

## Índice

<i>Introducción</i> .....	13
<i>Justificación</i> .....	15
Cimientos teóricos .....	17
Favoreciendo el conocimiento y la toma de decisión asertiva .....	35
Invitación al grupo de autoayuda .....	37
El Gafete .....	38
Sistematización del proceso de grupo .....	39
Sesiones:	
#1 .....	41
#2 .....	55
#3 .....	61
#4 .....	79
#5 .....	85
#6 .....	95
#7 .....	99
#8 .....	103
Bibliografía .....	109