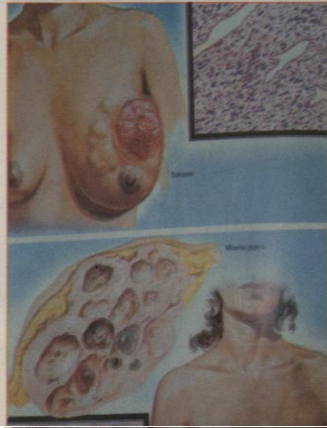


• Nueve hombres diagnosticados en 2010

# MIL NUEVOS CASOS DE CÁNCER DE MAMA SE DETECTAN CADA AÑO



Se debe resaltar que las mujeres deben asumir nuevos estilos de vida, como una adecuada alimentación, hacer ejercicios y dejar de fumar y tomar licor. De esta manera el riesgo de padecer cáncer es menor", doctor Luis Bernardo Sáenz, director de la Unidad Ejecutora Proyecto de Fortalecimiento de la Atención Integral del Cáncer en la Red de la CCSS.

## ¿QUÉ ES EL CÁNCER?

El cuerpo está formado por pequeñas bolitas de carne llamadas células, con agua y minerales como el hierro y calcio. Estas células forman las diferentes partes de nuestro cuerpo como el cerebro, el corazón y los pulmones.

Conforme van envejeciendo se van sustituyendo por nuevas células, pero algunas veces estas presentan errores que pueden ser por causa del fumado, los rayos ultravioleta, el alcoholismo, los virus o errores internos que generan una célula cancerosa. En caso de que estas crezcan sin medida, se convierten en poco tiempo en tumores que podrían terminar en cáncer.

to descontrolado no siempre es un cáncer, eso lo determina un médico especialista por medio de una biopsia. Para eliminar y tratar esta enfermedad los especialistas cuentan con las cirugías, radioterapias, quimioterapias y hormonoterapias.

El tratamiento depende del tamaño del tumor, del número de ganglios afectados y si se dio metástasis o daño en otro órgano. El 7% de los casos de cáncer de mama registrados son por herencia y el otro porcentaje ocurre de forma espontánea. Las mujeres con mayor riesgo son las que sufren de menopausia y posmenopausia.

Fuente: Doctor Oscar Sáenz Quesada, Ginecólogo Oncólogo

Sin embargo, muchas veces un tumor con crecimiento

por un especialista", informó el colaborador. Las pacientes de zonas alejadas tienen la opción de quedarse hospitalizadas en la institución y de recibir a sus familiares una vez por semana, ya que la mayoría de ellas permanecen por varias semanas por la duración de los tratamientos médicos.

Fundeso se ubica 175 metros oeste de la entrada de emergencias del Hospital Nacional de Niños en Paseo Colón. En el caso de la Caja Costarricense de Seguro Social esta tiene un proyecto de clínicas para el cáncer de mama, donde también se atiende a pacientes de una forma integral.



Los sustos tienen un costo de 11 mil colones y se encuentran en tallas que van de la 32 a la 42.



La prótesis tiene un costo de 50 mil colones y se puede encontrar en todas las tallas.

cancerígenas. Además, los enfermos de cáncer ahora cuentan con instituciones de apoyo, una de ellas es la Fundación Nacional de Solidaridad Contra el Cáncer de Mama (Fundeso). Esta ayuda a las pacientes diagnosticadas con cáncer de mama con atención médica y ayuda integral para salir adelante con su enfermedad.

La secretaria de Fundeso, Flory Cordero, comentó que este año se han atendido a 27 mujeres entre los 14 y 80 años de edad, quienes con un monto de cinco mil colones reciben la atención médica que necesitan contra el cáncer.

"En caso de que las pacientes vengan referidas de alguna clínica u hospital, ellas reciben atención inmediata. Nosotros queremos que las mujeres sepan que cuentan con el personal para lo que necesitan, siempre y cuando vengan con un diagnóstico hecho



Flory Cordero de Fundeso, asegura que toda mujer tiene cobertura si se atiende a tiempo.

pacientes con este tipo de cáncer, y ellos lastimosamente pierdan su lucha sin recibir tratamiento alguno. El apoyo de los familiares y amigos a los pacientes con cáncer es importante para que no decaigan, ni sufran una depresión. También, es importante que las personas diagnosticadas con este padecimiento se revisen periódicamente para evitar la aparición de nuevas células

## DATOS ACTUALES

Este tipo de cáncer es el más diagnosticado en las mujeres costarricenses, excluyendo el cáncer de piel no melanoma. Para este año, se estima que se diagnosticarán 1071 nuevos casos.

El riesgo crece conforme avanza la edad, principalmente a los 50 años de edad la probabilidad aumenta. La incidencia se nota más en las provincias del sector sur del Valle Central.

A pesar de los esfuerzos realizados en el tamizaje del cáncer de mama, más la promoción del autoexamen (que ayuda a detectar masas en el seno, pero no confirma la aparición de cáncer), el 45% de los casos se diagnostican en estadios intermedios y avanzados, cuando las po-

probabilidades de supervivencia son menores. En general, la supervivencia de las pacientes diagnosticadas con cáncer de mama, en el país, es de 70% a cinco años. Cabe destacar que en el país se detectaron, en 2010, nueve casos de hombres con cáncer de mama.

La Caja invierte 62 mil millones de colones en la atención de cáncer en todo el territorio nacional, el cual se dice que aumenta al menos un 9% por año. En tres años, las autoridades de la caja instalarán 18 nuevos mamógrafos en los hospitales, para sustituir los que ya no funcionan.

Fuente: Caja Costarricense de Seguro Social

• Población entre 50 y 60 años es la más vulnerable

EFREN LÓPEZ MADRIGAL  
elpopez@prensalibre.co.cr  
Fotos: Rafael Murillo/  
Luis Morales photos.com

Cada año, se diagnostican mil nuevos casos de cáncer de mama en el país, en las áreas de servicios públicos o privados.

En el país, las zonas que presentan mayor incidencia de este cáncer son Goicoechea, Moravia, Catedral, Montes de Oca, Curridabat, San Francisco, San Antonio, Zapote, Hatillo, Desamparados, Tibás, Mata Redonda, Alajuela norte, Grecia, además de Belén-Flores, Santo Domingo, Curiyari, Esparza en Puntarenas y las áreas centrales de Limón y Cartago.

Esta incidencia se debe a factores como diagnóstico tardío, mayor población entre 50 y 60 años, la negativa a visitar a un

ginecólogo, Yader Sandoval, asegura que aunque se hacen esfuerzos positivos, se deben comprar más mamógrafos para cubrir la mayor cantidad de centros médicos y no solo los que existen en Valle Central, Puntarenas y Alajuela donde, según Sáenz, se concentra gran cantidad de la población vulnerable.

RIESGOS

La doctora, Mary Astúa, asegura que en el país, el grupo de mayor riesgo es el de mujeres que se encuentran entre los 50 y 60 años de edad. En ellas es más fácil detectarlo por la actividad hormonal que presentan y el tipo de tejido de la mama.

En el caso de las mujeres de edades inferiores, el riesgo existe cuando son hijas o familiares de pacientes diagnosticadas anteriormente con cáncer; sin embargo, no se debe afirmar que padecerán la enfermedad solo

por herencia. El doctor Sandoval explicó que en el caso de los hombres, estos presentan una cifra menor, pero el riesgo incrementa en las hijas de estos pacientes. La encargada de tamizaje de cáncer de mama de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), Xenia Sancho, informó que no se debe alarmar a la población femenina. "Si se sabe que la posibilidad de cáncer en una mujer joven es fuerte, esta será diagnosticada por un es-

pecialista y cuando el médico le recomiende una mamografía" señaló.

Por su parte, la doctora Astúa insiste en que a ninguna mujer, menor de 50 años, se le realiza una mamografía sin referencia de un especialista, ya sea en el servicio público o privado.

## SALVAR LA VIDA

Hace algunos años, el país no contaba con clínicas o fundaciones especializadas en atención de

## ¡SÍ A LA VIDA

La esperanza es lo único que se pierde. Si el cáncer se detecta a tiempo puede desaparecer".



Xenia Rodríguez, cuatro años de operada

Vivir esto es muy duro, pero siempre se debe ser positiva y aceptar todo como un reto a la vida; si se puede sobrevivir".



Adoney Guavara, veinte años de operada

Este grupo 'Alegria de vivir', nos mantiene unidas. Además, ayudamos a algunas compañeras que padecen de cáncer en estos momentos".



Ana Julia Arellán, doce años de operada

En mi caso, a mí sí me dolía mucho el pecho y fue en ese momento que decidí ir al médico".



Marcia Vargas, tres años de operada

