

A.N.S.A.D.-

ASOCIACION NACIONAL SOBRE ALCOHOL Y DROGAS.

TELEFONO: 21-21-11. EXT: 14.

CANTON NOROCCIDENTE DE LA PLAZOLETA LA SOLEDAD.

SAN JOSE, COSTA RICA.-

LA MUJER ADICTA EN LA COMUNIDAD

Por: Dra. Irma Morales de Flores

El alcoholismo, como enfermedad es visto y comprendido de diversas maneras. Quienes están en los campos de la psiquiatría y la medicina lo ven como una dolencia progresiva e insidiosa que da lugar a cambios físicos y psicológicos predecibles. Desde un punto de vista sociológico constituye un desorden de la conducta que se resuelve en una multiplicidad de problemas para el alcohólico; su familia, sus amigos y su patrono. El clero considera a la persona adicta como persona espiritualmente enferma, víctima de una dolencia anímica. Y los miembros recuperados de Alcohólicos Anónimos lo definen como una alergia del cuerpo y una obsesión de la mente.

Por haber tantos tipos diferentes de alcoholismo y por ser tan diversos los tipos de personas afectadas por él, habrá naturalmente, muy diversas descripciones del mal; puede, sin embargo, que todas sean correctas. Seremos más capaces de comprender a la mujer víctima de una enfermedad de adicción si entendemos al alcoholismo como lo entiende ella; como la enfermedad de LA SOLEDAD.-

El alcoholismo en la mujer se inicia, por lo general, como consecuencia de la lenta acumulación de necesidades emocionales no resueltas ni satisfechas en los campos del amor, la significación y el sentido de pertenencia, en una cultura dentro de la cual la costumbre de beber socialmente es práctica común y aceptada. Ella descubre casi de inmediato sus efectos analgésicos así como otros más que recibe con placer. Se da cuenta de que ahora se puede sentir a gusto con otros y de que ya no padece de miedo y encuentra salida a sus resentimientos contenidos y a sus hostilidades hacia aquellos cuya desaprobación teme. Libera sus inhibiciones y siente que puede expresarse, que se le conoce como persona, es más, como persona muy importante.

La suave corriente que la lleva de la bebida social al alcoholismo es tan lenta que la mujer adicta jamás se da cuenta de tal hecho. No ve, ahora utiliza el alcohol más como droga y anestésico que como bebida y más en busca de un resultado específico que con un propósito social. La Mujer adicta llevará muchas máscaras durante las etapas