

• Para evitar el cáncer de mama MÉDICOS INSISTEN EN LAS MAMOGRAFÍAS



El cáncer de mama puede ser combatido, los médicos insisten en la prevención desde temprana edad con el autoexamen, en una edad más avanzada se deberá realizar la mamografía.

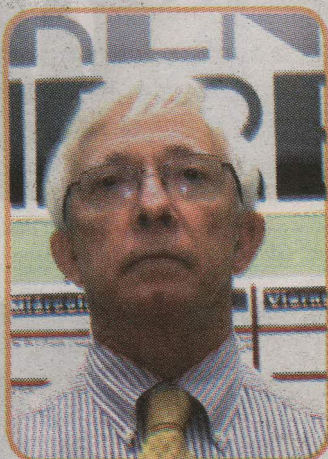
CÉSAR BLANCO

cesar.blanco@prensalibre.co.cr

El año pasado murieron 312 mujeres costarricenses por cáncer de mama. La incidencia todavía sigue siendo grande y pese a que en los últimos meses se han realizado grandes campañas de información y prevención, los médicos continúan insistiéndole a las mayores de edad realizar una inversión económica muy pequeña que puede salvarles la vida.

Y es que a todas las mujeres después de cumplir los 15 años de edad se les recomienda practicarse el autoexamen al menos cada 15 días, al mismo tiempo, que esa costumbre se vaya fomentando al llegar a la edad madura con la mamografía para que, si existe un tumor, combatirlo cuanto antes, si no es posible en la Caja Costarricense de Seguro Social, buscar la alternativa privada.

Según el ginecólogo obstetra del Hospital Metropolitano, Samuel Olivares, “esta enfermedad no discrimina, ataca a jóvenes menores de 18 años, señoras de la tercera edad, y en un mínimo porcentaje hasta a hombres. En algunos ca-



Samuel Olivares es ginecólogo obstetra del Hospital Metropolitano.

sos puede ser por herencia o por factores adquiridos, el autoexamen tiene que realizarse al menos con un tiempo de 30 minutos, la mujer puede hacerlo sola o con la ayuda de su pareja, pero no hay que descuidarse”, acotó el galeno a LA PRENSA LIBRE.

Precisamente, en octubre durante el mes de prevención del Cáncer de Mama, GRUPO EXTRA, Scotch-Brite, 3M y el Hospital Metropolitano regalaron 25 mamografías a las lectoras, pero el Hospital Metropolitano mantiene hasta este mes de noviembre una oferta donde las mamografías están con un 50% de descuento, teniendo un módico precio de ₡18.500.