



# USTED SABIA ESTO . . .

## 31 de mayo

### SEGUNDO DIA MUNDIAL SIN TABACO

#### LA MUJER Y EL TABAQUISMO

Además de producir cáncer de pulmón, trastornos cardiovasculares y otras enfermedades que, como en el caso del hombre se relacionan con el fumado, este hábito plantea problemas de salud específicos para la mujer.

##### **Embarazo y tabaquismo:**

El tabaquismo durante el embarazo retrasa el desarrollo del feto (pesa 200 grs. menos que en el caso de la madre no fumadora), independientemente de otros factores que reducen el peso al nacer, como el bajo nivel socioeconómico, paridad elevada y otros. Si la madre renuncia a fumar al comienzo del embarazo, el peso del niño al nacer será idéntico al de una madre no fumadora.

Se ha sugerido la posibilidad de aumentar el riesgo de malformaciones congénitas en los hijos de madres fumadoras. Pero, se deben realizar más investigaciones.

La mortalidad perinatal incluye partos de feto muerto, fallecimientos de niños durante el parto y los producidos en la primera semana de vida. Una encuesta ha revelado el aumento del 28% en las defunciones perinatales cuando la madre es fumadora. Los efectos del tabaquismo son más devastadoras si hay factores como bajo nivel socioeconómico, deficiente historia obstétrica, multiparidad y otros. La mortalidad aumenta con el número de cigarrillos fumados, hasta el promedio de 10 al día, luego se mantiene al mismo nivel sea cual fuere el número de cigarrillos.

Los hijos de mujeres que han renunciado a fumar al principio del embarazo, presentan una mortalidad perinatal parecida a los hijos de no fumadoras.

##### **Menopausia:**

Estudios recientes indican que el tabaquismo provoca la menopausia prematura. Este es un incentivo más para que las mujeres abandonen el hábito de fumar y apoyen las campañas de NO AL TABACO.