

METODO ANTICONCEPTIVO QUE ELIMINA LA MENSTRUACIÓN NO AFECTA LA VIDA SEXUAL

• Se vive una mayor satisfacción durante el coito, debido a que la pareja deja de pensar en el embarazo por la ausencia de la menstruación.

EFREN LÓPEZ
plibre@prensalibre.co.cr

Embarazo no. Anti-ceptivo

Un gran porcentaje de las mujeres sexualmente activas se preocupan por no quedar embarazadas, este es un temor constante que queda en el olvido con nuevos métodos anticonceptivos que ya están disponibles en el mercado o en la Caja Costarricense del Seguro Social, (CCSS.)

Según la Asociación Demográfica Costarricense; en el país, el 80 por ciento de la mujeres en edad fértil, casadas o unidas a una pareja, utilizan este tipo de medicamentos y muchas de ellas los toman desde sus 18 años de edad.

Entre los métodos más usados están las pastillas, la esterilización femenina, el condón, la inyección y el Dispositivo Intrauterino

(DIU).

En el comercio, también existen productos no tan usados por las mujeres, como el espermicida, el diafragma y el condón femenino.

En el caso de los hombres, son pocos los que deciden optar por realizarse una vasectomía, esto para evitarle a la mujer el consumo de tantas pastillas; pero según las estadísticas, el porcentaje en el país es muy bajo.

ADIÓS A LA MENSTRUACIÓN

El sexólogo y ginecólogo, Mauro Fernández, señala que el consumir anticonceptivos no aumenta, ni disminuye el deseo sexual en la mujer, pero la consecuencia más positiva es que se presenta una mayor satisfacción durante el coito, debido a que la pareja deja de pensar en el

embarazo por la ausencia de la menstruación.

Según estadísticas nacionales, el 50 por ciento de los embarazos en el país, son no deseados y muchos de ellos se dieron en mujeres que tomaban pastillas de una forma desordenada.

En la última década, las mujeres cuentan con mayores opciones en el mercado que le permiten estar sexualmente activas, sin pensar en las consecuencias.

Tal es el caso de la pastilla llamada Lybrel, que se toma diariamente, durante 28 días sin descanso y elimina por completo la menstruación, aunque, no se debe dejar de tomar ni un solo día.

Lybrel, es fabricado por la casa Wyeth y no se encuentra en el mercado nacional, en los Hospitales, ni en las Clínicas de la CCSS.

Otro método igual de efectivo, pero con mayores implicaciones es la inyección llamada Depo-Provera, la cuál se usa trimestralmente y también elimina por completo la menstruación, sin embargo, presenta mayores complicaciones en la mujer.

Si presenta enfermedad del hígado, historia de formación de coágulos o de derrame, sangrado vaginal de origen desconocido, cáncer de los senos o de los órganos reproductores o embarazo, no deben usar Depo-Provera.

La mujer que decida consumirla, podría presentar dolores de cabeza, aumento de peso, pérdida en la fortaleza de los huesos, pérdida del deseo sexual y en muchos de los casos un pequeño sangrado.



Los anticonceptivos protegen contra ciertos tipos de cáncer, anemia y otras condiciones. (Fotos.com).

MUCHO CUIDADO CON AUTOMEDICARSE

El ginecólogo y sexólogo, Mauro Fernández, insiste en el cuidado que deben tener las mujeres al automedicarse, ya que un alto porcentaje lo practica sin medir las consecuencias en su salud.

Muchos de los métodos son prohibidos para mujeres fumadoras, para las que presentan vórices y alteraciones en el hígado. Sin embargo un gran porcentaje de ellas desconocen el riesgo que enfrentan al no consultar al médico.

Según un estudio realizado

por el Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica en el Valle Central del año 2005, un 33 punto 8 por ciento de las personas que se automedican reciben la recomendación de un medicamento por parte del farmacéutico y el 66 por ciento restante compra fármacos por recomendación de amigos, familiares, por conocimiento propio o por influencia de la publicidad.

Fernández, manifiesta que esta práctica en la población lleva a que muchas mujeres salgan embarazadas, por consumir pastillas o tratamientos que no son adecuados para su cuerpo ni condición.

COSAS QUE SE DEBEN SABER

¿Qué son las pastillas anticonceptivas?

Las pastillas anticonceptivas son medicamentos compuestos por dos sustancias:

¿Estrógeno?
¿Progesterona?

Estas, son sustancias sintéticas similares a las hormonas femeninas, que se expanden a través de la sangre por todo el cuerpo, impidiendo que los ovarios produzcan un óvulo. Por lo tanto, la mujer no puede quedar embarazada.

Son un método reversible y eficaz.

Impide la ovulación.

Aumenta la consistencia del moco cervical, lo que dificulta el paso de los espermatozoides.

Tiene efectos colaterales, tales como sangrado vaginal irregular, amenorrea y malestar estomacal, ocurren en forma ocasional, especialmente durante los primeros meses de uso. Es un método sin riesgos para casi todas las mujeres. No recomendable para mujeres que están en temporada de lactancia.

Fuente: Asociación Demográfica Costarricense y www.editum.org