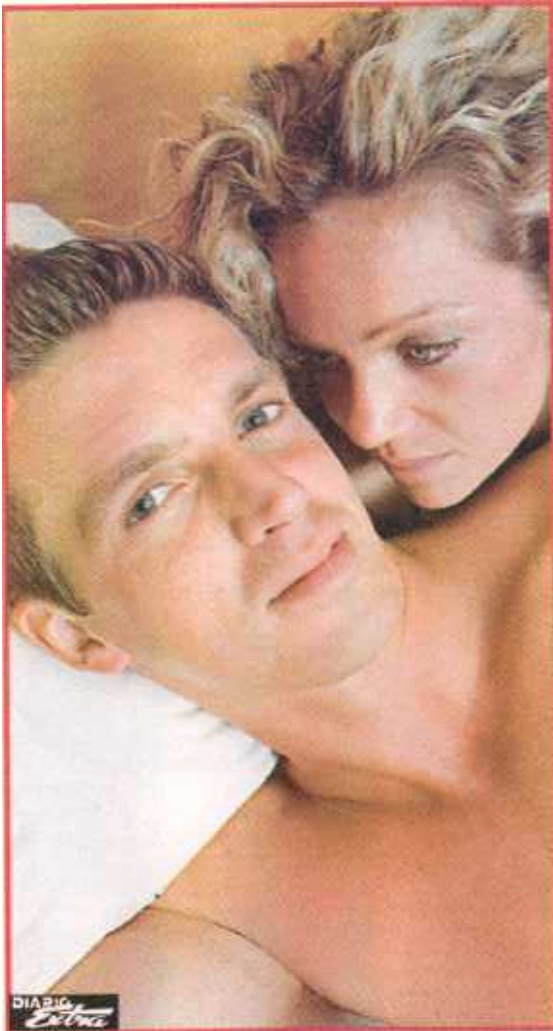


LA PATERNIDAD SE NOS VA



Cuando una pareja no puede tener hijos, las miradas acusadoras se dirigen a la mujer. Nadie osa suponer que tal vez es el hombre quien presenta un problema de infertilidad.

Los problemas de infertilidad casi nunca han sido atribuidos a los representantes del sexo masculino. No es común escuchar a un hombre hablar de sus problemas para procrear porque se tiende a relacionar la fertilidad con la virilidad.

Una persona puede ser absolutamente fértil pero al mismo tiempo tener disfunciones sexuales. Cuando una pareja no puede procrear, el pensamiento machista señala que es la mujer la que debe "hacerse ver" y solo después que se ha descartado que es ella "la del problema", el hombre acudirá a un especialista.

NO UNA SINO MUCHAS CAUSAS

La infertilidad en el hombre no se debe a una sola razón. Si bien existen causas físicas, el estrés, la presión por tener hijos o el propio ambiente pueden perjudicar la capacidad reproductiva del hombre.

La infertilidad puede deberse a una subproducción de hormonas, alteración de los cromosomas, existencia de sustancias que impiden la fecundación del espermatozoide o vórices en los testículos que impiden una óptima generación de espermatozoides.

Pero hay motivos derivados de experiencias pasadas. Por ejemplo, enfermedades venéreas, tuberculosis o paperas pueden alterar la fecundidad.

Además algunos especialistas afirman que el tabaquismo y el uso de drogas puede contribuir a la infertilidad masculina.

Conocido como el mal del siglo XXI, el estrés puede influir negativamente sobre el sistema reproductivo del hombre.

La frecuencia de vida sexual tiene una incidencia determinante para conseguir un embarazo. Cuando un hombre está sometido a presión por tener hijos, a veces su deseo sexual se altera y termina teniendo poca actividad sexual con su esposa y eso brinda menos oportunidades de embarazo.

El medio ambiente puede jugar una mala pasada. Si un hombre está sometido a altas temperaturas o está sentado durante horas genera una temperatura alta en la zona testicular, reduciendo la producción de espermatozoides.

Si una persona ha sido sometida a radiación abdominal, como parte de un tratamiento oncológico, los testículos podrían resultar afectados.

BUSCANDO SOLUCIONES

Desde tratamientos hormonales hasta intervenciones quirúrgicas, pasando por psicólogos o sexólogos, la solución al problema de la infertilidad masculina dependerá de la causa que la produzca.

Un urólogo es el más indicado para encontrar la raíz del problema, luego indicará un tratamiento que debe seguir la pareja en conjunto.

Aunque muy publicitada en los últimos tiempos, la fertilización asistida está recomendada en un 15% de los casos y generalmente solo se aplica en casos extremos y muy especiales.

TENGA EN CUENTA

- Si el número de espermatozoides es

bajo evite los baños calientes porque podrían alterar la producción de espermatozoides.

- No tenga relaciones sexuales solo en los días fértiles de su pareja. La calidad espermática mejora según la frecuencia.

- No use calzoncillos apretados, lo ideal es mantener los testículos a una temperatura fresca.

- Algunos problemas pueden resolverse con la consejería de un terapeuta sexual.

- Debido al alto costo (de \$2 mil a \$4 mil) de la fertilización asistida, ésta no es recomendable para todos los casos.

DETECCIÓN

- **Espermatograma:** Se toma una muestra de espermatozoides. Se lleva al laboratorio y se analiza: número, movilidad y forma. La cantidad normal es 20 millones de espermatozoides por centímetro eyaculado. Debe haber un 50% de movilidad activa, lineal y rápida.

- **Espermacultivo:** Se hace un cultivo del espermatozoide para detectar la presencia de microbios.

- **Pruebas bioquímicas:** Sirven para comprobar cantidad de fructuosa o de ácido cítrico. Deben existir contenidos mínimos para una fecundación.

- **Genéticas:** Analiza el número y la formación de cromosomas.

- **Inmunológicas:** Sirve para verificar la reacción del espermatozoide ante ciertos estímulos.

- **Radiológicas:** Se inyectan las vías espermáticas para ver si hay obstrucción y, en caso de haberla, detectar el grado del problema.