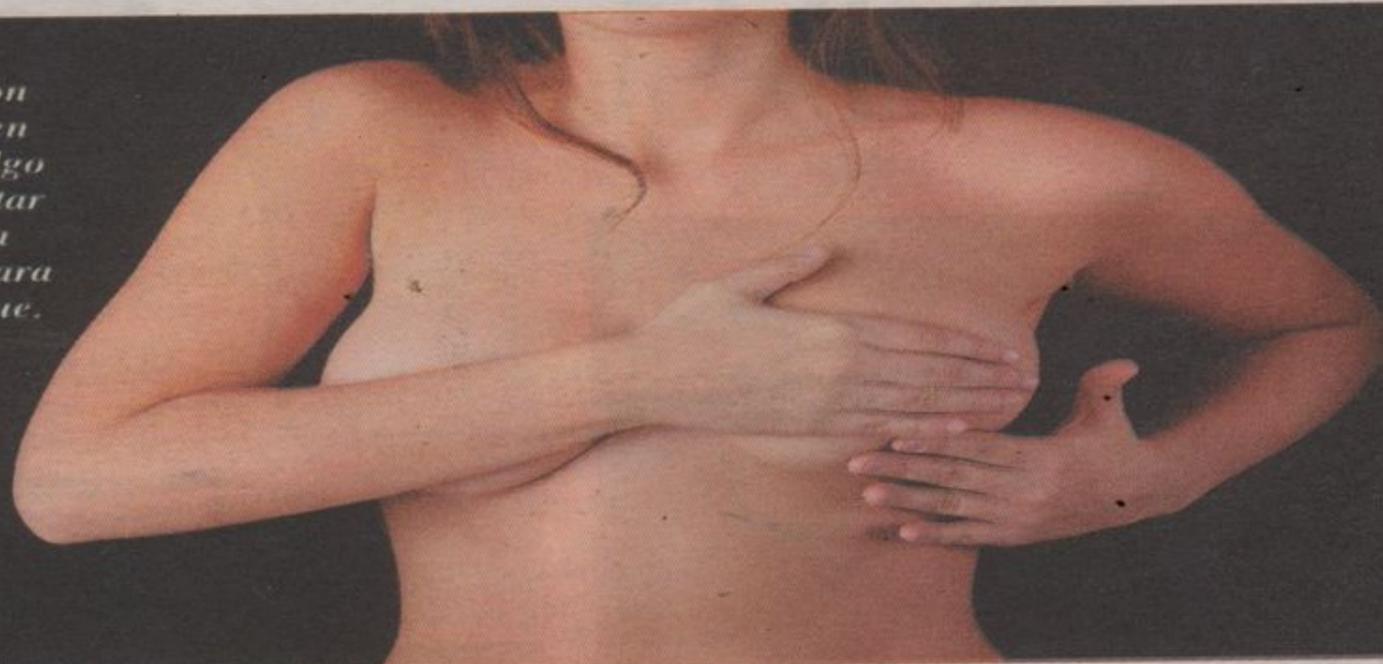


Salud

MIL NUEEVOS CASOS

El autoexamen debe realizarse con mucho cuidado, en caso de percibir algo anormal debe visitar a un especialista inmediatamente para que él diagnostique.



• Población entre 50 y 60 años es la más vulnerable

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL

elopez@prensalibre.co.cr

Fotos: Rafael Murillo/

Luis Morales/ photos.com

Cada año, se diagnostican mil nuevos casos de cáncer de mama en el país, en las áreas de servicios públicos o privados.

En el país, las zonas que presentan mayor incidencia de este cáncer son Goicoechea, Moravia, Catedral, Montes de Oca, Curridabat, San Francisco, San Antonio, Zapote, Hatillo, Desamparados, Tibás, Mata Redonda, Alajuela norte, Grecia, además de Belén-Flores, Santo Domingo, Cubujuquí, Esparza en Puntarenas y las áreas centrales de Limón y Cartago.

Esa incidencia se debe a factores como diagnóstico tardío, mayor población entre 50 y 60 años, la negativa a visitar a un



El cáncer de mama puede aparecer a partir de los 16 años de edad y las mujeres con sobrepeso son las que tienen mayor riesgo de padecerlo, ya que son las que en su mayoría viven de forma sedentaria y se alimentan muy mal", Dr. Yader Sandoval, ginecólogo.

especialista y a los hábitos de vida poco saludables.

El doctor, Luis Bernardo Sáenz, director de la Unidad Ejecutora Proyecto de Fortalecimiento de la Atención Integral del Cáncer en la Red de la CCSS, señaló que por año se realizan más de noventa mil mamogra-

fías, una cifra que aumentó desde desde el 2006, cuando se realizaron 64.913 pruebas.

El ginecólogo, Yader Sandoval, asegura que aunque se hacen esfuerzos positivos, se deben comprar más mamógrafos para cubrir la mayor cantidad de centros médicos y no solo los que existen en Valle Central, Puntarenas y Alajuela donde, según Sáenz, se concentra gran cantidad de la población vulnerable.

RIESGOS

La doctora, Mary Astúa, asegura que en el país, el grupo de mayor riesgo es el de mujeres que se encuentran entre los 50 y 60 años de edad. En ellas es más fácil detectarlo por la actividad hormonal que presentan y el tipo de tejido de la mama.

En el caso de las mujeres de edades inferiores, el riesgo existe cuando son hijas o familiares de pacientes diagnosticadas anteriormente con cáncer; sin embargo, no se debe afirmar que padecerán la enfermedad solo

SÍ A LA VIDA



La esperanza es lo único que se pierde. Si el cáncer se detecta a tiempo puede desaparecer",



Xinia Rodríguez cuatro años de operada



Vivir esto es muy duro, pero siempre se debe ser positiva y aceptar todo como un reto a la vida; sí se puede sobrevivir",



Adonay Guevara, veinte años de operada

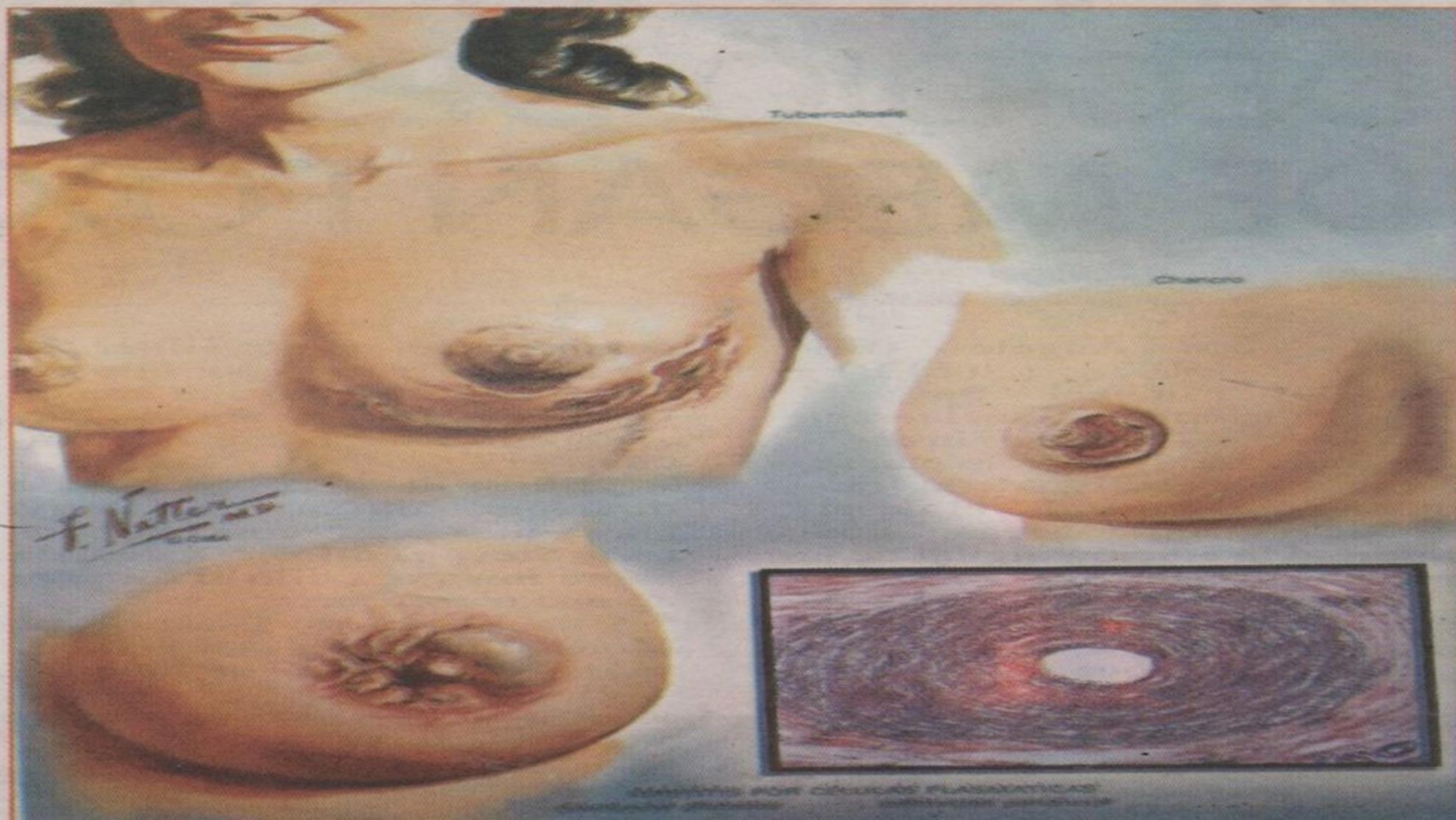


Este grupo 'Alegría de vivir' nos mantiene unidas. Además, ayudamos a las nuevas compañeras que en estos momentos

Ana Julia Ave

• Nueve hombres

S DE CÁNCER



Aquí se muestra una de las zonas más comunes en que aparece el cáncer en la mama, sin embargo, no existe un sector específico donde surja.

por herencia.

El doctor Sandoval explicó que en el caso de los hombres, estos presentan una cifra menor, pero el riesgo incrementa en las hijas de estos pacientes.

La encargada de tamizaje de cáncer de mama de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), Xenia Sancho, informó que no se debe alarmar a la población femenina. "Si se sabe que la posibilidad de cáncer en una mujer joven es fuerte, esta será diagnosticada por un es-

pecialista y cuando el médico le recomiende una mamografía" señaló.

Por su parte, la doctora Astúa insiste en que a ninguna mujer, menor de 50 años, se le realiza una mamografía sin referencia de un especialista, ya sea en el servicio público o privado.

SALVAR LA VIDA

Hace algunos años, el país no contaba con clínicas o fundaciones especializadas en atención de



En mi caso, a mí sí me dolía

mucho el pecho y fue en ese momento que decidí ir al médico",



ecen de cáncer en
,
doce años de operada

Marcia Vargas, tres años de operada