102940

• Palmar Sur, Osa

MICROEMPRESARIAS BUSCAN SER LAS MEJORES COCINERAS

Más de 20 mujeres de Palmar Sur y Norte de Osa tomaron el reto de ser las mejores cocineras. (Foto: S. Brown)

Con empeño las participantes en la capacitación aprendieron a decorar deliciosos platillos. (Foto: S. Brown)

Carlos Vega Corrales, instructor del INA. (Foto: JL. Calvo)

SIDNEY BROWN Y JOSÉ LUIS CALVO
Corresponsales

Por más de un mes las instalaciones del Hogar de Ancianos de Palmar Sur de Osa se convirtieron en una cocina de alta categoría; debido a que el Instituto Nacional de Aprendizaje (INA) impartió una capacitación para las mujeres que cuentan con pequeñas empresas.

Carlos Vega Corraleš, instructor del INA, explicó que las lecciones se impartieron de lunes a viernes, todos los días en la tarde, hasta completar 150 horas de práctica.

Las habilidosas damas aprendieron cómo perfeccionar algunos platillos, pueden mencionarse las entradas, platos fuertes y postres, pero a la vez conocieron técnicas sobre decoración para que se vean más apetitosos.

"Trabajamos con 20 mujeres empresarias de Osa, es decir quienes tienen negocios propios, e hicimos sopas, cremas, platos fuertes, arroz, ensaladas y postres, entre otros", detalló Vega.

Vega aseguró que la capacitación se traducirá en beneficios tanto para las familias como para la comunidad en general.

"El mensaje que les doy a las estudiantes de esta preparación es que nosotros simplemente somos la llave y ellas deciden cuántas puertas se abren en el ámbito laboral a partir de acá", finalizó Vega.