

# MAS ALLA DE LOS 6 MIL...

Superando las molestias de una fuerte congestión nasal, poniendo carácter y deseo en su caminar, la alpinista costarricense Gineth Soto logró escalar hasta los 6.120 metros de altura, del pico Lobuche, donde concluyó su primera etapa de aclimatación, en su camino a la cima del Monte Everest.

"El mal clima amenazaba la expedición, me dormí rogando porque el clima cambiara y no nos echara a perder la subida".

Pero aparte del frío, un problema de congestión nasal afectó a Gineth, y el líder de la expedición le advirtió que estuviese

tranquila, que si no podía subir no era un problema.

"Le dije que yo iba a subir despacio, hasta dónde pudiera y si no podía, yo bajaba con mi sherpa.

No podía respirar, la nariz estaba completamente congestionada y sentía que me ahogaba con cada paso a esa altura".

No obstante esas circunstancias, Gineth no se rindió. Siguió sola con Mingma, su sherpa (guía local) y pese a que dos miembros del equipo se devolvieron, Gineth se enfocó mentalmente en el paso a paso y lo logró.

"Después de tres horas paré

para tomar agua, entonces salió el sol del amanecer; por el lado izquierdo vi la cuesta que me esperaba, súper empinada, desafiante, fácilmente tres horas más de camino, pero por el otro lado, a la derecha, quedó al descubierto mi motivación. El monte Everest se despejó por primera vez y estaba bellissimo, bañado por los colores del amanecer". Y Gineth siguió y subió, consciente de que si quiere alcanzar la cima del mundo tenía que superar eso y cosas peores, así se convirtió en la primera costarricense en alcanzar la cima del pico Lobuche a 6120 metros de altura.



Gineth Soto en la cima del pico Lobuche a 6.120 metros de altura, algo que ningún otro y muy pocos centroamericanos han logrado.  
Cortés/Gineth Soto/La República