INDICE

I. ESTRUCTURA DEL MANUAL 5

II. PRINCIPALES CONTENIDOS DEL MANUAL 13

BLOQUE I
DEFINICION DE TU PERFIL OCUPACIONAL A PARTIR DE UNA EXPLORACION PERSONAL 14

CAPITULO 1: CLARIFICACION DE TUS ASPIRACIONES PERSONALES Y LABORALES 14

CAPITULO 2: ¿CUALES SON TUS INTERESES OCUPACIONALES? 15

BLOQUE II
LA DECISION SOBRE TU PROYECTO OCUPACIONAL 16

CAPITULO 3: LO QUE LOS EMPLEADORES ESPERAN DE TI Y LO QUE TU ESTAS DISPUESTA A ASUMIR 16

BLOQUE III
PLANIFICACION DE LA BUSQUEDA DE EMPLEO 18

CAPITULO 4: ORGANIZACION DE LA BUSQUEDA DE EMPLEO 18

CAPITULO 5: TECNICAS DE BUSQUEDA DE EMPLEO Y PROCESOS DE SELECCION DE PERSONAL 19

BLOQUE IV
CONOCIMIENTO DEL CONTEXTO LEGAL E INSTITUCIONAL VINCULADO A LA ACTIVIDAD LABORAL 20

CAPITULO 6: ALERTA A LAS CONDICIONES DE TRABAJO A CONVENIR 20

CAPITULO 7: INFORMACIONES SOBRE EL TRABAJO INDEPENDIENTE 21

CAPITULO 8: INSTITUCIONES DE APOYO A LA MUJER TRABAJADORA 22

III. SUGERENCIAS SOBRE FORMAS DE UTILIZACION DEL MANUAL 23