

# La Verdad sobre El Clítoris

▼ Uno de los temas de la Educación Sexual más importantes versa sobre el clítoris, un órgano diminuto y bien escondido, en el cuerpo femenino que tiene una sola función: brindar placer sexual.

Uno de los temas de la Educación sexual es "aquello con lo que, alguna vez, todo hombre soñó: la mágica llave que abre el corazón de las mujeres, el secreto que gobierna la misteriosa voluntad del amor femenino. Aquello que, desde el comienzo de la historia, buscaron brujos y hechiceras, chamanes y alquimistas mediante la infusión de toda clase de hierbas o el favor de los dioses o demonios- y, en fin, aquello que siempre anheló todo hombre enamorado, herido por el desamor del objeto de sus desvelos y su desdicha". Así se refiere al

por vía vaginal del clítoris".

## LA MUJER DEBE IDENTIFICARLO PARA OBTENER PLACER

Es muy frecuente que las mujeres que no han recibido una adecuada educación sexual, no tengan claro lo que significa este órgano y dónde está ubicado. No en vano, una causa frecuente de consulta femenina al sexólogo es la dificultad para obtener un orgasmo. Orgasmo que el Diccionario de la Real Academia define como "la culminación del placer sexual"

de recuperación para volver a sentir placer -como sí el pene- porque el clítoris es tan pequeño que eso le permite reerectarse en número ilimitado. Precisamente, esta es la razón por la cual las mujeres puedan tener orgasmos sucesivos.

Esta capacidad la pueden desarrollar todas las mujeres desde jóvenes. Por las particularidades de la fisiología del clítoris la mayoría de las mujeres son multiorgásmicas. Si esta capacidad continúa ejerciéndose, no se pierde con



Federico Andahazi en su novela El Anatomista, donde el protagonista Mateo Colón le da el nombre de amor veneris al único órgano que tienen las mujeres diseñado para obtener exclusivamente placer sexual.

### SU UBICACIÓN

No hay otro órgano -en el cuerpo humano masculino o femenino- hecho para desempeñar en forma tan exclusiva esta función. No tiene nada que ver con la reproducción, ni con la micción. Su única función se relaciona con su capacidad para entrar en excitación sexual y desencadenar orgasmos..., según los médicos especializados en urología y terapia de la salud.

Este "pequeño gigante", como muchos especialistas lo llaman, está ubicado en la comisura anterior o superior de la vulva, exactamente en el punto donde se encuentran los labios mayores y menores y donde nace el capuchón que lo recubre y lo mantiene escondido, bien protegido, para evitar que se estimule al contacto con cosas tan elementales como el roce de la ropa.

Este órgano externamente tiene el tamaño de un botón. Mide de dos a tres cms. cúbicos de longitud en estado de reposo y en erección -porque también se erecta al igual que el pene- no alcanza superar los 5 cms. Pero ahí no termina. Su profundidad se calcula entre 10 y 12 cms, tamaño que varía dependiendo de la textura de cada mujer...

Precisamente, esa extensión hacia el interior de la pelvis es lo que hace suponer que "el Punto G" no es otra cosa que la estimulación

de estos problemas aparentes de anorgasmia se deben a que el capuchón que recubre el clítoris es muy grande y esto hace que esté muy cubierto, y a su vez, que se dificulte una buena estimulación de este órgano exclusivamente erótico.

Cuando esto ocurre, no es que la mujer sea frígida, sino que tiene un problema fisiológico que se puede corregir mediante una intervención quirúrgica, si así lo determina el médico.

La cirugía correctiva que se realiza en estos casos es ambulatoria y consiste en cortar un círculo de piel de la zona. Es prácticamente una circuncisión, más no una castración, como suele entenderse de manera equivocada. Después de este procedimiento la mujer recobra todas sus facultades para sentir placer.

Por eso es importante que todas las mujeres identifiquen ese punto dentro de su cuerpo y que aprendan a conocerlo. No se trata de masturbarse pero sí de conocer cómo se debe estimular esa zona, pues cada mujer es distinta y tiene diversas necesidades según su propia experiencia. Así su vida sexual será mucho más placentera.

### ¿CÓMO FUNCIONA?

El clítoris se erecta al igual que el pene y lo hace al momento de la excitación femenina porque tiene un tejido erectivo o conformado por una especie de paneles elásticos contenidos dentro de una funda, que al repletarse de sangre y aprisionarla en su interior, aumenta su tamaño y su firmeza. Pero al momento del orgasmo disminuye su tamaño y casi que desaparece dentro del capuchón.

Cuando la mujer alcanza el orgasmo, no necesita de períodos

de la menopausia ni con la edad. Según estudios realizados, en más de 600 mujeres, más de la mitad resultaron multiorgásmicas, cifra que aumenta a medida que ganan experiencia.

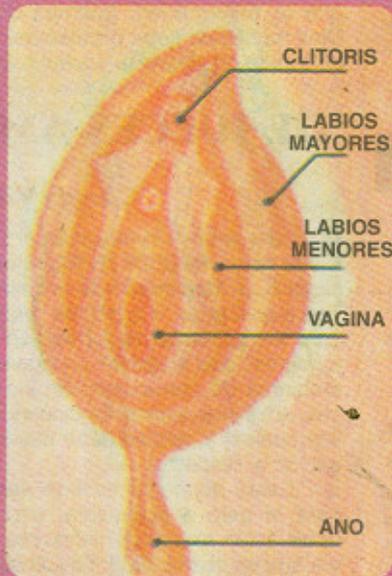
En la misma investigación el experto concluyó que las mujeres que tienen orgasmos sucesivos suelen acceder a ellos luego de algún tiempo de experiencia sexual. Y resultan ser muy frecuentes en las que sostienen de una a cuatro relaciones íntimas por semana.

La mujer debe conocer muy bien su cuerpo y saber cómo funcionan cada una de sus partes para que pueda ser exigente con lo que ella quiere y para obtener lo que necesita y la haga feliz en la intimidad.

Cuando ella conoce como funciona ese "pequeño gigante" sus relaciones íntimas son mucho más placenteras: La estimulación del clítoris demanda una suavidad específica, en forma de frote, en especial al principio y mientras se alcanzan los más altos niveles de excitación. El ritmo, suavidad o intensidad de los toques subsiguientes, varían en cada mujer y en cada caso y momento.

Lo importante siempre es dejarse llevar por las sensaciones y no desesperarse por obtener un orgasmo sino por disfrutar de la relación. Además, tampoco se debe tomar la estimulación del clítoris, o los orgasmos que se tengan, como punto de referencia para determinar la habilidad efectiva o amorosa de la pareja. El tiempo de duración o la intensidad de un

## ENFERMEDADES QUE LO AFECTAN



Si hay algo que afecta al clítoris son las infecciones por recolección de una secreción similar a la que emana el glande de los niños y que se presenta, básicamente, cuando no hay un correcto aseo de la zona.

Para bañar los genitales, las mujeres deben correr el capuchón que envuelve el clítoris, separar los labios y lavar muy bien la vulva, con abundante agua, pero evitar que ese órgano erótico se inflame y se irrite.

Las mujeres que son alérgicas al jabón de tocador deben usar un jabón neutro o uno especialmente indicado por el médico.

orgasmo depende de que la mujer tenga centrados razón, corazón y genitales. Si logra esto, el orgasmo es inolvidable. Pero cuando sólo se estimula el punto de máximo placer las sensaciones no son las más

fuerzas. La mejor relación del mundo es en la que hay amor y ese sentimiento conduce a perder el control, -cuando se conoce el cuerpo- y a disfrutar realmente lo que se siente.