

# LUBRICANTES CON OLOR SON PERJUDICIALES PARA GENITALES

• Experto recomienda utilizar gel hidrosoluble

**EFREN LÓPEZ MADRIGAL**  
elopez@prensalibre.co.cr

## **RIESGOS**

La mayoría de parejas buscan métodos diferentes para darle ese cambio inusual a la relación, principalmente utilizando productos que se compran en el mercado.

Lo más común en las tiendas son los juguetes sexuales, lubricantes con olor y que al frotarse se calientan. Estos líquidos brindan mayor placer a la relación sexual y al momento del coito.

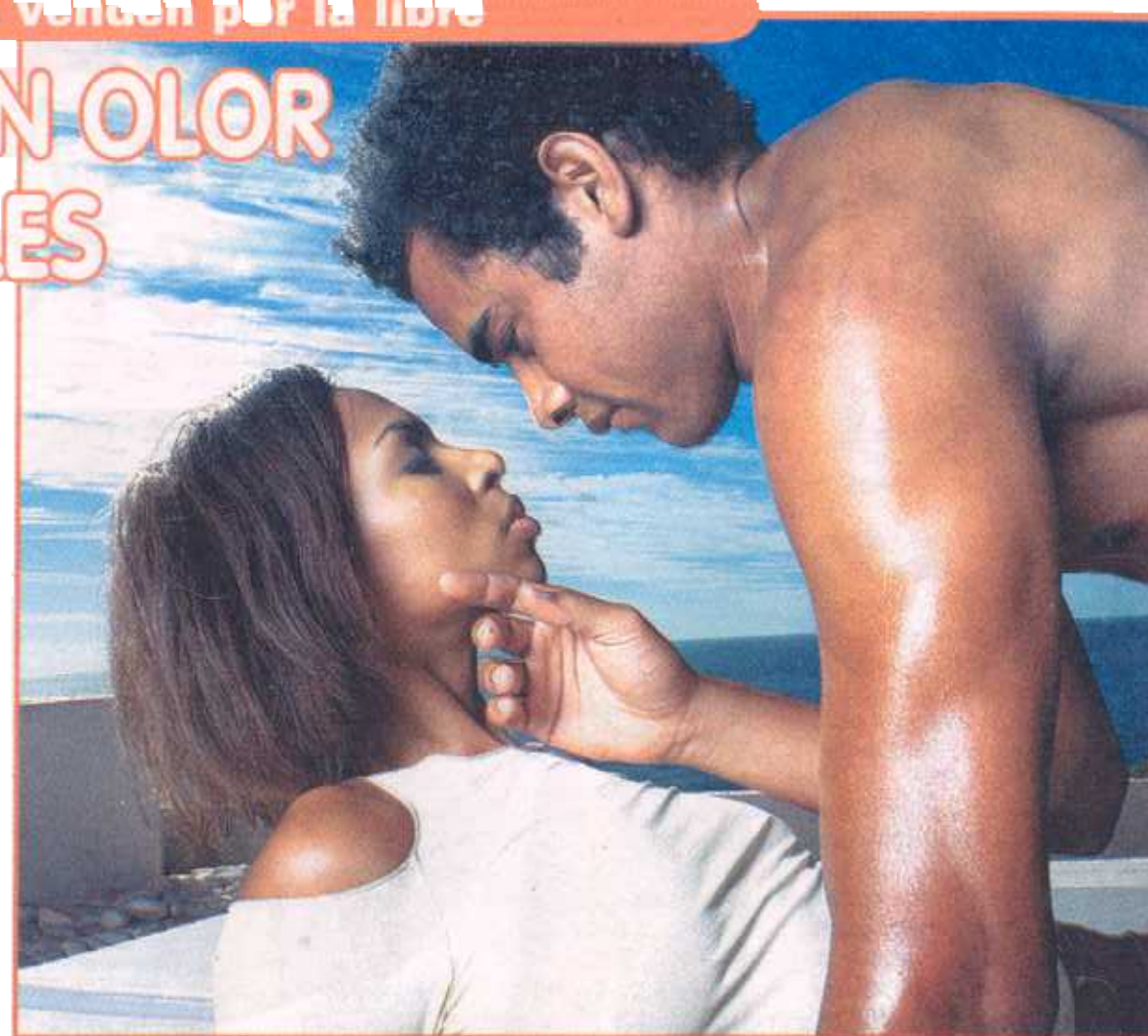
La falta de lubricación en las mujeres provoca picazón, ganas constantes de orinar y ardor en muchos casos. Entre el 10 y el 40 por ciento de las mujeres en el período de la menopausia sufren de resequead constante que las lleva a tomar la decisión de utilizar otros métodos para solucionar esa deficiencia.

El doctor Mauro Fernández manifestó que las personas en su mayoría desconocen las causas que podrían sufrir al usar lubricantes por mucho tiempo. En el caso de las mujeres, estas podrían experimentar irritación.

Fernández asegura que este tipo de líquidos se debe usar por períodos cortos, mientras se determinan las causas por las que la mujer está experimentando resequead en la vagina, cuando el médico busque la solución se debe eliminar su aplicación.

“Muchas personas creen que se pueden usar por toda la vida, con el objetivo de incrementar su placer sexual, pero lo que desconocen es que las consecuencias podrían ser graves.

Por ejemplo: Una pareja que use lubricantes en todas las relaciones sexuales tiene varios riesgos: una es que se rompa el condón al momento del coito y otra, que la mujer sufra de irritación y dolor fuerte, debido



*Se recomienda utilizar geles hidrosolubles, pero por poco tiempo.*

a los microcristales con los que se fabrican los líquidos que se calientan con olor”, explicó el especialista. Fernández insiste en que la gente desconoce toda esta información por gusto, ya que no sacan su tiempo para leer las indicaciones de las cajas, las cuales podrían mejorar su vida sexual.

## **CAUSAS DE RESEQUEAD EN LAS MUJERES**

- Bajos niveles de estrógeno justo antes o después de la menopausia, del parto o al amamantar
- Fumar
- Tratamientos para el cáncer, tales como quimioterapia, radiación y terapia

- hormonal
- Uso de ciertos medicamentos, tales como antidepresivos, antihistamínicos, medicinas para el resfriado
- Síndrome de Sjogren
- Ducha vaginal