Secretos íntimos de pareja

Lecturas excitan más que las películas

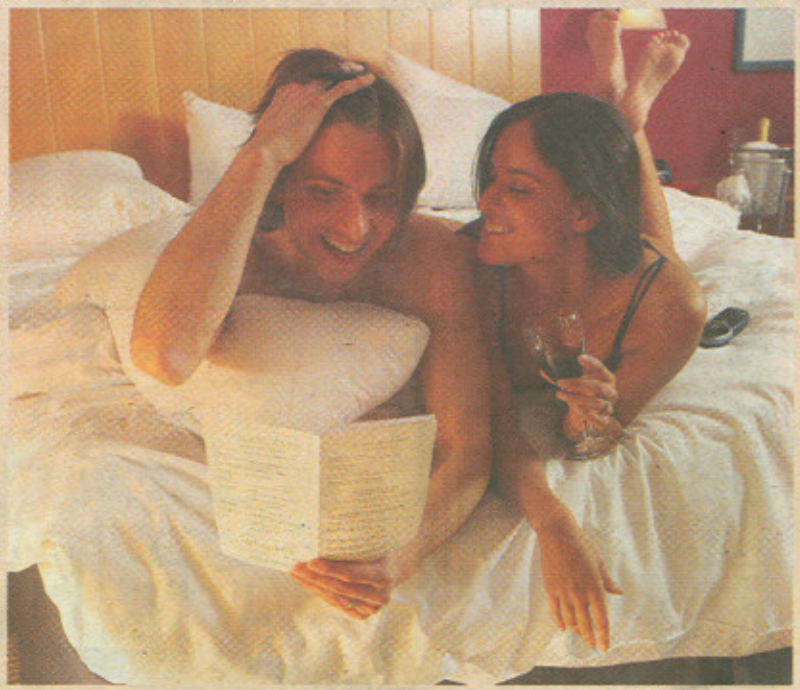
JOSE LUIS JIMENEZ R
josejimenez@lateja.co.cr

Cuando una pareja lee historias eróticas puede tener mejores fantasías que la llevan a motivarse más, incluso, que observando películas para adultos o las llamadas XXX.

"Después de la lectura, la pareja sufre los siguientes cambios: aumenta el deseo, se incrementa la frecuencia de las relaciones íntimas, aumenta el nivel de excitación y el grado del disfrute", detalla el sexólogo Mauro Fernández.

Fernández explica que estudios hechos en Dinamarca y Estados Unidos revelan que cuando la pareja lee lo que hace es estimular la imaginación y recrea su propio escenario sexual y da el siguiente ejemplo: "Si una mujer bella llega a mi oficina cada quien se imagina la modelo a su gusto, mientras que si ven la escena en televisión al hombre o la mujer no le podría gustar la persona que están viendo".

El experto agregó que "las mujeres tienden a tener cierta resistencia en la pornografía por televisión o por internet, mientras que en la lectura erótica encuentran una forma más decente y permitida de disfrutar el relato sexual. Hay institutos sexuales que utilizan la lectura erótica como una forma de rehabilitación".



TOMADA DE INTERNET

La literatura erótica también se utiliza como terapia.