

# CONTENIDO

## FUNDAMENTACIÓN

## ANTECEDENTES

## CAPÍTULO I: AUTONOMÍA Y AUTORREGULACIÓN

### *SECCIÓN 1.1: Confianza*

Actividad 1: Símbolos

Actividad 2: Rompecabezas

Actividad 3: Parejas y afinidades

### *SECCIÓN 1.2: Motivación*

Actividad 4: ¿Cómo me perciben?

Actividad 5: Identificando sentimientos

Actividad 6: Toma de decisiones

### *SECCIÓN 1.3: Autonomía*

Actividad 7: Decisiones diarias

Actividad 8: Manejo de la presión grupal

### *SECCIÓN 1.4: Autorregulación*

Actividad 9: Mejorando mi comunicación

Actividad 10: Declaración del yo.

## **CAPÍTULO II: RESPONSABILIDAD E INTEGRIDAD**

### *SECCIÓN 2.1: Ambientes Limpios y Ordenados*

Actividad 11: Caminemos al mismo compás

Actividad 12: Apoyémonos

Actividad 13: Armar y desarmar

### *SECCIÓN 2.2: Siguiendo la*

Actividad 14: Siguiendo instrucciones

Actividad 15: Algoritmo del barco de papel

Actividad 16: Procedimientos de trabajo

### *SECCIÓN 2.3: Promoción de la Salud*

Actividad 17: El caso de José

Actividad 18: El ruido

### *SECCIÓN 2.4: Integridad*

Actividad 19: Álbum de integridad

Actividad 20: La Silueta más completa

## **CAPÍTULO III: RELACIONES INTERPERSONALES**

### *SECCIÓN 3.1: Cooperación*

Actividad 21: Las cartas sobre la mesa

Actividad 22: Avioncitos de papel

Actividad 23: Personas guías

### *SECCIÓN 3.2: Comunicación*

Actividad 24: Elogios

Actividad 25: Afirmandonos

Actividad 26: Vigilantes

### *SECCIÓN 3.3: Respeto por la Diferencia*

Actividad 27: Criterios de exclusión

Actividad 28: ¿Usted qué haría?

### *SECCIÓN 3.4: Inteligencia Emocional*

Actividad 29: Dos caras de la misma moneda

Actividad 30: Enfrentando la tensión

## **CAPÍTULO IV: VISIÓN SISTÉMICA**

### *SECCIÓN 4.1: Protección del Medio Ambiente*

Actividad 31: Una canción

Actividad 32: Análisis de videos

Actividad 33: Reflexionando

### *SECCIÓN 4.2: Empatía*

Actividad 34: Aprendamos de las personas con experiencias

Actividad 35: Análisis de textos: Normas - ISO 14000

### *SECCIÓN 4.3: Reciclaje*

Actividad 36: Las buenas prácticas de manufactura

Actividad 37: Construyendo con desechos

Actividad 38: Investigación de campo

### *SECCIÓN 4.4: Abordaje Sistémico*

Actividad 39: Empresas no contaminantes

Actividad 40: Solución de problemas laborales

## **BIBLIOGRAFÍA**