

Las mamás son como un laboratorio

Leche con **birrita**

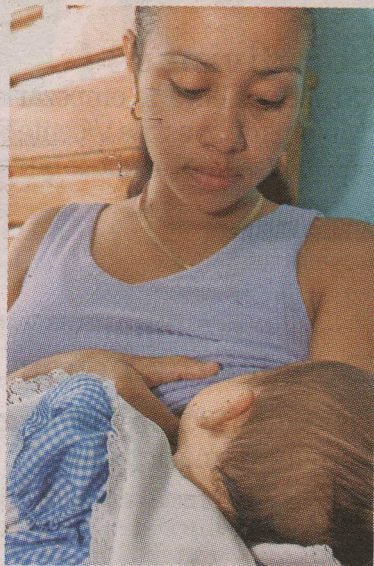
◆ **EFE**

Valencia,
España

La **cer- veza sin alcohol**

puede tener un efecto beneficioso en la mamá y el lactante, al aumentar en un 30% la capacidad de la leche materna para prevenir riesgos cardíacos en los niños, concluye un estudio del hospital de Valencia y la Universidad de esta ciudad.

El estudio se inició en el 2008 y han participado 80 mujeres sanas cuyos bebés han nacido con el peso adecuado. A la dieta habitual de 40 de estas mujeres se le agregó 660



**Las mujeres que amamantan
deberían tomar birra sin
alcohol.** ARCHIVO



mililitros diarios de cerveza sin alcohol. Así, se comprobó que la cerveza sin alcohol puede tener un efecto beneficioso en la madre y el lactante, al aumentar en un 30% la capacidad antioxidante de la leche materna. La investigadora Pilar

Cardoner dijo que el objetivo es demostrar que el aporte de un producto rico en antioxidantes como la cerveza sin alcohol podía “modificar la capacidad antioxidante (prevención de enfermedades) de la leche humana”, y reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares en los niños.