

LE HACEN A LOS TAMARINDOS EN DISTINTA MEDIDA

# MITAD DE TICOS SE LO ECHA

## Qué nos echamos los ticos

### Siempre en la carreta

Este porcentaje representa a quienes tienen una dependencia a las bebidas alcohólicas que les causa serios problemas.

6%

### Se les va la mano

Porcentaje de los que beben excesivamente, son de alto riesgo, pues eso les causa algún tipo de problemas.

11%

### Toman poquito

Porcentaje de los que beben moderadamente, estos son bebedores de bajo riesgo.

34%

### Nunca toman

Porcentaje considerable de personas que no consumen bebidas alcohólicas.

49%

Los porcentajes son tomados de la Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas en Costa Rica, IAFA, 2006.

**Muchos** no saben cuál es la medida para considerarse un bebedor moderado, porque quizá están entrenados para tomar y aunque consumen mucho no se embriagan con facilidad. La medida en los hombres es de 2 o 3 cervezas por salida y una para las mujeres

night, comentó la especialista. Este grupo abarca un 11%.

Y es que el alcohol consumido en grandes cantidades por una mujer se asocia al cáncer de mama y a otros problemas de salud.

En las embarazadas lo tóxico del alcohol penetra la placenta y afecta el desarrollo del bebé.

En el IAFA le ponen el ojo también a los que se hacen llamar "tomadores moderados" porque muy pocos saben cuál es la medida correcta para no pasarse de la raya.

En el varón esta medida es de 2 a 3 tragos o cervezas por salida, mientras que en la mujer es de una. Solamente esta cantidad no compromete las habilidades físicas y psicológicas.

## SHIRLEY SANDÍ

ssandi@kateja.co.cr

Si alguna vez se ha preguntado por qué los fines de semana los bares están hasta el copete, esta es la respuesta: a la mitad de los ticos les gusta echarse sus tamarindos.

Según datos del Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), solo el 49% de los costarricenses son abstemios, es decir, que no prueban gota de licor.

Los demás se echan unos poquitos y otros hasta caer inconscientes (vea pirámide).

Según la psicóloga del IAFA Ana Margarita Odio, estos porcentajes se mantienen desde el 2006, cuando la Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas determinó que la mitad de la población adulta dobla el codo en mayor o menor medida.

Pero lo que sí ha variado desde esa fecha, es el tipo de personas que consumen. Los mujeres jóvenes son las que actualmente más problemas dan con el consumo excesivo, toman "hasta morir" los fines de semana (más de 5 tapis).

Y es que este problema ha crecido mucho por culpa de los ladies

## CREO QUE...



**SERGIO CALDERÓN**  
BAR EL UNO

MAÍO GUEDERO

"El gancho para vender es la promoción de cerveza Imperial de cinco por 3.500 colones".



**RAFA PIEDRA**  
LOS CRESTONES

"La que más se vende es la Imperial Silver, la compran tanto mujeres como hombres"