

✓ LAS MUJERES DE 50 AÑOS GOZAN DE MEJOR MEMORIA QUE LOS VARONES DE LA MISMA EDAD

Londres (EFE).- La memoria de las mujeres de 50 años es mejor que la de los hombres de la misma edad, según un estudio del Instituto de Educación de la Universidad de Londres.

Para realizar el estudio, los investigadores realizaron diferentes test de memoria verbal a un total de 9.600 personas, hombres y mujeres de Inglaterra, Escocia y Gales.

Según Matthew Brown y Brian Dodgeon, autores de la investigación, los resultados de los hombres fueron "considerablemente peores" en los test de memoria retardada.

En uno de los test, los participantes escuchaban 10 palabras de uso común y, dos minutos después, tenían que repetir tantas palabras como fueran

capaces de recordar.

En el segundo test se les pedía que repitieran las mismas palabras, solo que con una demora de 5 minutos.

Las mujeres consiguieron recordar un 5 por ciento más de palabras que los hombres en la primera prueba, una diferencia que crecía hasta el 8 por ciento en el segundo test.

Los hombres también obtuvieron peores resultados en una tercera prueba que consistía en subrayar la letra "P" y la "W" en una página llena de hileras de caracteres.

Aunque las mujeres conseguían localizar más "P" y más "W", también cometían más errores.

En una cuarta prueba, hombres y mujeres empataban al ser capaces de nombrar, por término medio, 22 especies de animales

diferentes en tan sólo un minuto.

Los investigadores destacaron que, aunque otros estudios previos ya habían demostrado que la memoria de las mujeres es mejor que la de los hombres cuando tienen alrededor de 50 años, ésta es la primera vez que se realizan pruebas a un grupo tan amplio de personas de la misma edad.

Todos los encuestados participan en un estudio más amplio que, desde su fecha de nacimiento trata de evaluar el impacto de factores como el ejercicio físico, la dieta, el consumo de alcohol o tabaco y la depresión en su habilidad mental.

Los análisis iniciales apuntan a que aquellos que hacen ejercicio al menos una vez al mes, o son no fumadores, obtienen mejores resultados que los que no lo practican o fuman.



Los encuestados participan en un estudio más amplio que, desde su fecha de nacimiento trata de evaluar el impacto de factores como el ejercicio físico, la dieta, el consumo de alcohol o tabaco y la depresión en su habilidad mental.