

• Esta práctica puede alterar el equilibrio normal de organismos en la vagina

MÉDICOS NO RECOMIENDAN DUCHAS VAGINALES

• Muchas mujeres desconocen que afecta su genital

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr

Algunas mujeres practican a menudo las duchas vaginales, las cuales no son recomendadas por los especialistas en ginecología ya que provocan alteración en los mecanismos de protección naturales de la vagina.

“El uso de sustancias químicas en las duchas vaginales puede irritar la zona íntima femenina y cambiar el balance normal de los gérmenes dentro de la misma, volviendo propensa la zona a infecciones”, afirmó la ginecóloga Flory Morera.

En la flora vaginal existen

bacterias encargadas de producir ácido láctico que conserva el pH ácido propicio que mantiene la zona vaginal libre de infecciones.

Morera aseguró que los olores vienen de la parte externa de la vagina, por lo que enjuagar externamente con agua y jabones que contengan ácido láctico es suficiente para un buen aseo.

RIESGOS

Cuando una mujer realiza un lavado interno corre el riesgo de modificar la flora normal, lo que podría ocasionar irritaciones, micosis o vaginosis bacteriana. Por lo que es importante que las mujeres comprendan que el aseo de

los genitales solo debe realizarse en el área vulvar.

La mayoría de las mujeres acude a las consultas médicas y confiesan que en algún momento de su vida se realizaron prácticas inadecuadas como chorros de vinagre o bicarbonato de sodio dentro del canal de la vagina, para evitar los malos olores. Además, Morera aseguró que las mujeres deben tener claros los riesgos que corren al usar jabones y geles cosméticos en la vagina, al momento de bañarse, ya que esa es una zona muy delicada y esos productos desestabilizan la flora vaginal protectora, causando inconvenientes como resequedad, olores desagradables e infecciones. “En la vagina



Pacientes desconocen sobre el perjuicio de las duchas vaginales y las consecuencias a largo plazo

existe un equilibrio químico delicado que puede ser alterado por las duchas vaginales o por el uso de jabones no ade-

cuados, ya que eliminan gérmenes protectores que evitan flujos con olor y picazón”, manifestó Morera.