LA GORDURA ES BELLEZA EN NIGERIA

Las jovencitas son encerradas en un cuarto especial PARA SUBIR DE PESO!

AKPABUY, Nigeria.- Existe un lugar en el planeta donde las flacas no son admiradas, la gordura es mejor y las jovencitas pasan meses subiendo de peso para convertirse en mujeres atractivas. Dentro de las casas de paja y lodo de los Efik, hay áreas especiales llamadas **"cuartos para engordar"**. "El cuarto para engordar es una escuela donde la muchacha aprende sobre la maternidad'. Explica Sylvester Odey, director del centro cultural Borad, en Calabar. "La rutina diaria es dormir, comer y aumentar de peso". No hay un peso promedio, pero mientras más rellenita mejor. Niñas desde los cuatro años comen arroz, frijoles, camote y otros alimentos con almidón. A las muchachas las embardunan el cuerpo con una mezcla de gis blanco y aceite de palma rojo. "Se debe preparar a una mujer para que si un hombre la ve, la encuentre atractiva", declara Effiong Okon Etim, jefe de la tribu. La única actividad de las chicas es tomar lecciones de **ekombi**, un baile tradicional para el día de su boda. Sus únicos visitantes son las matronas, quienes les enseñan a sentarse, caminar, hablar, hacer la limpieza, coser y cocinar. **Margarita Bassey Ene** de 16 años disfruta de este rito. "Estoy muy contenta con esto", asegura. "Dicen que a menos que haya pasado esto, no seré una mujer bien desarrollada". A pesar de que la costumbre no está difundida como alguna vez lo estuvo, Etim dice que sigue siendo una cuetión de orgullo y tradición.

Margarita Bassey Ene en el cuarto para engordar.