

MUJERES CON DIABETES PADECEN MÁS DE INFECCIONES URINARIAS

• Aumenta principalmente en período de fertilidad

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr

Las mujeres son la población más afectadas por las infecciones urinarias debido a razones como la diabetes, embarazo, menopausia, malformaciones congénitas del tracto urinario y por la longitud de su uretra, por ser más pequeña que la del hombre.

Las pacientes con diabetes tienden a sufrir de azúcar elevado en la sangre, este les altera los mecanismos de defensa, el cual provoca una infección inicial en la vejiga y después por todo el tracto urinario.

“El tamaño de su uretra las lleva a ser más susceptibles a infecciones urinarias, cuando se encuentran en el período de mayor actividad sexual y en las mujeres con más de 50 años, la incidencia es durante



Una infección urinaria mal tratada daña el sistema urinario y los riñones, por lo que sería ideal visitar a un médico de inmediato.

¿QUIÉNES SON MÁS VULNERABLES?

- Individuos sexualmente activos
 - Mujeres con menopausia
 - Diabéticos
 - Personas con cálculos renales
 - Embarazadas
 - Los que no orinan cuando tienen deseo y pasan muchas horas sin orinar.
 - Quienes sufren de malformaciones congénitas del tracto urinario
 - Quienes no pueden orinar después de las relaciones sexuales
 - Después de períodos de mucha actividad sexual debido a trauma
 - Quienes beben poca agua
 - Mujeres con infecciones crónicas del cuello uterino o vaginales
 - Por contaminación por bacterias de la región anal, lo cual se asocia a hábitos de higiene incorrectos
- Fuente: Doctor Kenneth Loáiciga.**

la posmenopausia, debido a la falta de hormonas en el tracto genital”, informó el doctor Kenneth Loáiciga, especialista en ginecología y oncología

Según el médico, las mujeres mayores lideran las estadísticas de infecciones con un veinte por ciento de casos nuevos por año, lo que no sucede con las jóvenes. En el caso de los varones jóvenes las infecciones son menores que las de los adultos, estos sufren más infecciones conforme van creciendo.

El cuidado que se debe tener es el mismo que con la enfermedad, evitar la obesidad, comer saludablemente, hacer ejercicio y mantener un nivel de azúcar adecuado en la sangre.



“Cuando la infección se detecta, lo ideal es que la paciente o el paciente inicien un tratamiento con antibióticos”, doctor Kenneth Loáiciga.

APARICIÓN POR GRUPOS

Los primeros casos se encuentran en lactantes y en niños pequeños, quienes todavía no reciben tratamiento de posibles malformaciones del tracto urinario.

En segundo lugar en las mujeres adultas, debido al au-

mento en la actividad sexual y durante el embarazo.

Las personas mayores de ambos grupos son los de mayor incidencia del padecimiento. La razón principal es el estrechamiento de las vías urinarias por la degeneración

relacionada con la edad como el crecimiento de la próstata en hombres y trastornos de útero en mujeres.

Fuente: Kenneth Loáiciga, médico especialista en ginecología y oncología.

Diabetes (2) - 4 veces (1) Enfermedades más comu...