

Participe activando el código al 2247-3111

# Lectoras bien chineadas

◆ **ALEJANDRA HERRERA Q**

[alejandra.herrera@lateja.co.cr](mailto:alejandra.herrera@lateja.co.cr)

**Como reinas** tratarán a quienes ganen con La Teja los exámenes preventivos contra el cáncer de mama en la Clínica de Radiología Dr. Solera, en Escazú.

El premio incluye una prueba llamada sonoelastografía, traída hace tres años desde Japón por el doctor José Manuel Solera, el primer médico en América Latina que la hizo.

Este estudio evita hacer la biopsia cuando el examen con la máquina diga que no hay “señales” de cáncer. Los resultados se conocen después de un ultrasonido normal en los pechos.

Imagine, por ejemplo, que tiene una gelatina y dentro hay una uva. Esa “pelotita” se vería azul en la pantalla e indicaría que se trata de un tumor maligno, pero si aparece



**El doctor Solera muestra el resultado de una sonoelastografía.**

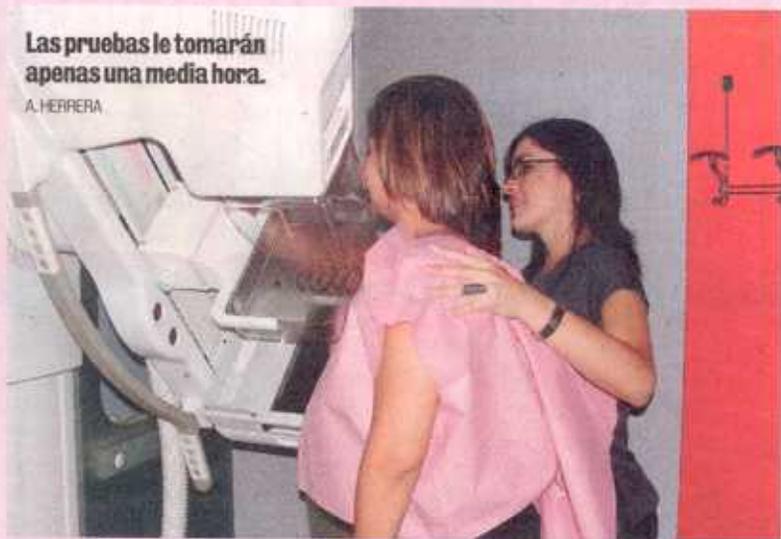
A. HERRERA

en rojo, quiere decir que es un tumor benigno.

Con este resultado, efectivo al cien por ciento, se sabe si es necesario hacer o no una biopsia y así salir de dudas.

**Las pruebas le tomarán apenas una media hora.**

A. HERRERA



El premio de La Teja les permitirá a las ganadoras mayores de 35 años hacerse también una mamografía; a las menores de 35 únicamente un ultrasonido.

Esta mamografía es digital y

puede modificarse para que la imagen salga más clara. Otra de las pruebas que podrán hacerse es la densitometría ósea de columna y cadera para revisar que los huesos estén bien.