

• Es un trastorno de por vida

MUJERES CON OVARIO POLIQUÍSTICO TIENEN RIESGO DE NO ENGENDRAR

• Es un padecimiento que se puede regular, pero no eliminar



El diagnóstico debe hacerse por un especialista, el cual sumará la historia clínica con pruebas de laboratorio y ultrasonido pélvico.

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr

El síndrome de ovario poliquístico, conocido también síndrome de steinleventhal, es un desorden endocrino que causa desbalances hormonales que se incrementan en las mujeres en edad reproductiva.

Las mujeres que lo padecen tienen los mismos síntomas que produce la diabetes, ya que tienen serios problemas con su metabolismo y convierten los carbohidratos en grasa de una manera más rápida.

Según expertos, si las pacientes no tienen un cuidado con su alimentación, ejercicios o control médico, podrían padecer de diabetes, y al parecer un promedio del 70% llega a tener esta enfermedad a lo largo de su vida.

Muchas de las mujeres que lo padecen inician con ansiedad o depresión, por lo que sus diagnósticos médicos muchas veces son erróneos. En esos casos, las mujeres son enviadas donde un psicólogo o psiquiatra, cuando en realidad lo que tiene es solo un problema hormonal.

El ginecólogo del hospital Clínica Metropolitana, Samuel Olivares, informó que este síndrome es un descontrol en la producción de hormonas a nivel del hipotálamo, generando obesidad, producción excesiva de andrógenos y gracias a eso tienen mucho vello en su cuerpo.

Además, para que se considere a una persona con posible síndrome de ovario poliquístico, la paciente debe sufrir exceso de quistes en sus ovarios y dificultad para bajar de peso.

SÍNTOMAS

Entre los principales síntomas, se encuentran la amenorrea regular, ausencia de

períodos menstruales, infertilidad, generalmente como consecuencia de la falta de ovulación, y aumento excesivo del vello corporal, por lo general en un patrón masculino que afectan a la cara, pecho y piernas.

La caída del cabello que aparece como el adelgazamiento del cabello en la parte superior de la cabeza, acné, piel grasa y seborrea.

EFEECTO EN LOS MENORES

Los síntomas leves como hiperandrogenismo y acné, frecuentes en las niñas y las adolescentes, son a menudo asociados con ciclos menstruales irregulares.

En la mayoría de los casos, estos síntomas son transitorios y sólo reflejan la inmadurez del eje hipotalámico-hipófisis-ovario eje durante los primeros años.

Los ovarios presentan el doble del tamaño normal, un color gris blanquecino y corteza externa lisa y varios quistes subcorticales.

Realmente se desconocen las causas que inician estas alteraciones, las cuales están en estudio, pero al parecer hay una correlación entre el uso de ciertos antiepilépticos y la aparición de ovarios poliquísticos.

Es probable que haya un factor hereditario en el riesgo de contraer el síndrome de ovario poliquístico.

TRATAMIENTO

El tratamiento para las pacientes con síndrome de ovario poliquístico está enfocado en cambiar sus hábitos alimenticios, hacer ejercicios y llevar un control detallado con el ginecólogo.

Olivares asegura que si la mujer es tratada a tiempo e inicia con esos cambios de vida, tiene un cien por ciento de posibilidades de poder tener hijos.