

• Lesión le cortaría su exitosa carrera futbolística

LA PRINCIPAL RIVAL DE SHIRLEY CRUZ ES SU RODILLA

Un problema de cartilago la agobia desde hace tres años, por eso tiene que tomar tres pastillas diarias y ponerse una inyección cada seis meses

RODRIGO MURILLO ARCE
murillo@presalibre.com
Foto: Indígenas en Costa Rica

Desde hace tres años, un problema de cartilago en la rodilla derecha es el principal dolor de cabeza de la futbolista Shirley Cruz.

El problema es tan serio que podría llevarla a cortar de forma prematura la exitosa carrera futbolística que ha curado en Europa, con el Lyon de Francia.

La volante conquistó seis títulos de la liga francesa y dos cetros de Champion League de forma consecutiva con su equipo, todo un récord a nivel nacional.

Sin embargo, la lesión que sufre desde hace muchos tiempo la

obliga a jugar sin ritmo.

Shirley cuenta que todo este tiempo muchos entrenamientos no los hace con el ritmo de sus compañeros porque le toca trabajar de forma diferenciada, debido a que tiene que "chamar" su rodilla para poder rendir en el terreno de juego.

"A veces trabajo más que mis compañeras, por el hecho de ir a trabajar pesas para fortalecimiento de la rodilla", asegura.

Lo más difícil, cuenta la futbolista, ha sido tomar tres pastillas diarias y cada seis meses ponerse una inyección para poder soportar la carga que demanda el fútbol.

"También es cansado estar tomando tres pastillas al día para lo del cartilago, igual esas inyecciones que me las tengo que poner cada seis meses".

"No es algo bonito, pero igual

si quiero seguir jugando más o dos años más tengo que hacerlo", añadió.

En otras cosas se esfuerza que lo más fácil sería una cirugía para corregir el problema, sin embargo, la realidad dice que a como le puede beneficiar, bien podría ser el acabe de su carrera, por eso Cruz no se la quiere jugar.

"La cirugía a como podría serme, me podría aliviar y no poder volver a jugar, por lo que de momento prefiero mantenerme así".

Claro está, no descarta la operación. Lo que tiene pensado es pagar un par de años más al



Shirley Cruz participó de la apertura del curso Caro-Litby que imparte la FIFA en nuestro país, junto a ella Jimena Rojas representante del fútbol femenino.

al año nivel y luego pasar por el quirófano.

FUTURO INCERTO

La jugadora todavía no tiene claro con cuál equipo integrará la temporada que viene, pero sí afirma que se mantendrá en Francia. Lo que no sabe es si se mantendrá en el Lyon o cambiará de club.

El PSG la tiene en sus planes para comenzar un proceso serio que desbarran al Lyon, donde Cruz cobró tantos títulos y alcanzó más alegrías que tristezas.

Por el momento no tengo nada, se van en conversación, a finales del mes de junio o inicio de julio ya tendrá una respuesta concreta", dijo.

"Si se queda en el Lyon será por un año, pero si pasa al PSG será por dos, para colaborar con este equipo a que encuentre una estructura base, debido a la gran experiencia de la liga."

Para mí ha sido una gran experiencia, creo que cuando llegué allá (Francia) me di cuenta que en Costa Rica no se le daban los medios al fútbol femenino para que se desarrollara. El hecho de que tomara la decisión de irme a

Europa fue para mí, para poder hacer a las mejores jugadoras extranjeras y una vez estando allí me di cuenta que en este continente de medios, si a nosotros en Costa Rica nos dieran los medios sería más fácil".

Considera que su ciclo en el Lyon todavía no se ha terminado, pero admite que si se toca marcharse se irá con la frente en alto por la cuenta que dio para que el club fuera exitoso.

"Lo que pienso es quedarme un año o dos más por el tema de la lesión de rodilla que me ha afectado hace tres años", concluyó.

Esperamos que para eso, para poder hacer a las mejores jugadoras extranjeras y una vez estando allí me di cuenta que en este continente de medios, si a nosotros en Costa Rica nos dieran los medios sería más fácil".

Considera que su ciclo en el Lyon todavía no se ha terminado, pero admite que si se toca marcharse se irá con la frente en alto por la cuenta que dio para que el club fuera exitoso.

"Lo que pienso es quedarme un año o dos más por el tema de la lesión de rodilla que me ha afectado hace tres años", concluyó.