

EL ESCULTISMO Y LA NUTRICION

○ CONTENIDO:

La Serie "Nutrición" tiene 4 capítulos:

- Parte 1: Generalidades
- Parte 2: Investigación y Diagnóstico
- Parte 3: Educación y Acción
- Parte 4: Técnicas de Adiestramiento

○ PARTE 1: GENERALIDADES

A.- ALIMENTOS Y ALIMENTACION DE LA FAMILIA

- 1.- Alimentación
 - 1.1.- De la Gestante
 - 1.2.- Del Bebé
 - 1.3.- De la Madre Lactante
- 2.- Alimentos
 - 2.1.- Alimentos energéticos
 - 2.2.- Alimentos constructores
 - 2.3.- Alimentos protectores
 - 2.4.- Comidas no alimenticias
 - 2.5.- Agua
- 3.- Comidas balanceadas
- 4.- Mejores compras
- 5.- Presupuesto
- 6.- Reglas para la alimentación de la familia

B.- COMPRENSION DE LA DESNUTRICION

- 1.- La senda de la alimentación
- 2.- Las causas de la desnutrición
- 3.- Resultados de la desnutrición
- 4.- Historia de Manuel

○ PROPOSITOS DE ESTOS MANUALES

Las comunidades con un poco de entrenamiento y apoyo, pueden comprender la necesidad de una buena nutrición y lograr acciones encaminadas a mejorarla.

Los scouts son parte de la comunidad. Ellos pueden tener una activa y decisiva participación en los programas de nutrición. Ellos pueden actuar en beneficio de sus familias e influenciar en las demás personas para mejorar el nivel nutricional de sus comunidades.

Nosotros, como Dirigentes Scouts, en coordinación con las autoridades y otras instituciones interesadas en la salud y alimentación de las comunidades, podemos contribuir para satisfacer las necesidades vitales de la humanidad.

El propósito de las publicaciones sobre Nutrición es fijar mejor un marco referencial y de información general que necesariamente deberá ser adaptada a las condiciones específicas que presenta cada lugar y sector de la población con que se trabaja.

Estos manuales proveen a los Dirigentes Scouts de:

- Una mejor comprensión sobre la importancia de la nutrición, el problema de la desnutrición y la secuela dramática que ésta conlleva;
- Descripción de técnicas para mejorar la nutrición; e
- Ideas sobre acciones que los Scouts pueden desarrollar:
 - Favorecer el desarrollo de la iniciativa para la solución de los problemas de la nutrición en el ámbito familiar y comunal.
 - Revalorar la práctica de la lactancia materna como base de la nutrición infantil.
 - Planear, organizar, ejecutar y evaluar proyectos de nutrición.
 - Servir de base para los cursos scouts de adiestramiento sobre nutrición.
 - Servir como medio de apoyo para un programa de alfabetización teniendo como tema la nutrición.
 - Usar los recursos que tiene a su disposición la comunidad para informar, difundir o educar sobre las ventajas y beneficios de una mejor nutrición.
 - Desarrollar proyectos agropecuarios (piscicultura, avicultura, cunicultura, ganadería, apicultura, horticultura, etc.).

EL ESCULTISMO Y LA NUTRICION

○ CONTENIDO:

La Serie "Nutrición" tiene 4 capítulos:

- Parte 1: Generalidades
- Parte 2: Investigación y Diagnóstico
- Parte 3: Educación y Acción
- Parte 4: Técnicas de Adiestramiento

○ PARTE 2: INVESTIGACION Y DIAGNOSTICO

A. ENCUESTA SOBRE NUTRICION

1. Signos y síntomas de la desnutrición
2. Medidas "Peso/Edad" para una mejor salud
3. Encuesta comunal sobre nutrición

B. DIAGNOSTICO SOBRE NUTRICION

1. Diagnóstico de Nutrición en la Comunidad
2. Diagnóstico sobre Educación en Nutrición

○ PROPOSITOS DE ESTOS MANUALES

Las comunidades con un poco de entrenamiento y apoyo, pueden comprender la necesidad de una buena nutrición y lograr acciones encaminadas a mejorarla.

Los scouts son parte de la comunidad. Ellos pueden tener una activa y decisiva participación en los programas de nutrición. Ellos actúan en beneficio de sus familias e influenciar en las demás personas para mejorar el nivel nutricional de sus comunidades.

Nosotros, como Dirigentes Scouts, en coordinación con las autoridades y otras instituciones interesadas en la salud y alimentación de las comunidades, podemos contribuir para satisfacer las necesidades vitales de la humanidad.

El propósito de las publicaciones sobre Nutrición es fijar mejor un marco referencial y de información general que necesariamente deberá ser adaptada a las condiciones específicas que presenta cada lugar y sector de la población con que se trabaja.

Estos manuales proveen a los Dirigentes Scouts de:

- Una mejor comprensión sobre la importancia de la nutrición, el problema de la desnutrición y la secuela dramática que ésta conlleva;
- Descripción de técnicas para mejorar la nutrición; e
- Ideas sobre acciones que los Scouts pueden desarrollar:
 - Favorecer el desarrollo de la iniciativa para la solución de los problemas de la nutrición en el ámbito familiar y comunal.
 - Revalorar la práctica de la lactancia materna como base de la nutrición infantil.
 - Planear, organizar, ejecutar y evaluar proyectos de nutrición.
 - Servir de base para los cursos scouts de adiestramiento sobre nutrición.
 - Servir como medio de apoyo para un programa de alfabetización teniendo como tema la nutrición.
 - Usar los recursos que tiene a su disposición la comunidad para informar, difundir o educar sobre las ventajas y beneficios de una mejor nutrición.
 - Desarrollar proyectos agropecuarios (piscicultura, avicultura, cunicultura, ganadería, apicultura, horticultura, etc.).

○ CONTENIDO

La serie NUTRICION de la colección "EL ESCULTISMO EN EL DESARROLLO DE LA COMUNIDAD" está compuesta por 4 capítulos.

- PARTE 1.- GENERALIDADES SOBRE NUTRICION.
- PARTE 2.- ESTUDIO, INVESTIGACION Y DIAGNOSTICO SOBRE NUTRICION.
- PARTE 3.- EDUCACION Y ACCION EN MATERIA DE NUTRICION.
- PARTE 4.- EJERCICIO DE ADIESTRAMIENTO.

○ PARTE 3.- EDUCACION Y ACCION EN MATERIA DE NUTRICION.

- A.- EDUCACION SOBRE NUTRICION.
 - 1.- Introducción.
 - 2.- Propósito.
 - 3.- Principios del aprendizaje y enseñanza.
 - 4.- Los siete pasos de la educación en materia de nutrición.
 - 5.- Poniendo en práctica la educación nutricional.
 - 6.- Equipo necesario para enseñar nutrición.

- B.- ACCION EN NUTRICION.
 - 1.- Introducción.
 - 2.- Acción de la comunidad para la nutrición.
 - 3.- Clínica para niños menores de 5 años de edad.
 - 4.- Treinta proyectos de nutrición para Scouts.
 - 5.- Curso simple de entrenamiento en nutrición para Dirigentes Scouts.
 - 6.- Ejercicios para ampliar los conocimientos y acciones.
 - 7.- Juegos sobre nutrición.

○ PROPOSITOS DE ESTOS MANUALES

Las comunidades, con un poco de entrenamiento y apoyo, pueden comprender la necesidad de una buena nutrición y lograr acciones encaminadas a mejorarla.

Los scouts son parte de la comunidad. Ellos pueden tener una activa y decisiva participación en los programas de nutrición. Ellos actúan en beneficio de sus familias e influenciar en las demás para mejorar el nivel nutricional de sus comunidades.

Nosotros, como Dirigentes Scouts, en coordinación con las autoridades y con otras instituciones interesadas en la salud y alimentación de las comunidades, podemos contribuir para satisfacer las necesidades vitales de la humanidad.

El propósito de las publicaciones sobre Nutrición es fijar mejor un marco referencial y de información general que necesariamente deberá ser adaptada a las condiciones específicas que presenta cada lugar y sector de la población con que se trabaja.

Estos manuales proveen a los Dirigentes Scouts de:

- Una mejor comprensión sobre la importancia de la nutrición, el problema de la desnutrición y la secuela dramática que ésta conlleva;
- Descripción de técnicas para mejorar la nutrición; e
- Ideas sobre acciones que los Scouts puedan desarrollar:
 - Favorecer el desarrollo de la iniciativa para la solución de los problemas de la nutrición en el ámbito familiar y comunal.
 - Revalorar la práctica de la lactancia materna como base de la nutrición infantil.
 - Planear, organizar, ejecutar y evaluar proyectos de nutrición.
 - Servir de base para los cursos scouts de adiestramiento sobre nutrición.
 - Servir como medio de apoyo para un programa de alfabetización teniendo como tema la nutrición.
 - Usar los recursos que tiene a su disposición la comunidad para informar, difundir o educar sobre las ventajas y beneficios de una mejor nutrición.
 - Desarrollar proyectos agropecuarios (piscicultura, avicultura, cunicultura, ganadería, apicultura, horticultura, etc.).

EJERCICIO DE ADIESTRAMIENTOS EN NUTRICION

○ INTRODUCCION

Este manual contiene ejercicios e ideas de acciones y prácticas sobre NUTRICION, diseñados especialmente para los Dirigentes Scouts. La publicación pretende ser suficientemente flexible para que pueda ser adaptada a las distintas situaciones o realidades.

○ CURSOS Y SESIONES DE ADIESTRAMIENTO

Los ejercicios del manual podrían ser considerados en los Cursos de Adiestramiento de los Dirigentes Scouts para preparar líderes que trabajen por el desarrollo de sus respectivas comunidades. La metodología a emplear responderá a la disponibilidad de los participantes (reuniones, seminarios, talleres, campamentos de trabajo, etc.). Se debe tener presente la amplitud y profundidad de cada ejercicio.

Se pueden emplear técnicas grupales, diapositivas, películas o invitar a expositores para conseguir mejores resultados de las Sesiones de Adiestramiento.

Antes del adiestramiento, los participantes deben haber leído los manuales de "NUTRICION" de la colección "El Escultismo en el Desarrollo de la Comunidad".

○ PROPOSITOS EN RELACION CON LOS DIRIGENTES SCOUTS:

- * Ayudar a resolver el problema de la desnutrición.
- * Profundizar los conocimientos sobre Nutrición.
- * Adaptar el plan de trabajo sobre nutrición de acuerdo con las necesidades y circunstancias de la comunidad.
- * Diseñar programas de nutrición.
- * Contribuir al proceso de desarrollo y educación en materia de nutrición.

○ COORDINACION CON OTROS ORGANISMOS:

Los funcionarios de Salud y Agricultura son los principales colaboradores y recursos para la capacitación y acciones de desarrollo de la comunidad, tales como:

- 1.- Organizar cursos de adiestramiento en Nutrición para otros Dirigentes Scouts;
- 2.- Organizar cursos de adiestramiento en Nutrición para los Scouts; y
- 3.- Ayudar a los Scouts a iniciar proyectos de Nutrición en sus comunidades.

○ EJERCICIOS:

- 1.- La trayectoria de los alimentos y de la desnutrición.
- 2.- "Camino a la Salud" (Gráfico de peso por edades).
- 3.- Diagnóstico para la educación sobre la salud.
- 4.- Sociodrama: Alimentos o producción agro-industrial.
- 5.- Radiodifusión del Programa Scouts de Nutrición.
- 6.- Presupuesto para conseguir una mejor nutrición.
- 7.- Juego: Nutrición.
- 8.- Diseño de afiches de nutrición.
- 9.- Plan Alternativo.
- 10.- Ayuda visual: Utilización del franelógrafo o rotafolio.

