

Efecto beneficioso y barato a cualquier edad

Limpiar reduce el cáncer de mama

◆ **EFE Y REDACCION**
redaccion@lateja.co.cr

La actividad física y, en particular, llevar a cabo las tareas domésticas contribuye a reducir el riesgo de contraer cáncer de mama en mujeres de todas las edades, según un estudio divulgado en el Reino Unido.

Al analizar los datos de las participantes en el experimento, de edades comprendidas entre 20 y 80 años, los expertos se dieron cuenta

de que el cáncer tendía a desarrollarse a los 47 años en el caso de las mujeres premenopáusicas, y a los 65 años en las mujeres más mayores.

Los investigadores descubrieron que emplear el tiempo de forma regular en las labores del hogar contribuía a reducir significativamente el riesgo de cáncer en ambos casos.

Estos resultados refuerzan la tesis de que el ejercicio ayuda a prevenir el cáncer de mama, explican

los expertos, pero en especial el oficio doméstico.

La doctora Lesley Walker, de Cancer Research UK, recordó que actualmente se sabe que las mujeres que mantienen un peso adecuado tienen menos riesgo de contraer cáncer de mama.

“Este estudio demuestra que ser activo físicamente también ayuda a reducir ese riesgo y que algo tan simple y barato como las tareas del hogar puede contribuir a ello”, agregó.



ARCHIVO CON FINES ILUSTRATIVOS GN

El cáncer de mama es uno de los que más afecta a las mujeres costarricenses. Recuerde realizarse periódicamente el autoexamen.