MECANISMOS PARA CONTROLAR LA INFERTILIDAD

La Sociedad Americana de Medicina Reproductiva (American Society for Reproductive Medicine, su sigla en inglés es ASRM) define la infertilidad como una enfermedad del sistema reproductor que afecta a la capacidad corporal para desempeñar la función básica de la reproducción. Si bien concebir un hijo puede parecer simple y natural, el proceso fisiológico es bastante complejo y depende del funcionamiento correcto de muchos factores, como la producción de esperma y ovilos, obstrucciones en las trompas de Falopio, capacidad del óvulo fertilizado de implantarse en el utero, o del esperma de fertilizar el óvulo.

La infertilidad afecta aproximadamente al 12 por ciento de las parejas en edad de concebir, no es un problema que afecte sólo a las mujeres, los problemas en los hombres son la causa, ya sea única o contribuyente de la infertilidad de un 50 por ciento de todas las parejas infértiles.

De acuerdo con la ASRM, la mayoría de los casos de infertilidad (85 a 90 por ciento) se tratan con terapias convencionales, como tratamiento con medicamentos o reparación quirúrgica de anormalidades reproductivas. Según cuál sea la causa de la infertilidad, existen muchas opciones disponibles para una pareja infértil.

Entre los tipos de tratamiento se pueden incluir el uso de medicamentos ovulatorios, que ayudan a regular las fechas de ovulación y estimulan el desarrollo y liberación de óvulos maduros. También pueden ayudar a corregir problemas hormonales que pueden afectar al revestimiento del útero cuando se prepara para recibir el óvulo fertilizado. Los medicamentos ovulatorios pueden llegar a estimular la liberación de más de un óvulo, lo cual aumenta la posibilidad de tener mellizos u otros embarazos múltiples.

La inseminación intrauterina es otra forma, consiste en introducir esperma sometido a una preparación y lavado especiales directamente en el útero por medio de un pequeño catéter (tubo flexible), ayuda a aumentar las probabilidades de concepción. Este procedimiento suele emplearse en combinación con medicamentos ovulatorios.

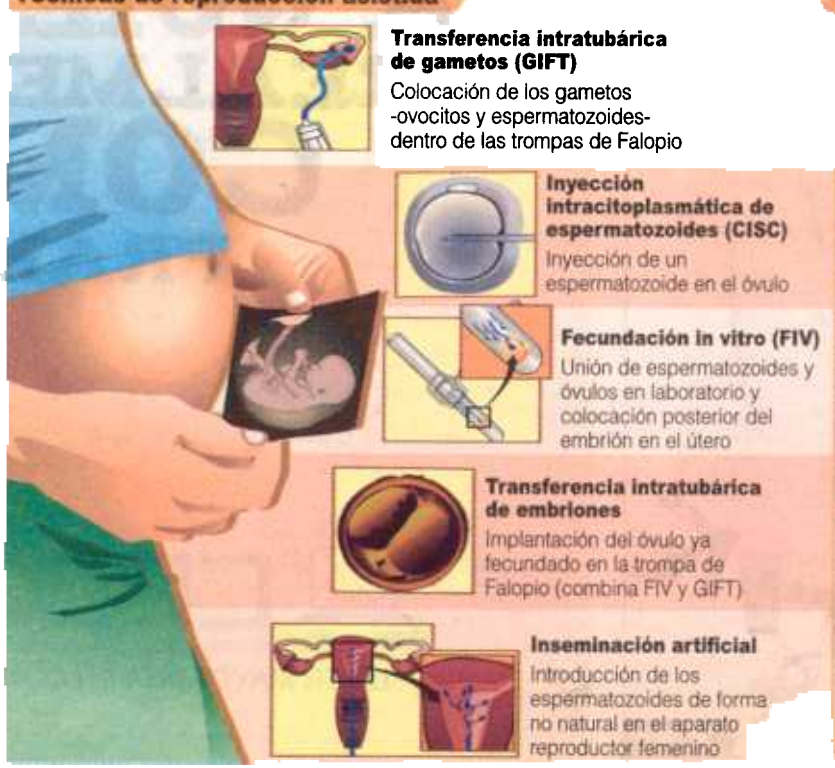
Se une también la cirugía que puede utilizarse para tratar o reparar alguna condición que cause infertilidad, como por ejemplo, obstrucción de las trompas de falopio o endometriosis. Un procedimiento quirúrgico común, que suele utilizarse como parte de la rutina diagnóstica de la infertilidad, es la laparoscopia que consiste en insertar un pequeño telescopio en la cavidad abdominal o pélvica para ver los órganos internos.

La tecnología reproductiva asistida, como la fertilización in vitro, es otra de las formas consiste en extraer los óvulos de una mujer, fertilizarlos en el laboratorio con esperma y transferir después el o los embriones al útero de la mujer a través del cérvix donde dicho embrión podrá desarrollarse.

Madres con ciencia

Muchas mujeres no pueden convertirse en madres debido a problemas de infertilidad, por lo que deben recurrir a técnicas de reproducción asistida. Más de tres millones de niños han nacido en el mundo gracias a estos métodos científicos.

Técnicas de reproducción asistida



Transferencia intratubárica de gametos (GIFT)
Colocación de los gametos -ovocitos y espermatozoides- dentro de las trompas de Falopio

Inyección intracitoplasmática de espermatozoides (CISC)
Inyección de un espermatozoide en el óvulo

Fecundación in vitro (FIV)
Unión de espermatozoides y óvulos en laboratorio y colocación posterior del embrión en el útero

Transferencia intratubárica de embriones
Implantación del óvulo ya fecundado en la trompa de Falopio (combina FIV y GIFT)

Inseminación artificial
Introducción de los espermatozoides de forma no natural en el aparato reproductor femenino

Madres "récord"

La más vieja

- Carmela Bousada (española)
- Fue madre una semana antes de cumplir 67 años (en 2006)

Nacieron los mellizos Pau y Christian

La más joven

- Lina Medina (peruana)

Parió a los 5 años, 7 meses y 21 días (en 1939)

- Nació Gerardo Alejandro

La más prolífica

- Señora Vassilet (rusa)
- 69 hijos en 27 embarazos (en el siglo XIX)
- Parió 16 pares de mellizos, 7 grupos de trillizos y 4 de cuatrillizos