

PRIMERA PARTE: INTRODUCCION

Población y desarrollo	13
Cambios en el crecimiento de la población mundial en los últimos siglos	14
Algunos indicadores demográficos	21
Evolución de la composición de la población por edad y sexo.	17
La población colombiana	19
Por qué crece la población	24
Qué es la educación en población	31
Equidad entre géneros y potenciación del papel de la mujer en la sociedad: eje fundamental de la educación en población	32

SEGUNDA PARTE: METODOLOGIA

La cotidianeidad, punto de partida	36
Análisis.....	37
Toma de decisiones.....	38
Aspecto operativo de la metodología.....	39
Cómo desarrollar las actividades educativas.....	40
Papel del/la facilitador/a	41

TERCERA PARTE: FORMACION INDIVIDUAL Y SOCIAL

Unidad 1: Roles de género	45
<i>Actividad No. 1: Los modelos publicitarios y la juventud</i>	<i>47</i>
<i>Actividad No. 2: ¿Las mujeres y los hombres serán en la realidad como pensamos que son?</i>	<i>51</i>
<i>Actividad No. 3: Hombre ideal vs. mujer ideal</i>	<i>55</i>
<i>Actividad No. 4: Festival del recuerdo</i>	<i>60</i>
<i>Actividad No. 5: Qué será de nuestras vidas si.....</i>	<i>64</i>
<i>Actividad No. 6: Mirando hacia el futuro</i>	<i>68</i>
Unidad 2: Formación de Pareja.....	73
<i>Actividad No. 1: A propósito de novios.....</i>	<i>75</i>
<i>Actividad No. 2: Lo que dicen por ahí.....</i>	<i>80</i>
<i>Actividad No. 3: Los mensajes musicales</i>	<i>85</i>
<i>Actividad No. 4: En busca de pareja.....</i>	<i>89</i>

Unidad 3: Prevención del Embarazo Adolescente	99
<i>Actividad No. 1: Hablando conmigo mismo.....</i>	<i>101</i>
<i>Actividad No. 2: Pensando en el futuro</i>	<i>106</i>
<i>Actividad No. 3: ¿Cuándo tendremos un hijo?.....</i>	<i>109</i>
<i>Actividad No. 4: Los orientadores</i>	<i>114</i>
<i>Actividad No. 5: ¿Cómo evitar un embarazo?</i>	<i>122</i>
Unidad 4: Biología de la Reproducción.....	129
<i>Actividad No. 1: Falsas creencias sobre la sexualidad</i>	<i>131</i>
<i>Actividad No. 2: Constitución y función</i>	<i>138</i>
<i>Actividad No. 3: Planeación de la vida y la reproducción</i>	<i>150</i>
<i>Actividad No. 4: Salud reproductiva.....</i>	<i>159</i>
Unidad 5: Planificación Familiar	163
<i>Actividad No. 1: La planificación</i>	<i>165</i>
<i>Actividad No. 2: Planificando nuestra vida.....</i>	<i>171</i>
<i>Actividad No. 3: Planificación familiar.....</i>	<i>173</i>
<i>Actividad No. 4: Métodos de regulación de la fecundidad</i>	<i>180</i>
Unidad 6: Salud Reproductiva.....	195
<i>Actividad No. 1: Riesgos de las relaciones sexuales y del proceso reproductivo.....</i>	<i>197</i>
<i>Actividad No. 2: El desconocido mundo de las E.T.S.</i>	<i>202</i>
<i>Actividad No. 3: Acerquémonos sin temor al conocimiento de las ETS</i>	<i>207</i>
<i>Actividad No. 4: Prevención de las ETS/SIDA</i>	<i>214</i>
<i>Actividad No. 5: El Sida</i>	<i>218</i>
<i>Actividad No. 6: Uso racional del condón</i>	<i>225</i>

CUARTA PARTE: VIDA FAMILIAR

<i>Actividad No. 1: Las tradiciones culturales en el matrimonio y la familia</i>	<i>233</i>
<i>Actividad No. 2: Papá y mamá educadores sexuales</i>	<i>239</i>
<i>Actividad No. 3: Roles de género.....</i>	<i>245</i>
<i>Actividad No. 4: Comunicación intrafamiliar</i>	<i>250</i>
<i>Actividad No. 5: Valoración de las hijas y los hijos y desarrollo de su autoestima</i>	<i>256</i>
<i>Actividad No. 6: Prevención de problemas relacionados con la sexualidad</i>	<i>261</i>
<i>Actividad No. 7: Planificación</i>	<i>267</i>