

MÁS DE LA MITAD DE PACIENTES CON OSTEOPOROSIS DEJAN SU TRATAMIENTO

• Mayoría tienen recetas semanales o mensuales

EFREN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr
Foto: Melissa Fernández /
photos.com

La salud de los huesos no es prioridad para más del 50% de los pacientes con osteoporosis en el país, pues estos abandonan su tratamiento después de dos años de iniciarlo, dándoles complicaciones con el proceso de recuperación del hueso para evitar quebraduras repentinas.

Las personas que necesitan tratamiento para la osteoporosis, y que tienen mayor riesgo, son los fumadores, consumidores de alcohol y las mujeres posmenopáusicas. Al igual que las mu-

jerer, los varones sufren de esta enfermedad cuando son mayores de 70 años, cuando tienen esos vicios y si presentan antecedentes familiares.

Antes de que aparezca el padecimiento, los pacientes en la mayoría de los casos sufren de osteopenia, un estado de riesgo a quebraduras antes de que se presente la osteoporosis. Para prevenir esta condición lo ideal es hacerse una densitometría para llegar a un diagnóstico y recibir el medicamento indicado.

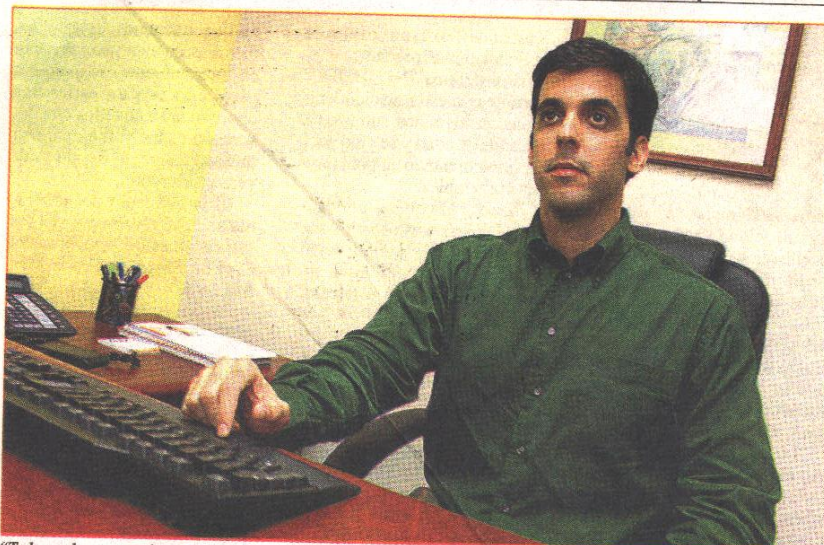
TRATAMIENTO

El médico de Novartis, Daniel Álvarez, explicó que las personas que dejan sus medicamentos son las que toman tratamientos semanales o mensuales porque dejan de consumirlos con periodicidad. "Si un paciente deja de tomar la mitad de sus dosis de pastillas, calcio y vitamina D, tienen un 94% menos protección que si los tomara adecuadamente. Para evitar ese olvido, en el mercado existe una opción intravenosa que facilita la recuperación de los huesos, porque la dosis es para un año completo y los fortalecería", explicó Álvarez.

Para tener un mejor resultado en el tratamiento la persona con osteoporosis debe dejar de fumar, evitar las bebidas alcohólicas y mantenerse en un peso adecuado, ya que las personas muy



Fumar y tomar licor son dos de las causas que se pueden evitar y que podrían salvarlo de padecer osteoporosis.



"Todo ser humano sufre de descalcificación, pero hay personas que tienen en mayor porcentaje y eso provoca que tengan quebradura de huesos y deben someterse al examen que determine su nivel de calcio en los huesos", Daniel Álvarez, médico de Novartis.

delgadas corren más riesgo.

Durante el tratamiento, el paciente debe consumir suplementos de calcio y vitamina D para tener una mejor absorción del tratamiento en los huesos. Los principales medicamentos para este padecimiento son los

bifosfonatos que se pueden administrar vía oral o por medio de inyección.

RESULTADOS

Cuando una persona toma su tratamiento de la forma adecuada, esta presenta un riesgo

menor con fracturas en los tres sitios osteoporóticos claves como columna vertebral, cadera y no vertebrales como muñecas, costillas, brazos y hombros entre otras hasta en un 70%.

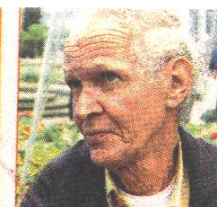
Cuando la mujer posmenopáusica termina la dosis de me-

dicamentos después de los cinco años, debe hacerse la densitometría cada año al igual que los varones. El tratamiento por osteoporosis dura un promedio de tres años, durante ese tiempo, la persona presenta mejorías en la condición de sus huesos.

EN ALERTA



"No sabía ni que era eso, no sabía que fumar era una razón de riesgo para tener osteoporosis", José Hernández.



"Yo sí padezco de osteoporosis y estoy en tratamiento, aunque mi problema también está en que no como bien y esto me aumenta la enfermedad", Carlos Alberto Navas.



"Tengo 77 años y nunca he tenido problema con ningún dolor y no creo tenerlo porque me siento perfectamente. Tampoco tengo familiares con osteoporosis", Guido Muñoz.