

MIL NUEVOS CASOS

El autoexamen debe realizarse con mucho cuidado, en caso de percibir algo anormal debe visitar a un especialista inmediatamente para que el diagnostique.



• Población entre 50 y 60 años es la más vulnerable

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL

elopez@prensalibre.co.cr

Fotos: Rafael Murillo/

Luis Morales/ photos.com

Cada año, se diagnostican mil nuevos casos de cáncer de mama en el país, en las áreas de servicios públicos o privados.

En el país, las zonas que presentan mayor incidencia de este cáncer son Goicoechea, Moravia, Catedral, Montes de Oca, Curridabat, San Francisco, San Antonio, Zapote, Hatillo, Desamparados, Tibás, Mata Redonda, Alajuela norte, Grecia, además de Belén-Flores, Santo Domingo, Cubujuquí, Esparza en Puntarenas y las áreas centrales de Limón y Cartago.

Esa incidencia se debe a factores como diagnóstico tardío, mayor población entre 50 y 60 años, la negativa a visitar a un



El cáncer de mama puede aparecer a partir de los 16 años de edad y las mujeres con sobrepeso son las que tienen mayor riesgo de padecerlo, ya que son las que en su mayoría viven de forma sedentaria y se alimentan muy mal", Dr. Yader Sandoval, ginecólogo.

especialista y a los hábitos de vida poco saludables.

El doctor, Luis Bernardo Sáenz, director de la Unidad Ejecutora Proyecto de Fortalecimiento de la Atención Integral del Cáncer en la Red de la CCSS, señaló que por año se realizan más de noventa mil mamogra-

fías, una cifra que aumentó desde desde el 2006, cuando se realizaron 64.913 pruebas.

El ginecólogo, Yader Sandoval, asegura que aunque se hacen esfuerzos positivos, se deben comprar más mamógrafos para cubrir la mayor cantidad de centros médicos y no solo los que existen en Valle Central, Puntarenas y Alajuela donde, según Sáenz, se concentra gran cantidad de la población vulnerable.

RIESGOS

La doctora, Mary Astúa, asegura que en el país, el grupo de mayor riesgo es el de mujeres que se encuentran entre los 50 y 60 años de edad. En ellas es más fácil detectarlo por la actividad hormonal que presentan y el tipo de tejido de la mama.

En el caso de las mujeres de edades inferiores, el riesgo existe cuando son hijas o familiares de pacientes diagnosticadas anteriormente con cáncer; sin embargo, no se debe afirmar que padecerán la enfermedad solo

SÍ A LA VIDA



La esperanza es lo único que se pierde. Si el cáncer se detecta a tiempo puede desaparecer",



Xinia Rodríguez, cuatro años de operada



Vivir esto es muy duro, pero siempre se debe ser positiva y aceptar todo como un reto a la vida; sí se puede sobrevivir",



Adonay Guevara, veinte años de operada



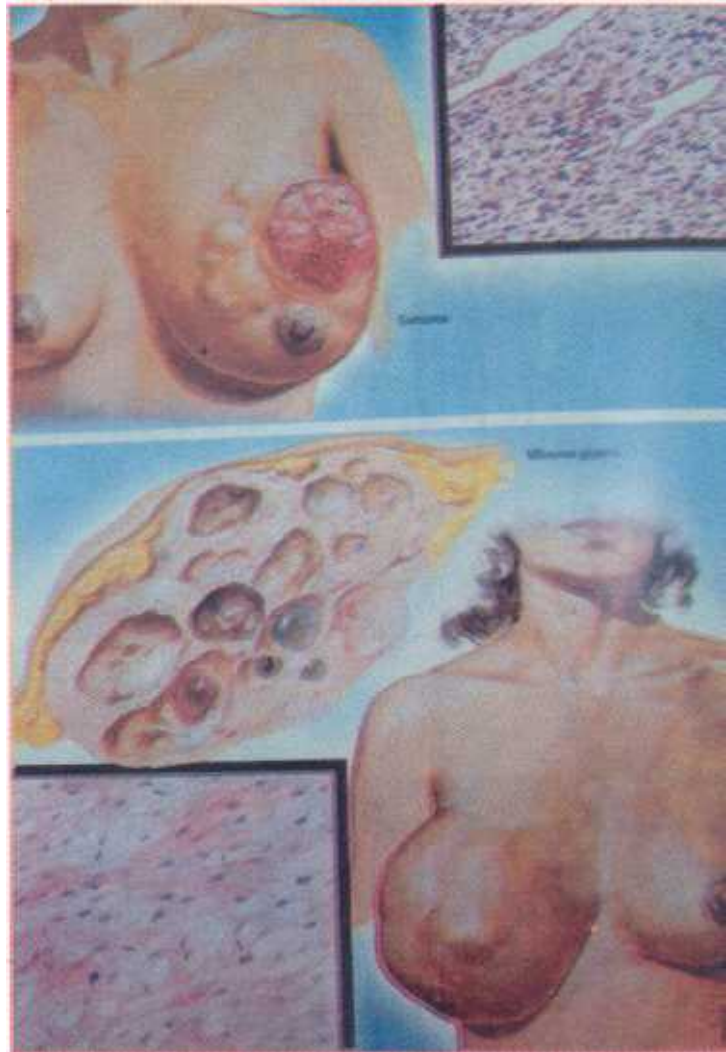
Este grupo 'Alegría de vivir', nos mantiene unidas. Además, ayudamos a las nuevas compañeras que padecen estos momentos Ana Julia Avellán

DE CÁNCER

DE MAMA SE



Se muestra una de las zonas más comunes en que aparece el cáncer en la mama, sin embargo, no existe un sector específico donde surja.



Este es el resultado de un cáncer avanzado que no recibió tratamiento alguno.

herencia.
El doctor Sandoval explicó que en el caso de los hombres, los presentan una cifra menor, pero el riesgo incrementa en las etapas de estos pacientes.
La encargada de tamizaje de cáncer de mama de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), Xenia Sancho, informó que no se debe alarmar a la población femenina. "Si se sabe de la posibilidad de cáncer en una mujer joven es fuerte, esta será diagnosticada por un es-

pecialista y cuando el médico le recomiende una mamografía" señaló.

Por su parte, la doctora Astúa insiste en que a ninguna mujer, menor de 50 años, se le realiza una mamografía sin referencia de un especialista, ya sea en el servicio público o privado.

SALVAR LA VIDA

Hace algunos años, el país no contaba con clínicas o fundaciones especializadas en atención de

pacientes con este tipo de cáncer, y ellos lastimosamente perdían su lucha sin recibir tratamiento alguno. El apoyo de los familiares y amigos a los pacientes con cáncer es importante para que

no decaigan, ni sufran una depresión. También, es importante que las personas diagnosticadas con este padecimiento se examinen periódicamente para evitar la aparición de nuevas células

DATOS ACTUALES

Este tipo de cáncer es el más diagnosticado en las mujeres costarricenses, excluyendo el cáncer de piel no melanoma. Para este año, se estima que se diagnosticarán 1071 nuevos casos.

El riesgo crece conforme avanza la edad, principalmente a los 50 años de edad la probabilidad aumenta. La incidencia se nota más en las provincias del sector sur del Valle Central.

A pesar de los esfuerzos realizados en el tamizaje del cáncer de mama, más la promoción del autoexamen (que ayuda a detectar masas en el seno, pero no confirma la aparición de cáncer), el 45% de los casos se diagnostican en estadios intermedios y avanzados, cuando las po-

sibilidades de supervivencia son menores. En general, la supervivencia de las pacientes diagnosticadas con cáncer de mama, en el primer año es de 70% a cinco años. Cabe destacar que en el país se detectaron, en 2010, nuevos casos de hombres con cáncer de mama.

La Caja invierte 62 millones de colones en atención de cáncer en todo el territorio nacional, el cual se dice que aumenta al menos un 9% por año. En próximos años, las autoridades de la caja instalarán 18 nuevos mamógrafos en los hospitales, para sustituir los que no funcionan.

Fuente: Caja Costarricense de Seguro Social



de cáncer en
años de operada



En mi caso, a mí sí me dolía mucho el pecho y fue en ese momento que decidí ir al médico",



Marcia Vargas, tres años de operada

DETECTAN CADA AÑO



Se debe resaltar que las mujeres deben asumir nuevos estilos de vida, como una adecuada alimentación, hacer ejercicios y dejar de fumar y tomar licor. De esta manera el riesgo de padecer cáncer es menor”, doctor Luis Bernardo Sáenz, director de la Unidad Ejecutora Proyecto de Fortalecimiento de la Atención Integral del Cáncer en la Red de la CCSS.

cancerígenas. Además, los enfermos de cáncer ahora cuentan con instituciones de apoyo, una de ellas es la Fundación Nacional de Solidaridad Contra el Cáncer de Mama (Fundeso). Esta ayuda a las pacientes diagnosticadas con cáncer de mama con atención médica y ayuda integral para salir adelante con su enfermedad.

La secretaria de Fundeso, Flory Cordero, comentó que este año se han atendido a 27 mujeres entre los 14 y 80 años de edad, quienes con un monto de cinco mil colones reciben la atención médica que necesitan contra el cáncer.

“En caso de que las pacientes vengan referidas de alguna clínica u hospital, ellas reciben atención inmediata. Nosotros queremos que las mujeres sepan que cuentan con el personal para lo que necesiten, siempre y cuando vengan con un diagnóstico hecho



Flory Cordero de Fundeso, asegura que toda mujer tiene salvación si se atiende a tiempo.

¿QUÉ ES EL CÁNCER?

El cuerpo está formado por pequeñas bolitas de carne llamadas células, con agua y minerales como el hierro y calcio. Estas células forman las diferentes partes de nuestro cuerpo como el cerebro, el corazón y los pulmones.

Conforme van envejeciendo se van sustituyendo por nuevas células, pero algunas veces estas presentan errores que pueden ser por causa del fumado, los rayos ultravioleta, el alcoholismo, los virus o errores internos que generan una célula cancerosa. En caso de que estas crezcan sin medida, se convierten en poco tiempo en tumores que podrían terminar en cáncer.

Sin embargo, muchas veces un tumor con crecimen-

to descontrolado no siempre es un cáncer, eso lo determina un médico especialista por medio de una biopsia. Para eliminar y tratar esta enfermedad los especialistas cuentan con cirugías, radioterapias, quimioterapias y hormonoterapias.

El tratamiento depende del tamaño del tumor, del número de ganglios afectados y si se dio metástasis o daño en otro órgano. El 7% de los casos de cáncer de mama registrados son por herencia y el otro porcentaje ocurre de forma espontánea. Las mujeres con mayor riesgo son las que sufren de menopausia y posmenopausia.

Fuente: Doctor Oscar Sáenz Quesada. Ginecólogo Oncólogo

por un especialista”, informó la colaboradora.

Las pacientes de zonas alejadas tienen la opción de quedarse hospedadas en la institución y de recibir a sus familiares una vez por semana, ya que la mayoría de ellas permanecen por varias semanas por la duración de los tratamientos médicos.

Fundeso se ubica 175 metros oeste de la entrada de emergencias del Hospital Nacional de Niños en Paseo Colón. En el caso de la Caja Costarricense de Seguro Social esta tiene un proyecto de clínicas para el cáncer de mama, donde también se atiende a pacientes de una forma integral.



Los sostenes tienen un costo de 11 mil colones y se encuentran en tallas que van de la 32 a la 42.



La prótesis tiene un costo de 50 mil colones y se puede encontrar en todas las tallas.