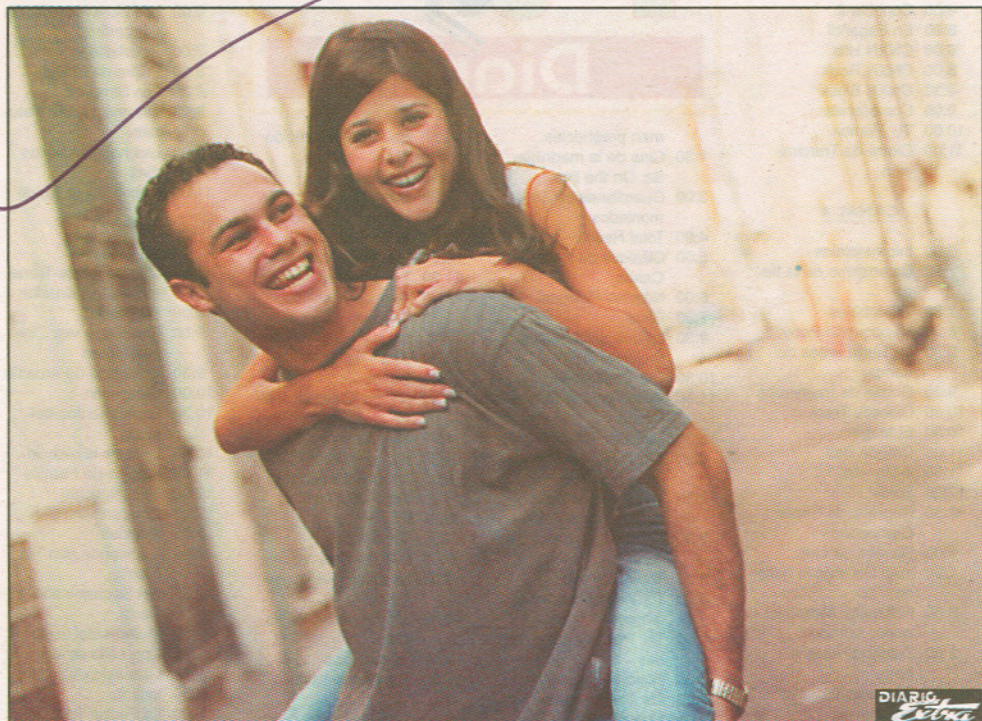


LA PAREJA IDEAL



DIARIO
Extra

La pareja ideal no solamente es aquella que en la intimidad logra satisfacer las necesidades sexuales, sino la que también ayuda a cuidar la salud sexual de su pareja.

Si de sexualidad hablamos, la pareja ideal es aquella que en la intimidad logra satisfacer las necesidades físicas, espirituales y emocionales de su compañera(o), pero también quien promueve la corresponsabilidad en la regulación de la fertilidad y cuidado de la salud sexual.

Pero en la vida sexual hay otra "pareja ideal" que ayuda a prevenir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) incluyendo VIH-SIDA y los embarazos no planificados durante el juego del amor, esa "pareja ideal" significa el uso del condón por parte del hombre y de algún método anticonceptivo hormonal para la mujer.

Con la "pareja ideal" nos referimos al uso de un doble método anticonceptivo que se ajuste a las necesidades de la pareja y que prevenga de manera efectiva tanto de infecciones de transmisión sexual, incluyendo VIH/SIDA así como embarazos no planificados.

Los anticonceptivos hormonales son los métodos más efectivos para evitar embarazos no planificados, pero no previenen el contagio de Infecciones de Transmisión Sexual; por ello el complemento ideal es el condón, que utilizado de forma correcta y sistemática, es el método ideal para prevenir las ITS.

Esta fórmula de la "pareja ideal" puede ser altamente eficaz, siempre y cuando se uti-

lice de manera correcta, e idealmente es conveniente pedir la asesoría de un prestador de servicio de salud. Lamentablemente -agregó- la falta de información, educación y orientación acerca del uso de métodos para la regulación de la fertilidad, desembocan en miles de embarazos adolescentes no planificados, que en más de 60% se convierten en no deseados y la adquisición de infecciones sexualmente transmisibles.

Las ITS no son el único riesgo que corren las y los jóvenes, ya que el incremento de embarazos no planificados en adolescentes y los riesgos asociados son un gran problema por resolver.

Es una necesidad de proporcionar a los jóvenes una adecuada educación sexual y reproductiva, para mostrar los riesgos de una vida sexual sin protección.

Así como el conocimiento de los métodos anticonceptivos adecuados y la manera correcta de utilizarlos, para evitar un embarazo no planificado.

La información es una herramienta fundamental de prevención que guía al ejercicio de una sexualidad libre, responsable e informada. Es posible revertir el panorama actual buscando asesoría médica y apelando al uso de un doble método de protección, el condón y un anticonceptivo hormonal, desde el inicio de la actividad sexual.

Los mitos y tabúes respecto a temas de salud sexual y reproductiva, conllevan a que jóvenes eviten preguntar a los padres y disipen sus dudas con amigos, vecinos, dependientes de farmacia, etc., cuyas respuestas no siempre son las más adecuadas.

Temas de actualidad
Vida
Y FAMILIA