

## Indice

Prólogo. <i>Juan José R. Rosado</i> .....	11
Introducción. ¿Por qué unas vidas resultan un éxito y otras un fracaso? .....	15
<b>I. QUE Y QUIEN SOY YO</b> .....	<b>23</b>
1. Qué es el ser humano .....	25
2. Qué es ser mujer .....	37
3. Qué es ser «yo misma». La autenticidad .....	45
<b>II. EL PUNTO DE PARTIDA</b> .....	<b>55</b>
1. Mi personalidad peculiar. Cómo soy .....	57
2. El mundo en que existo .....	74
3. Aceptación y sentido del humor .....	85
<b>III. LOS QUEHACERES</b> .....	<b>91</b>
1. Ser esposa .....	93
2. Ser madre .....	100
3. ¿Trabajar? .....	110
4. La amistad como quehacer .....	121
5. El tiempo libre, un curioso quehacer .....	133
<b>IV. INTEGRACION Y PERFECCIONAMIENTO PERSONAL</b> .....	<b>141</b>
1. Los condicionantes del perfeccionamiento personal .....	143

2. La integración como necesidad .....	148
3. Acerca del sentido de la vida .....	156
4. El <i>si, quiero</i> de mi libertad .....	170
5. Obstáculos y remedios .....	177
Referencias .....	189