INDICE

Introducción	1
Mitos y Realidades	2
El Ciclo de Violencia	4
Medidas que puedes tomar antes de la agresión hasta después de la agresión	5
Acciones legales que tienes disponibles	7
Acción Criminal	7
Acción Civil	9
Listado de instituciones que ofrecen asistencia legal gratuita	11
Albergues para mujeres maltratadas	13
Centro de orientación y de apoyo	14