

INDICE

PRESENTACION	1
CAPITULO 1: DEFINICION DE TU PROYECTO DE VIDA	3
1.1. ¿Qué significa trabajar?	4
1.2. La decisión de buscar un empleo	5
1.3. Ventajas y compromisos	6
1.4. La decisión de trabajar y tu familia	8
1.5. ¿Cómo será distribuido el tiempo?	9
1.6. La remuneración requerida	11
RESUMEN CAPITULO 1	12
CAPITULO 2: TU PROYECTO OCUPACIONAL	13
2.1. ¿Cómo te gustaría trabajar?	14
2.2. Oficios para los cuales tienes facilidades	15
2.3. Define bien tus gustos y conoce lo que el mercado del trabajo ofrece en cuanto a posibilidades de ocupación	18
2.4. ¿Cuáles son tus principales motivaciones e intereses laborales?	25
RESUMEN CAPITULO 2	27
CAPITULO 3: LO QUE LOS EMPLEADORES ESPERAN DE TI Y LO QUE TU ESTAS DISPUESTA A ASUMIR	28
3.1. Indaga acerca de lo que exige el mercado de trabajo	29
3.2. Aspectos importantes que las empresas toman en cuenta al seleccionar a su personal	31
3.3. Ejemplos de requisitos solicitados en tres tipos de ocupación	32
3.4. Lo que los empleadores valoran en ti	34
3.5. ¿Cómo obtener mayores antecedentes sobre las ocupaciones que a ti más te atraen?	38
3.6. ¿Qué es lo que estás dispuesta a colocar de tu parte?	38
3.7. ¿Y por qué no una ocupación alternativa?	43
RESUMEN CAPITULO 3	44

CAPITULO 4:	PLANIFICACION DE LA BUSQUEDA DE EMPLEO . . .	45
4.1.	Prepárate profesionalmente	46
4.2.	Aumenta tu nivel cultural y aprende a usar bien el idioma	52
4.3.	Aprende a redactar un buen Currículum Vitae	52
4.4.	Aprende a redactar correctamente una Solicitud de Empleo	58
4.5.	La obtención de documentos	59
4.6.	Cuida tu presentación personal	59
4.7.	Aprende a desplazarte por la ciudad	60
4.8.	Maneja una Carpeta y una Agenda	60
	RESUMEN CAPITULO 4	62
CAPITULO 5:	TECNICAS PARA BUSCAR EMPLEO	63
5.1.	El deseo de trabajar	64
5.2.	Consulta los avisos de empleo publicados en los medios de comunicación	64
5.3.	Dirígete a las Oficinas Municipales de Colocación (OMC)	67
5.4.	Dirígete a las Agencias Privadas de Empleo	70
5.5.	Consulta los avisos colocados en locales comerciales	70
5.6.	Dirígete directamente al empleador o a su representante	71
5.7.	El proceso de selección	73
5.8.	Las pruebas o test propiamente tales	76
	RESUMEN CAPITULO 5	79
CAPITULO 6:	ALERTA A LAS CONDICIONES DE TRABAJO A CONVENIR	80
6.1.	El Contrato de Trabajo	81
6.2.	Derechos de la Maternidad	84
6.3.	Y un Contrato Colectivo de Trabajo ¿Qué significa?	85
6.4.	Los Contratos que Conllevan Terminación y otros Tipos de Relación Laboral	85
6.5.	¿Qué otros contratos existen?	89
6.6.	¿Cómo se pone fin a un Contrato de Trabajo?	89
6.7.	La Liquidación de Sueldo	90
6.8.	¿A dónde va dirigido el dinero de los descuentos legales?	93
6.9.	¿El Sindicato qué es?	94
6.10.	¿Qué instituciones ofrecen información o ayuda en relación a los derechos laborales?	95
6.11.	La Mujer Casada y los Frutos de su Trabajo	96
	RESUMEN CAPITULO 6	97

APENDICE: EL TRABAJO INDEPENDIENTE	98
A.1. El trabajo independiente individual	99
A.2. El trabajo independiente grupal	100
A.3. Las Sociedades Comerciales	100
A.4. Las Micro-empresas	102
A.5. Requisitos adicionales del trabajo independiente	103
A.6. El trabajo independiente y la mujer casada	104
A.7. Los primeros pasos a dar previamente a iniciarse en el trabajo independiente	104
A.8. Los permisos municipales	106
A.9. Organizaciones que te proporcionarán informaciones y/o asesoría legal y técnica	107
RESUMEN CAPITULO 7	116

ANEXOS

ANEXO A: LISTADO DE DIRECCIONES DEL SERVICIO NACIONAL DE CAPACITACION Y EMPLEO, SENCE	I-A
---	-----

ANEXO B: LISTADO DE DIRECCIONES DEL SERVICIO NACIONAL DE LA MUJER, SERNAM	I-B
---	-----

ANEXO C: LISTADO DE DIRECCIONES DE LAS OFICINAS MUNICIPALES DE COLOCACION	I-C
---	-----

ANEXO D: LISTADO DIRECCIONES E INSPECCIONES DEL TRABAJO	I-D
--	-----

ANEXO E: LISTADO DE DIRECCIONES DE LAS CORPORACIONES DE ASISTENCIA JUDICIAL	I-E
---	-----

ANEXO F: LISTADO DE DIRECCIONES DE LOS CENTROS DE INFORMACION DE LOS DERECHOS DE LA MUJER, SERNAM	I-F
---	-----