacyd Femina es uno de esos tratamientos preventivos para la higiene externa de la zona íntima, el cual contribuye a evitar algunas de las molestias asociadas a infecciones vulvovaginales como irritación,

comezón y mal olor. "Es muy importante que las mujeres presten atención al flujo vaginal, ya que el olor, color, consistencia y cantidad, permite un adecuado diagnóstico de una posible infección vaginal, por lo que si existe alguna variación notoria puede ser un signo de infección", agregó París. El ácido láctico es un elemento esencial del ambiente

vulvovaginal. En combinación con el sebo de la piel asegura la regulación de la acidez cutánea, impidiendo la proliferación microbiana, la cual propicia infecciones vulvovaginales.

Por su parte, el lactosuero es un producto derivado de la fracción hidromineral de la proteína de la leche. Su principal función es mantener el efecto del ácido láctico por más tiempo, además, actúa como factor de hidratación y de restauración de los tejidos debido a su contenido de minerales y vitaminas.

Si la mujer experimenta ese cambio en su vagina, debe visitar al ginecólogo para que él le dé un diagnóstico y se pueda detectar la causa real de la infección y detenerla a tiempo, para así evitar mayores complicaciones futuras.

Un espacio muy interesante en internet es la página femelly.com, en la que las mujeres pueden encontrar mucha información relacionada con higiene genital, vida, salud y familia.