

• CCSS se une a llamado mundial:

LECHE MATERNA PUEDE SIGNIFICAR LA VIDA O LA MUERTE

GERARDO SÁENZ VALVERDE

gsaenz@diarioextra.com

Este año y durante cinco días consecutivos, la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), la Comisión Nacional de Emergencias y Ministerio de Salud, se unirán al llamado mundial de: Lactancia Materna respuesta vital en emergencias: ¿Estamos preparados?

Se trata de la Semana Mundial de Lactancia Materna que se celebrará del 3 al 9 de agosto próximo, durante la cual estas 3 instituciones costarricenses, se abocarán a reforzar la necesidad del amamantamiento antes y durante una emergencia, informó la doctora Sonia Chaves del Área de Atención Integral en Salud a las personas.

Pretenden además abogar por la protección y apoyo del hábito de la lactancia en especial cuando se está frente a un desastre natural o provocado, ya se trate de una guerra, epidemia, sequía, terremoto, tsunami, entre otros.

Otro de los objetivos que se persiguen con la Semana Mundial de Lactancia Materna, será la de informar a las madres defensoras de esta práctica, a las comunidades, personal de salud, gobiernos, agencias humanitarias, donantes y medios de comunicación, sobre cómo apoyar activamente la lactancia.

De acuerdo con la Red Mundial de Lactancia Materna, con sede en Malasia, en caso de una emergencia, el amamantar a los bebés es un asunto de vida o muerte.

En estas situaciones, los infantes que no han o no reciben leche de su madre, pueden contraer infecciones, sufrir diarreas, desnutrición, deshidratación... están bajo un fuerte riesgo de morir.

De acuerdo con dicha organización, ante una emergencia sea cual sea, el suministro de alimentos es muy escaso y ante la ausencia



de agua potable, las madres no pueden preparar las fórmulas, limpiar utensilios, en fin todo el sistema de salud se resquebraja.

"De ahí el afán de nuestras instituciones de salud de reforzar y desarrollar acciones en pro de la lactancia materna y crear redes de apoyo entre quienes tienen experiencia en el manejo del tema, así como con las organizaciones involucradas en las respuestas a las emergencias", señaló Sonia Chaves. Una emergencia es una situación extrema y extraordinaria que de inmediato pone en riesgo la salud y supervivencia de la población.