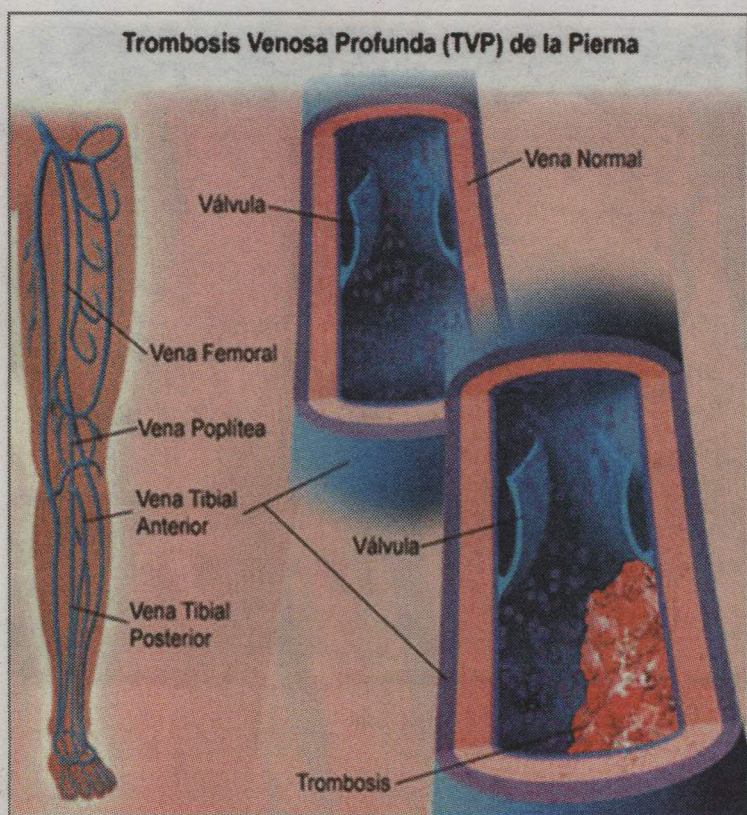


• Científico alemán, Hans Peter, da a conocer los avances en esta área

LOS NUEVOS ANTICONCEPTIVOS REDUCEN EL RIESGO DE TROMBOSIS



Después de los 35 años de edad el riesgo de sufrir trombosis es de dos de cada diez mil mujeres que no toman anticonceptivos y, si lo hacen, este porcentaje aumentará a 3 o 4 de cada diez mil féminas cada año.

SANDRA GONZALZ VARGAS
sgonzalez@prensalibre.co.cr.
Fotos: Mónica Sibaja Láscarez

El ginecólogo y científico alemán Hans Peter se encuentra en el país para impartir una charla sobre los avances en anticoncepción, usos, beneficios y consecuencias secundarias para la mujer.

Peter se reunió con más de cien ginecólogos en el Centro Campo Lago, donde enfatizó acerca de los avances en materia de anticoncepción oral.

El médico es representante de Laboratorios Grunenthal e investigador y director de la Clínica de Endocrinología Reproductiva de Alemania y de la Universidad de Fraiburgo.

TROMBOEMBOLISMO

Una de las principales preocupaciones del experto es la ingesta de anticonceptivos orales y la posibilidad de sufrir de tromboembolismo; es decir, la presencia de un coágulo en el interior del sistema vascular que permanece in situ, conocido como trombosis, o que es desplazado

hacia delante en el torrente circulatorio, conocido como embolia.

El tromboembolismo es considerada la tercera causa más frecuente de enfermedad cardiovascular en el mundo occidental.

“La combinación de progesterona y estrógeno en el fármaco disminuye o aumenta el riesgo de padecer de problemas cardiovasculares. El riesgo es relativo en el uso y no uso de estos medicamentos”, detalla Peter.

Después de los 35 años de edad el riesgo de sufrir trombosis es de dos de cada diez mil mujeres que no toman anticonceptivos y si lo hacen este porcentaje aumentará a 3 o 4 de cada diez mil féminas al año.

“El fumado eleva esta condición a 15 de cada 10 mil mujeres que no ingieran el



Hans Peter detalla que los anticonceptivos actuales contienen la hormona clormadinona, derivada de la progesterona natural de la mujer, que tiene un marcado efecto contra el acné, la piel grasa y el dolor menstrual.

medicamento y sube a 30 de cada 10 mil que sí lo ingieren”.

Asegura que los anticonceptivos pueden ser tomados desde que la mujer empieza a menstruar, sin embargo, el riesgo de trombosis es mayor en los primeros años de toma que cuando ya se tiene algunos años de ingesta y el organismo se ha adecuado.

Es por esta razón que el médico recomienda que sean prescritos por especialistas en el campo, analizando la condición de cada mujer.

DIFERENTES OPCIONES Y BENEFICIOS

Las opciones que hay en el mercado se diferencian por la cantidad de carga estrogénica y su composición. Se pueden mencionar por carga estrogénica de baja, mediana

o alta dosis y también por su composición: combinados (estrógenos y progesterona) y de progetina (con homronas semejantes a la progesterona).

Entre más edad, más enfermedades tendrá la paciente y puede tener contraindicaciones que pueden hacer peligrar su salud.

Peter añade que administrados adecuadamente, los anticonceptivos generan beneficios adicionales a la anticoncepción, como es el caso de disminuir el dolor menstrual, la presencia de acné y de seborrea o pelo grasoso.

“Se ha comprobado que, dependiendo de la cantidad de progestina, ayuda a minimizar el síndrome premenstrual o síntomas emocionales que se presentan en la etapa del ciclo femenino”, concluyó el médico.

ESTRÓGENO Y PROGESTINA

Los anticonceptivos orales se utilizan para evitar el embarazo. El estrógeno y la progestina son dos hormonas sexuales femeninas. La combinación de ambas funciona evitando la ovulación. También

modifican el recubrimiento del útero para evitar el desarrollo de un embarazo y modifican la mucosa del cuello uterino para evitar el ingreso de las células reproductoras masculinas. Los anticonceptivos orales son un método anticonceptivo muy

efectivo, pero no previenen la propagación del virus de la inmunodeficiencia humana VIH, el virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), y otras enfermedades de transmisión sexual.