

Mejor precauvida

Infórmese, cuídese
y manténgase lejos
del cáncer de mama

Por **Suly Sánchez**

El peor error en la batalla rosa consiste en el desconocimiento de nuestro propio cuerpo, específicamente de nuestras mamas. Así lo considera la ginecóloga oncológica Nadia Srur, quien destaca que si bien el autoconocimiento no evita el cáncer de seno, si ayuda a aumentar la conciencia sobre la salud, y en conjunto con los exámenes clínicos encuentra los problemas tempranamente y esto es lo que salva vidas.

“La detección temprana ha demostrado ser importante debido a la asociación que existe entre el estadio en el momento del diagnóstico del cáncer y la supervivencia que se tiene después de recibir los tratamientos”, destacó la especialista, quien además comentó que otra equivocación frecuente es pensar que poblaciones como las embarazadas, las mujeres jóvenes y los hombres están exentos de padecer este mal.

► **Dra. Nadia Srur Rivero**

Puesto **Especialista en Ginecología Obstetricia,
Ginecología Oncológica**

Empresa **Hospital San Juan de Dios, Hospital la Católica**

- **Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Costarricense de Ginecología Oncológica**
- **Miembro del Colegio Americano de Ginecólogos y Obstetras**
- **Miembro de la Sociedad Americana de Cirujanos de Mama**

“Según las últimas estadísticas en Costa Rica, el cáncer de mama es el segundo en incidencia y la primera causa de muerte por cáncer en mujeres”.