

¡Necesitamos un liderazgo colectivo transformador!

Que no sea autoritario, individualista, manipulador, sino que sea transformador de la política, las relaciones, el uso del poder y que lo podamos ejercer como alcaldesas, regidoras, síndicas o lideresas comunales.

• **Que incluya las habilidades de las mujeres:** aquellas que hemos desarrollado por nuestros roles como: la intuición, la ternura, los afectos, la empatía, la capacidad de negociación y de resolución de conflictos, el diálogo, etc.

• **Democrático y transparente:** que promueva la participación del grupo en la toma de decisiones y que rinda cuentas sobre el uso de los recursos.

• **Con sentido de autocuidado y calidad de vida:** que nos haga sentir bien, no desde el sacrificio, sino desde la salud y el bienestar.

• **Autónomo, con un proyecto propio:** que tengamos claro lo que queremos alcanzar, con agendas propias, no impuestas por otros, y con un plan político que guíe nuestras acciones.

• **Informado y con propuestas:** que investigue para tener más información que nos permita hacer propuestas oportunas y acordes con nuestros intereses.



• **Individual y colectivo:** que promueva la autoestima, el desarrollo de las habilidades y capacidades de todas las mujeres del grupo, que represente los intereses colectivos, juntas tendremos mayor incidencia.

• **Sensible a las necesidades e intereses de las mujeres:** que reconozca las desigualdades existentes, defienda los derechos de las mujeres e incorpore sus necesidades en las agendas públicas, tanto a nivel local como nacional.

• **Transformador de las relaciones de dominación:** que promueva relaciones horizontales, de respeto a las diferencias y sin asumimos como madres de las demás o como niñas desvalidas necesitadas de protección, sino como diferentes pero con igual valor.

• **Que haga pactos políticos y éticos entre mujeres diversas:** hace alianzas con otras mujeres para luchar juntas por un objetivo común: la promoción y ejercicio de sus derechos.

• **Sororario:** significa "relación entre hermanas", que valora lo femenino y aprende a confiar en otras mujeres, donde las diferencias no nos dividen, sino nos unen y nos enriquecen.

¡Para ejercer este liderazgo necesitamos fortalecernos individual y colectivamente!

A nivel personal necesitamos:

- Mejorar nuestra autoestima, valorarnos y cuidarnos.
- Respetar y responder a nuestras necesidades, deseos e intereses.
- Desarrollar nuestras capacidades y habilidades.
- Reconocer y valorar el trabajo de las otras mujeres.
- Superar nuestras debilidades y miedos.
- Tomar decisiones en nuestra vida personal que nos hagan sentir bien.
- Romper con características de la femineidad que hemos aprendido que nos hacen dependientes, inseguras, tímidas, desvalorizadas.

Porque juntas podemos:

- Tener más fuerza.
- Evitar la competencia entre nosotras y en su lugar desarrollar pactos y relaciones de respeto, admiración y apoyo.
- Tener más presencia, protagonismo e incidencia en los espacios públicos para la promoción de los derechos de las mujeres y de una sociedad más justa



Teléfonos 2527-8400 Ext.472
100 mts este y 25 mts sur del Taller Wabe,
Granadilla Norte, Curridabat • San José Costa Rica
Apartado Postal 59-2015 Portal WEB www.inamu.go.cr
Area Ciudadanía Activa, Liderazgo y Gestión Local.



- No quiero estar más a la sombra...
- Tampoco detrás de...
- No ser títere de nadie...
- Y menos estar como espectadora...

¡Somos lideresas!

Quiero ser protagonista de mi vida,
de la vida de mi comunidad y de mi país.

¿Qué es el liderazgo?

El liderazgo tiene que ver con la capacidad de influir en las decisiones, lo podemos ejercer a nivel individual cuando tomamos decisiones para mejorar nuestra vida, o a nivel colectivo cuando influimos en las decisiones que tienen que ver con el desarrollo de la comunidad y del país.

Lo ejercemos en espacios como:

- Nuestra vida personal.
- La relación de pareja.
- La familia.
- La comunidad.
- La organización.
- El trabajo.
- El partido.
- La municipalidad.



El liderazgo, más que una capacidad que se trae al nacer, está relacionado con el aprendizaje de capacidades y habilidades como:

- Confiar en nosotras mismas.
- Expresar nuestras ideas claramente.
- Comunicarnos asertivamente.
- Tomar decisiones.
- Trabajar en equipo.
- Coordinar para que el grupo cumpla sus objetivos.
- Resolver conflictos.
- Representar los intereses de un grupo.
- Planificar.
- Tener visión estratégica.
- Hacer propuestas.
- Confiar en la intuición.
- Confiar en las demás personas.
- Investigar, etc.

¿Para qué queremos un liderazgo?

En los últimos años hemos aumentado la cantidad de mujeres en los espacios públicos, pero necesitamos fortalecer nuestros liderazgos para tener más poder y hacer más propuestas para:

• Transformar las relaciones de desigualdad de poder y la discriminación que vivimos por ser mujeres y así tener igualdad de oportunidades y derechos.

¿Cuál es la relación entre liderazgo y poder?

El liderazgo tiene que ver con la forma en que ejercemos el poder. Las mujeres queremos poder porque es nuestro derecho y para cambiar esquemas mentales, mitos y una cultura que nos ha discriminado por ser mujeres.

No queremos un poder que sea usado para:

- Dominar
- Abusar
- Controlar
- Discriminar
- Destruir
- Manipular

Sí queremos un poder para:

- Crecer y construir junto a otras personas
- Tomar decisiones sobre nuestro cuerpo y nuestra vida
- Ejercer todos los derechos
- Intervenir en la toma de decisiones en la casa, en el trabajo, en la organización y en el partido
- Relacionarnos con los hombres en igualdad de derechos
- Disfrutar la libertad
- Vivir la vida plenamente

