

•Problemas asociados son los males digestivos y el dolor de ovarios

MAYOR PORCENTAJE DE PACIENTES CON FIBROMIALGIA SON MUJERES



“La atención personalizada del paciente es tan importante como los medicamentos, este tipo de padecimiento necesita un seguimiento porque la persona sufre de dolores constantemente”, doctor René Álvarez.

Es una enfermedad incurable, pero se puede tratar con medicamentos

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL

elopez@prensalibre.co.cr

Fotos: Rafa Murillo/

Luis Morales

La fibromialgia es una enfermedad la cual afecta en su mayoría a mujeres, y surge después de

un cuadro depresivo o el estar bajo una situación preocupante.

Las personas quienes padecen esta enfermedad sienten dolores crónicos durante más de tres meses, cambian de personalidad, sienten agotamiento físico, se despiertan durante la noche, sufren de mareos, dolores de pecho, dolor de mandíbula y adormecimiento de las extremidades.

El reumatólogo René Álvarez asegura que esta enfermedad es incurable y que el pa-

ciente debe tratarse de forma constante sin dejar de tomar las pastillas, y realizando prácticas corporales como yoga de bajo impacto, meditación y tai chi.

“El paciente debe entender que este tipo de práctica se realiza de forma preventiva, para que el organismo se mantenga purificado y sin problemas de tensión. De esta forma, la persona se mantiene tranquila y evita recaer en la enfermedad”, explica el especialista.