

# en familia



Ojo, no olvide

Este sábado Feria de  
Centro Comercial Vis  
carretera Santa Ana.

PAREJAS PASAN HASTA CINCO SEMANAS A SECAS

## LOS PELIGROS DEL

## AYUNO

### ◆ AGENCIAS Y REDACCIÓN

jarivera@lateja.co.cr

**Seaman**, no hay ningún problema de comunicación, siguen tan contentos juntos como el primer día pero no han hecho el amor en tres, cuatro o hasta cinco semanas.

Esta situación le ocurre a muchas parejas y si no se detiene a tiempo, puede traer consecuencias severas más adelante, por lo tanto, los expertos aconsejan no pasar por alto tan caliente tema.

Algunos terapeutas sexuales consideran que cuando se pierde el hábito de hacer el amor, puede ser bastante difícil recuperarlo.

El cansancio, el estrés y la rutina son los principales enemigos del sexo en las parejas de hoy.

¿Cómo combatir el cansancio? Para ello nada mejor que hacer del sexo una prioridad y colocarlo en la agenda de actividades pendientes, como se coloca una cita médica o de negocios, sin cancelaciones ni postergaciones.

No deje el sexo para lo último, muchas parejas tienen la costum-



bre de dejarlo para después de comer, ver televisión y cuando se dan cuenta ya están dormidos.

Háganlo antes de la cena y si tie-

nen mucha hambre lleven también los aperitivos a la cama... que pueden ser estimulantes, al paladar y a la imaginación.

TOMADA DE INTER

La pareja debe preocuparse por romper con la apatía sexual y buscar maneras de pasar un rato amigable.